

**Памятка для учащихся по правилам безопасного поведения**

**о время летних каникул**

***Скоро лето, всем известно,***

***Но запомнить всем полезно правил несколько, друзья,***

***А точней, что делать можно, а чего совсем нельзя.***

***Как вести себя в природе, у воды и во дворе-***

***Наши правила простые всё расскажут детворе.***

Меры самоизоляции постепенно снимаются,

и поэтапно мы все будем выходить из этого режима.

Поэтому необходимо вспомнить общие правила безопасности.

***Правила личной безопасности.***

* Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.
* Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки.
* Если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи.
* Никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта.
* Не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
* Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
* Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
* Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
* Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
* Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
* Не играй с наступлением темноты.

***Правила пожарной безопасности***

Пожар причиняет людям много несчастий. Он может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть всегда подготовленным и соблюдать правила пожарной безопасности.

Помните эти правила! Они требуют только одного: осторожного обращения с огнем.

* В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.
* Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари.
* Ни в коем случае не разрешается пользоваться спичками, свечами.
* Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожара. Запомните простые правила, которые помогут вам спастись от огня и дыма
* Cпички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игр. Даже маленькая искра может привести к большой беде.
* Не включайте телевизор без взрослых.
* Если пожар случился в твоей квартире - убегай подальше. Не забудь закрыть за собой дверь.
* Твердо знайте, что из дома есть два спасательных выхода: если нельзя выйти в дверь, зовите на помощь с балкона или окна.
* Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара под кроватью или в шкафу - пожарным будет трудно вас найти.
* Если на вас загорелась одежда, остановитесь, падайте на землю и катайтесь.
* Если вы обожгли руку - подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.
* Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь. Во время пожара нельзя пользоваться лифтом: он может застрять между этажами.
* Тушить огонь - дело взрослых, но вызвать пожарных вы можете сами. Телефон МЧС запомнить очень легко – 112. Назовите свое имя и адрес. Если не дозвонились сами, попросите об этом старших. Если начался пожар, а взрослых нет дома.
* Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону `01` или попроси об этом соседей.
* Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону `01` и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих.
* При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
* Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить пригнувшись или ползком.
* Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.
* Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол.
* При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.
* Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: Не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!

***При пользовании велосипедом:***

Выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет!

Если вам нет 14-и лет, то кататься на велосипеде можно только во дворе или придомовой территории!

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

* Пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту.
* Не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом.
* Нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом.
* Не отпускайте руль из рук.
* Не делайте на дороге левый поворот.
* Нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

***При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:***

Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям. Запрещается:

* Подлезать под железнодорожным подвижным составом;
* Перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
* Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
* Устаивать различные подвижные игры;
* Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
* Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.

***Правила безопасного поведения на дороге:***

* Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам.
* При движении в темное время суток пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.
* Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным.
* В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора.

Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

* На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

***О мерах предосторожности на воде:***

* Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
* Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17- 19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
* В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
* Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
* Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
* Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянуться. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
* Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.
* Важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

***При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:***

* Не ходить в лес одному.
* Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.
* Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.
* Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
* Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
* Не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
* Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

***Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:***

* Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
* Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
* Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
* Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
* Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
* Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
* Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
* Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
* Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
* Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

**При возникновении любой чрезвычайной ситуации или происшествия**

**необходимо срочно звонить в службу спасения по телефонам "01" или "101".**

**Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "101", "112" или**

**8 (813-70) 40-829**