

**Календарный учебный график**  
**к дополнительной общеразвивающей программе**  
**«Бадминтон» на 2023-2024 учебный год**

Группа: 1

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 2 часа

Количество часов в неделю: 2 часа

Количество часов по программе за учебный год: 72

Каникулы:

**Зимние каникулы:** 31.12.2023 – 08.01.2024 (15 дней)

Праздничные дни: 6 ноября, 23 февраля, 8 марта, 29, 30 апреля, 1, 8-9 мая

Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2023 – по 26 мая 2024

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1.	сентябрь	05	Теория Практика	1	Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю	Опрос
2.	сентябрь	05	Теория Практика	1	Физическая культура в современном обществе. История развития бадминтона, и его роль в современном обществе. История зарождения бадминтона в мире, СССР и России.	Тестирование, опрос
3.	сентябрь	12	Теория Практика	2	Представление о правильном хвате ракетки, положении кисти	Опрос Наблюдение
4.	сентябрь	19	Теория Практика	2	Обучение игровым стойкам	Опрос Наблюдение

						ние
5.	сентябрь	26	Теория практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение Опрос
6.	октябрь	03	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	Наблюдение
7.	октябрь	10	Практика	2	Обучение игровым стойкам	Наблюдение
8.	октябрь	17	Практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение
9.	октябрь	24	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	наблюдение
10.	октябрь	31	Практика	2	Обучение игровым стойкам	наблюдение
11.	ноябрь	07	Практика	2	Обучение удару над головой справа	Наблюдение
12.	ноябрь	14	Практика	2	Обучение плоской подачи	Наблюдение
13.	ноябрь	21	Практика	2	Обучение плоским ударам	наблюдение
14.	ноябрь	28	практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) бадминтониста	Наблюдение
15.	декабрь	05	Практика	2	Обучение нападающему удару над головой справа	Наблюдение
16.	декабрь	12	Практика	2	Обучение перемещениям вперед к сетке с возвращением в центральную позицию	наблюдение
17.	декабрь	19	Практика	2	Обучение высокодалекой подаче	Промежуточная аттестация соревнования
18.	декабрь	26	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП)	Наблюдение

19.	январь	09	Практика	2	Обучение перемещению назад при ударе над головой справа	Наблюдение
20.	январь	16	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой справа	Наблюдение
21.	январь	23	Практика	2	Совершенствование ударов перед собой и перемещений вперед	Наблюдение
22.	январь	30	Теория	1	Правила игры, соревнования, их организация и проведение.	Опрос
23.	январь	30	Теория	1	Спортивно-оздоровительная деятельность. Режим дня. Закаливание	Опрос тестирование
24.	февраль	06	Практика	2	Развитие физических качеств. ОФП, специальная подготовка бадминтониста (СФП)	Наблюдение
25.	февраль	13	Практика	2	Совершенствование высокодалекой подачи	Наблюдение
26.	февраль	20	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой	Наблюдение
27.	февраль	27	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой	Наблюдение
28.	март	05	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещений вперед	Наблюдение
29.	март	12	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение
30.	март	19	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокодалекая подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение

31.	март	26	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокодалекая подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение
32.	апрель	02	Практика	2	Развитие физических качеств с помощью круговой тренировки (СФП)	Наблюдение
33.	апрель	09	Практика	2	Обучение укороченному удару (мягкому)	Наблюдение
34.	апрель	16	Практика	2	Совершенствование мягких и плоских ударов	Наблюдение
35.	апрель	23	Практика	2	Обучение техники передвижения при имитации удара слева, справа	наблюдение
36.	май	7	Теория Практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
37.	май	14	Теория практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
38.	май	21	Учебно-тренировочная	2	Учебная игра для совершенствования учебных элементов.	соревнование

Педагог дополнительного образования: Хренова Татьяна Александровна

**Календарный учебный график  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Бадминтон» на 2022-2023 учебный год**

Группа: 2

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 2 часа

Количество часов в неделю: 2 часа

Количество часов по программе за учебный год: 72

Каникулы:

**Осенние каникулы:** 28.10.2023 – 05.11.2023 (9 дней)

**Зимние каникулы:** 31.12.2023 – 08.01.2024 (15 дней)

**Весенние каникулы:** 25.03.2024 – 02.04.2024 (11 дней)

Праздничные дни: 6 ноября, 23 февраля, 8 марта, 29,30 апреля, 1,8-9 мая

Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2023 – по 26 мая 2024

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1	сентябрь	01	Теория Практика	1	Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю	Опрос
2	сентябрь	01	Теория Практика	1	Физическая культура в современном обществе. История развития бадминтона, и его роль в современном обществе. История зарождения бадминтона в мире, СССР и России.	Тестирование, опрос

3	сентябрь	08	Теория Практика	2	Представление о правильном хвате ракетки, положении кисти	Опрос Наблюдение
4	сентябрь	15	Теория Практика	2	Обучение игровым стойкам	Опрос Наблюдение
5	сентябрь	22	Теория практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение Опрос
6	сентябрь	29	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	Наблюдение
7	октябрь	6	Практика	2	Обучение игровым стойкам	Наблюдение
8	октябрь	13	Практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение
9	октябрь	20	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и 10 специальная подготовка бадминтониста	наблюдение
10	октябрь	27	Практика	2	Обучение игровым стойкам	наблюдение
11	ноябрь	03	Практика	2	Обучение удару над головой справа	Наблюдение
12	ноябрь	10	Практика	2	Обучение плоской подачи	Наблюдение
13	ноябрь	17	Практика	2	Обучение плоским ударам	наблюдение
14	ноябрь	24	практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) бадминтониста	Наблюдение
15	декабрь	1	Практика	2	Обучение нападающему удару над головой справа	Наблюдение
16	декабрь	8	Практика	2	Обучение перемещениям вперед к сетке с возвращением в центральную позицию	наблюдение
17	декабрь	15	Практика	2	Обучение высокодалекой подаче	Промежуточная аттестация

						я соревнования
18	декабрь	22	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП)	Наблюдение
19	январь	12	Практика	2	Обучение перемещению назад при ударе над головой справа	Наблюдение
20	январь	19	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой справа	Наблюдение
21	январь	26	Практика	2	Совершенствование ударов перед собой и перемещений вперед	Наблюдение
22	февраль	2	Теория	1	Правила игры, соревнования, их организация и проведение.	Опрос
23	февраль	2	Теория	1	Спортивно-оздоровительная деятельность. Режим дня. Закаливание	Опрос тестирование
24	февраль	9	Практика	2	Развитие физических качеств. ОФП, специальная подготовка бадминтониста (СФП)	Наблюдение
25	февраль	16	Практика	2	Совершенствование высокодалекой подачи	Наблюдение
26	март	1	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой	Наблюдение
27	март	7	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой	Наблюдение
28	март	15	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещений вперед	Наблюдение
29	март	22	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение

30	март	29	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокодалекая подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение
31	апрель	05	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокодалекая подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение
32	апрель	12	Практика	2	Развитие физических качеств с помощью круговой тренировки (СФП)	Наблюдение
33	апрель	19	Практика	2	Обучение укороченному удару (мягкому)	Наблюдение
34	апрель	26	Практика	2	Совершенствование мягких и плоских ударов	Наблюдение
35	май	03	Практика	2	Обучение техники передвижения при имитации удара слева, справа	наблюдение
36	май	08	Теория Практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
37	май	17	Теория практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
38	май	24	Учебно-тренировочная	2	Учебная игра для совершенствования учебных элементов.	соревнование

Педагог дополнительного образования: Хренова Татьяна Александровна