**Как остановить травлю в школе!**

****

**Моббинг** (от англ. mob — толпа) — форма психологического насилия в виде травли человека в коллективе.

**Касательно школы можно сказать, что моббинг** - это долговременные издевательства одноклассника или группы детей. Издевательства не обязательно носят характер физического насилия.

В средних учебных заведениях чаще всего моббинг происходит психологически: обидными словами, жестоким высмеиванием, бойкотами. Обычный учебный день жертвы таких издевательств состоит из череды катастроф и унижений.

На сегодняшний день, очевидно, что **моббинг в школьном классе** – достаточно распространенное явление.

**Объект моббинга в школе** - ребёнок, по мнению своих же одноклассников, не похожий на других, странный: с дефектами внешности, здоровья, слишком взрослые или очень маленькие, слишком полные или худые, более эмоциональные или меланхоличные, чем остальные, т. е. отличающиеся своим поведением, физическими особенностями, одеждой, акцентом, способностями к учебе и пр. Часто моббингу подвергаются новички, появившиеся в коллективе в средних или старших классах, в середине учебного года пришедших в школу, дети из семей эмигрантов, отличающимся внешностью, плохим знанием русского языка.

**Виды«моббинга»:**

1. Обзывание
2. Придирки
3. Насмешки
4. Толкание
5. Дразнение
6. Клевета
7. Наговоры и ложные слухи
8. Бойкот
9. Кибермоббинг (намеренные оскорбления, угрозы, домогательства и сообщение другим компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации)

А это возможные **последствия**такой травли:

1. Низкая самооценка и её последствия
2. Ухудшение здоровья
3. Одиночество
4. Агрессия
5. Невротические заболевания
6. И даже мысли об убийстве или самоубийстве

Мальчики и девочки пользуются разными формами моббинга. Если мальчики чаще прибегают к физическому моббингу (пинки, толчки и т.п.), то девочки охотнее пользуются косвенными формами давление (распространение слухов, исключение из круга общения). Впрочем, эта разница относительна и похоже, что она уменьшается.

Пример школьных правил, направленных на **предотвращение моббинга**:

1. в нашей школе моббинг не допускается
2. родители и учителя должны обмениваться информацией и сотрудничать друг с другом, чтобы остановить моббинг
3. учащиеся должны сообщать о моббинге
4. учащиеся должны помогать друг другу остановить моббинг

В последние годы становится все более опасной еще одна сравнительно новая форма **моббинга - в интернете.** Пользователи социальных сетей выбирают себе жертву, угрожают ей или распространяют о ней преднамеренную ложь. В худшем случае публикуются компрометирующие или подделанные фотографии. **Кибермоббинг** - такое название получила травля во всемирной паутине. По данным института социологических исследований Forsa, опубликованным в июне 2011 года, каждый третий подросток в Германии сталкивался с кибермоббингом. Его последствиями могут быть серьезные психические проблемы и даже самоубийство.

Моббинг многолик, он может выражаться в форме оскорбительных замечаний, физического насилия или равнодушия - вплоть до игнорирования. Жертвы чаще всего одиноки, а те, кто издевается над ними, держатся в группе. У моббинга, кроме действующих лиц, всегда есть сторонние наблюдатели, которые опасаются вмешиваться в ход событий. Главное, чтобы дети поняли, что было бы не интересно жить среди клонов, похожих друг на друга, у которых одинаковые эмоции, мысли и увлечения. Мир становится ярким и удивительным, если нас окружают непохожие друг на друга люди.

*Из книги Эрлинга Руланна «Как остановить травлю в школе: Психология моббинга».*