

**Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«ФУТБОЛ» на 2023-2024 учебный год**

Группа: № 1

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 2 (90 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 72ч

Каникулы:

Зимние каникулы – с 31.12.2023 по 08.01.2024г

Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1-3, 7-9 мая

Продолжительность учебного года: 01.09.2023г-31.05.2024г

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1.	Сентябрь	04	Учебно-тренировочная	1 час	Комплектование группы. Вводное занятие	Тестирование, опрос
2.	Сентябрь	05	Учебно-тренировочная	1 час	Техника безопасности	Тестирование, опрос
3.	Сентябрь	11	Учебно-тренировочная	1 час	Правила игры в футбол	Упражнения
4.	Сентябрь	12	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
5.	Сентябрь	18	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
6.	Сентябрь	19	Учебно-тренировочная	1 час	Правила игры в футбол	Разыгрывание
7.	Сентябрь	25	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
8.	Сентябрь	26	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Разыгрывание
9.	Октябрь	02	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
10.	Октябрь	03	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
11.	Октябрь	9	Учебно-тренировочная	1 час	Основы тактики футбола	Разыгрывание
12.	Октябрь	10	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения

			чная			
13.	Октябрь	16	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Упражнения
14.	Октябрь	17	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
15.	Октябрь	23	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
16.	Октябрь	24	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
17.	Октябрь	30	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
18.	Октябрь	31	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Разыгрывание
19.	Ноябрь	06	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
20.	Ноябрь	07	Учебно-тренировочная	1 час	Основы тактики футбола	Разыгрывание
21.	Ноябрь	13	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
22.	Ноябрь	14	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
23.	Ноябрь	20	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
24.	Ноябрь	21	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
25.	Ноябрь	27	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
26.	Ноябрь	28	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
27.	Декабрь	04	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Упражнения
28.	Декабрь	05	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
29.	Декабрь	11	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
30.	Декабрь	12	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
31.	Декабрь	18	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание

			чная			
32.	Декабрь	19	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
33.	Декабрь	25	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Упражнения
34.	Декабрь	26	Учебно-тренировочная	1 час	Контрольное тестирование (проведение контрольной игры)	Промежуточная аттестация
35.	Январь	9	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
36.	Январь	15	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Разыгрывание
37.	Январь	16	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
38.	Январь	22	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
39.	Январь	23	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
40.	Январь	29	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
41.	Январь	30	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
42.	Февраль	5	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Упражнения
43.	Февраль	06	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
44.	Февраль	12	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
45.	Февраль	13	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
46.	Февраль	19	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
47.	Февраль	20	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
48.	Февраль	26	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
49.	Февраль	27	Учебно-тренировочная	1 час	Контрольное тестирование (соревнование по баскетболу)	Промежуточная аттестация

50.	Март	04	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
51.	Март	05	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Разыгрывание
52.	Март	11	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
53.	Март	12	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
54.	Март	18	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
55.	Март	19	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
56.	Март	25	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
57.	Март	26	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
58.	Апрель	01	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
59.	Апрель	02	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Разыгрывание
60.	Апрель	08	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
61.	Апрель	09	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
62.	Апрель	15	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
63.	Апрель	16	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
64.	Апрель	22	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
65.	Апрель	23	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
66.	Апрель	29	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Разыгрывание
67.	Апрель	30	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
68.	Май	06	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка	Разыгрывание

69.	Май	07	Учебно-тренировочная	1 час	Основы техники футбола	Упражнения
70.	Май	13	Учебно-тренировочная	1 час	Итоговое занятие (сдача контрольных нормативов)	зачет
71.	Май	14	Учебно-тренировочная	1 час	Итоговое занятие (сдача контрольных нормативов)	зачет
72.	Май	20	Учебно-тренировочная	1 час	Контрольное тестирование	Итоговая аттестация