

Рассмотрен

педагогическим советом

протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден

приказом директора

от 29.08.2025 № 263



План работы педагога-психолога

на 2025-2026 учебный год

Цель деятельности педагога-психолога: психолого-педагогическое сопровождение участников образовательного процесса для создания условий, способствующих их личностному развитию, успешному обучению и социальной адаптации.

Задачи:

1. Мониторинг динамики психического развития и адаптации учащихся на ключевых этапах обучения (1, 5, 10 классы, переход в среднее звено).
2. Психологическое сопровождение первоклассников для успешной адаптации к школьному обучению.
3. Профилактическая работа на основе данных социально-психологического тестирования (СПТ).
4. Профилактика аддиктивного и агрессивного поведения среди учащихся.
5. Своевременное выявление детей и подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, и оказание им психологической поддержки.
6. Содействие формированию у обучающихся общечеловеческих ценностей, эмпатии, уважения к себе и другим, основ гражданской идентичности.
7. Формирование у учащихся навыков безопасного и ответственного поведения в информационной среде, развитие цифровой грамотности и критического мышления.
8. Выявление и оказание психологической помощи детям и подросткам с трудностями в обучении, общении и самоорганизации.
9. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей в вопросах развития, обучения и воспитания школьников.

Направления деятельности педагога-психолога

1. Психологическое просвещение

Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации и родителей, а именно: актуализация и систематизация имеющихся знаний; повышение уровня психологических знаний; включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

2. Психологическая профилактика

Цель: предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников образовательного процесса.

3. Психологическая диагностика

Цель: получение информации об уровне психического развития детей, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников образовательного процесса.

4. Коррекционно-развивающая работа

Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка, коррекция отклонений психического развития.

5. Психологическое консультирование

Цель: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы развития.

6. Организационно - методическое направление

7. Психологическая экспертиза (оценка) комфорtnости и безопасности образовательной среды ОУ

Основные циклы сопровождения:

- Адаптация к обучению (1, 5, 10 классы).
- Сопровождение одаренных детей.
- Помощь детям с трудностями в обучении, проблемами самоорганизации и поведения.
- Работа с учениками с особыми образовательными потребностями.
- Профилактика суицидальных рисков и повышенной тревожности.
- Развитие социально-эмоциональных навыков (эмпатия, коммуникация, саморегуляция).
- Формирование навыков ответственного и безопасного поведения в информационной среде.
- Профилактика буллинга (травли), формирование навыков конструктивного разрешения конфликтов.
- Профилактика девиантного поведения, агрессии.

Контингент	Вид деятельности	Предполагаемые формы и методы	Цели и задачи	Сроки	Выход
1. Диагностика					
1 класс	Мониторинг психологической готовности к обучению в школе среди первоклассников	Наблюдение		Сентябрь	Аналитическая справка по результатам мониторинга
9,11 классы	Диагностика уровня тревожности обучающихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	Групповая диагностика	Выявление обучающихся повышенным уровнем тревожности, формирование коррекционных групп для оказания психологической поддержки.	4 неделя сентября 1-2 неделя мая	Организация и проведение занятий на снятие эмоционального напряжения, повышения уверенности в себе
7-11 класс	Социально-психологическое тестирование	Компьютерное тестирование	Предупреждение распространения немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в подростковой среде. Выявление детей «группы риска», с целью дальнейшей работы с обучающимися на формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.	2 неделя сентября – 4 неделя октября	Организация и проведение занятий, индивидуальных консультаций. Рекомендации родителям и педагогам, заполнение журнала.
1, 5 класс	Диагностика уровня адаптации пятиклассников, первоклассников	Групповая диагностика	Определение уровня адаптации обучающихся к среднему звену, выявление детей, испытывающих трудности в процесс адаптации.	ноябрь	Аналитическая справка, рекомендации родителям и педагогам, организация и проведение занятий

