

Аннотация общеразвивающей дополнительной программы

«Футбол»

Цель - создание и выполнение условий обучения для формирования и гармоничного развития личности, адаптированной к современным условиям спортивной жизни посредством обучения официальному игровому виду спорта - Футбол, с перспективой профориентации для дальнейшей подготовки игроков, укрепление здоровья учащихся, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей. (ФЗ № 273- ФЗ, гл. 10, ст. 75)

Задачи:

Образовательные

- обучение детей практическим умениям и навыкам игры в футбол;
- Получение необходимых знаний по истории и идеологии игры, изучение Правил и Регламентов Мирового и Российского футбола, получение знаний по теоретической и специальной подготовке флорболистов от начальных стадий до уровня профессиональной игры.
- умений и навыков в индивидуальной и командной подготовке на данный период обучения. Формирования принципов достижения и развития навыков в игровой практике футбола.
- Получение знаний о спортивной подготовке по футболу в стране и за рубежом, формирование требований и критериев самоконтроля и самооценки для спортивной ориентации и профотбора в спортивных играх.
- освоению техники и тактики игры, а также изучение правил игры в футбол и порядок проведения соревнований.
- Привитие знаний для индивидуального развития памяти, внимания, оперативного мышления, и воображения обучаемых.

Воспитательные

- Определять, развивать и воспитывать физические задатки и спортивные обучаемых.
- Формировать и воспитывать общую и спортивную (игровую) дисциплину и культуру поведения по общепринятым и специальным нормам и требованиям.
- Формировать и воспитывать психологическое и эмоциональное состояние индивидуально и в составе группы (команды) на основе восприятия критики преподавателя и коллектива, требований общей и спортивной этики поведения. Воспитывать психологическую совместимость в группе (команде) по принципу:
- «каждый для команды — команда для каждого».
- Профилактика асоциального поведения на базе общепринятых норм и требований воспитания.

Развивающие

- Развитие и укрепление физического и духовного состояния обучаемого с планомерной оценкой динамики роста соответствующих показателей диагностики.
- Развитие усердия, терпения и настойчивости в достижении результатов.

- Формирование и развитие коллективного результата игры и зависимости его от подхода и действий каждого обучаемого в группе (команде). Развитие творческого Подхода каждого обучаемого в достижении командных (групповых) результатов.
- Формирование и развитие чувства индивидуальной ответственности в действиях и результатах коллектива команды. Развитие понятия командной инициативы и активности.
- Развитие степени индивидуальной самооценки, самоконтроля.
- Формирование и развитие чувства ответственности обучаемого за нарушение Правил и Регламентов флорбола. а также общепринятых норм и требований к поведению.

Учебный-тематический план первого года обучения

№ п/п	Название раздела, темы	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Комплектование группы. Вводное	2	1	1	Тестирование, опрос
2	Правила игры футбола	2	1	1	Тестирование
3	Общая физическая подготовка (ОФП)	12	2	10	Упражнения
4	Специальная физическая подготовка (СФП)	22	2	20	Упражнения
5	Основы техники футбола	27	5	22	Упражнения
6	Основы тактики футбола	2	1	1	Упражнения
7	Контрольное тестирование	3	1	2	Тестирование, опрос
8	Итоговое занятие	2	1	1	Упражнения, игра
	Итого:	72	14	58	

Режим занятий: 68 часов в год, количество часов в неделю: 2 часа.

Всего за курс обучения: 72 часов

Условия реализации: занятия проводятся в спортивном зале.

Сроки реализации: 1 год.

Возраст обучающихся: 12-17 лет.

Количество часов по программе за учебный год: 72ч