

Приложение к ООП НОО, ООО, СОО  
«Муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
«Лесновский центр образования имени  
Героя Советского Союза Н.А.Боброва»



**ПРИНЯТ**

педагогическим советом  
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕН**

Директором школы  
приказ № 264 от 29 августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**начального общего образования**  
**для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью МОУ**  
**2025-2026 учебный год**

пос. Лесное

## Пояснительная записка

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1) МОУ «Средняя общеобразовательная школа «Лесновский центр образования имени Героя Советского Союза Н.А. Боброва» (далее МОУ «СОШ «Лесновский ЦО») в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуется в 2025-2026 учебном году в 1 классе (1 обучающийся). В учебном плане представлены пять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

## Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающегося 1 класса

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов			Всего
		Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	3	7
	Чтение	2	3	3	8
	Речевая практика	2	2	2	6
2. Математика	Математика	2	3	3	8
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	2	2	5
4. Искусство	Музыка	1	2	2	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	3
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	3	3	8
6. Технология	Труд (технология)	2	2	2	6
<b>Итого</b>		<b>15</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>56</b>
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		15	20	21	56
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>30</b>
<b><i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:</i></b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>18</b>
Логопедические занятия		2	2	2	6
Дефектологические занятия		2	2	2	6
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	1	3
Формирование познавательной деятельности		1	1	1	3
<b><i>Другие направления внеурочная деятельности:</i></b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>12</b>
Спортивно-оздоровительное		1	1	1	3
Художественно-эстетическое		1	1	1	3
Нравственное		1	1	1	3
Социальное		1	1	1	3
<b>Всего часов</b>		<b>25</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>86</b>