10 класс	Диагностика адаптации десятиклассников к обучению в старшем звене.	Групповая диагностика старшеклассников	Выявление обучающихся с недостаточным уровнем адаптации.	2-3 неделя октября	Аналитическая справка, рекомендации родителям и педагогам, организация и проведение занятий
2, 5, 8 классы	Диагностика одарённости обучающихся	Групповая диагностика	Мониторинг возможностей и способностей обучающихся, выявление, поддержка и сопровождение одаренных детей.	4 неделя октября	Рекомендации обучающимся, родителям, классным руководителям, организация сопровождения одарённых обучающихся.
6-11 класс	Анализ уровня воспитанности	Групповая диагностика	Мониторинг уровня воспитанности обучающихся.	ноябрь	Аналитическая справка, рекомендации родителям и педагогам, организация и проведение занятий
8-11 класс	Изучение профессиональных предпочтений, профессиональных склонностей обучающихся 8-11 классов	Групповая диагностика	Оказание помощи обучающимся в выборе профиля дальнейшего обучения и будущей профессии.	3-4 неделя ноября 1 неделя мая	Рекомендации обучающимся, родителям, классным руководителям

2-11 класс	Диагностика с целью определения психологического климата в классных коллективах	Групповая диагностика	Выявление неблагополучия в классе, с целью своевременной коррекции для сохранения и укрепления психологического благополучия и психического здоровья обучающихся, а также формирования коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среди сверстников.	декабрь	Организация и проведение занятий, индивидуальных консультаций. Рекомендации родителям и педагогам, заполнение журнала.
1-11 класс	Мониторинг УУД по запросу. Диагностика познавательной, эмоционально-волевой сфер по запросу педагогов, родителей, администрации (коррекционная работа по результатам диагностики)	Скрининговая диагностика. Диагностические процедуры по запросу (индивидуальные, наблюдение)	Получение объективной информации о состоянии и динамике уровня сформированности УУД. Выявление проблем в развитии детей с целью их дальнейшей коррекции	в течение года по мере необходимости	Оформление запроса в «Журнал консультаций». Рекомендации родителям, классным руководителям, учителям-предметникам, организация коррекционной работы.
Все классы по запросу	Мониторинг психологического состояния детей ветеранов (участников) СВО	Наблюдение		В течение года	Протоколы наблюдений
По запросу	Диагностика учеников для предоставления на ПМПК	Индивидуальная диагностика		В течение года	Заключение
7-11 классы	Диагностика суицидальных рисков и повышенной тревожности	Групповая диагностика		В течение года	Аналитическая справка по результатам диагностики

2.Индивидуальная/подгрупповая коррекционно-развивающая работа					
Обучающиеся, состоящие на ВШУ и ПДН	Индивидуальная коррекционная работа с обучающимися «Группы риска», состоящими на ВШУ и ПДН.	Коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, беседы, игры, тренинговые занятия.	Коррекция девиантных форм поведения обучающихся. Создание психолого-педагогической среды, способствующей успешному развитию обучающихся.	в течение года	Заполнение документации (журнал), рекомендации родителям и педагогам
5-11 класс	Работа по плану службы медиации	Беседы, психологические практикумы, тренинговые занятия.	Сохранение и укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся, а также формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среди сверстников.	в течение года	Заполнение документации (журнал). Рекомендации обучающимся, педагогам, родителям.
7-11 классы	Работа по плану составленному по результатам СПТ	Тренинги, беседы	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, помочь родителям, учителям, разработка рекомендаций. Укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся.	в течение года	Заполнение документации (журнал). Рекомендации родителям и педагогам
Педагоги, молодые специалисты	Предотвращение синдрома эмоционального выгорания у педагогов и молодых специалистов	Выступление на совещании, педсовете, оформление стендов, наблюдение, консультации	Психологическое сопровождение педагогического коллектива и молодых специалистов	в течение года	Рекомендации, памятки педагогам.
5-8 класс	Занятие "Цифровая грамотность и безопасность в сети"	Групповая работа		В течение года	Заполнение журналов групповой работы
6-8 класс	Цикл занятий "Класс без травли: развитие эмпатии и уважения"	Групповая работа		Март-апрель	Заполнение журналов
3.Консультирование					

1-11 классы	Индивидуальное консультирование обучающихся. По запросу/итогам диагностики.	Индивидуальная консультация	Укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся.	в течение года	Оформление запроса в «Журнал консультаций», рекомендации
Родители обучающихся 1-11 классов	Индивидуальное консультирование родителей (детско-родительские отношения). По запросу/по итогам диагностики.	Индивидуальная консультация	Поддержка и сопровождение детско-родительских отношений	в течение года	Оформление запроса в «Журнал консультаций», рекомендации
Педагоги 1-11 классов	Индивидуальное консультирование педагогов по запросу	Индивидуальная консультация	Оказание психологической помощи и поддержки.	в течение года	Оформление запроса в «Журнал консультаций», рекомендации
4.Просвещение, профилактика.					
Учащиеся, родители, педагоги, соц. педагог	Дистанционное информирование родительских собраниях по актуальным вопросам воспитания	Размещение информации в соц. сетях.	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей	1 раз в месяц	Заполнение документации (журнал). Рекомендации, памятки.
Обучающиеся 1-11 классов, педагоги, родители.	Оформления стендов педагога-психолога	Стендовая информация	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся.	в течение года	Стендовая информация, памятки, рекомендации.
5.Организационно-методическая работа					
Педагог-психолог	Планирование работы	Составление годового плана работы, плана работы на четверть, графика работы, циклограммы.	Планирование деятельности в соответствии с планом школы	август-сентябрь	План работы, график, циклограмма

Педагог-психолог	Планирование и подготовка диагностических мероприятий	Составление плана диагностического обследования, подготовка стимульного и раздаточного материала и т.п.	Организация плановой диагностики	в течение года	План диагностического обследования, стимульный материал
Педагог-психолог	Анализ диагностических мероприятий	Обработка результатов и написание заключений, аналитической справки.	Выявление ситуации развития и планирование коррекционно-развивающей работы	в течение года	Заключения, справки
Педагог-психолог	Планирование и подготовка	Составление плана занятия или	Организация помощи детям, создание психолого-	в течение года	План занятий, стимульные,
	коррекционно-развивающих мероприятий	программы занятий, подготовка стимульных и раздаточных материалов, и т.п.	педагогических условий для развития обучающихся		раздаточные материалы
Педагог-психолог	Подготовка материалов к консультированию и просвещению и т.п.	Анализ литературы. Планирование.	Организация консультативной и просветительской деятельности	в течение года	План консультаций
Педагог-психолог	Ведение текущей документации	Заполнение журналов, составление графика работы, справок и т.п.	Организационная деятельность	ежедневно	Заполненные журналы, справки
Педагог-психолог	Ведение документации педагога-психолога	Пополнение нормативно-правовой базы, пополнение базы диагностических методик, коррекционных программ, материалов для родителей и т.п.	Организация рабочего пространства	в течение года	База документации, методик, программ

Педагог-психолог	Оформление тематических стендов, уголков. Оформление кабинета. Ведение документации.	Подбор материалов	Просвещение педагогов, родителей и обучающихся	в течение года	Стендовая информация
Педагог-психолог	Систематизация и пополнение библиотеки школьного психолога.	Изучение новинок психологической литературы, периодики, методических материалов	Самообразование	в течение года	Библиотека психолога
Педагог-психолог	Участие, представление опыта на семинарах, РМО психологов, МО школы, конференциях, советах и.т.п. Вебинары.	Выступления	Повышение уровня квалификации	в течение года по запросу	Текст выступления
Педагог-психолог	Самообразование	Посещение библиотеки. Изучение психологической литературы, журналов, газет, психологические сайты.	Повышение уровня квалификации	в течение года	Библиотека психолога
Педагог-психолог	Анализ работы	Составление годового аналитического и статистического отчета.	Анализ деятельности работы за год.	май-июнь	Годовой отчёт