



**Календарный учебный график  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Оздоровительная физическая культура»  
на 2024 -2025 учебный год.**

Группа: №1.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Календарное планирование ДОН №2 п.Стекланный ( группа «АБВГ Дейка»)

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля.
1.	Сентябрь	5.09.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предварительный контроль
2.	Сентябрь	12.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предварительный контроль
3.	Сентябрь	19.09.24	Урок	1	Легкая атлетика	Предварительный контроль
4.	Сентябрь	26.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
5.	Октябрь	3.10.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретическх знаний	Текущий контроль
6.	Октябрь	10.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
7.	Октябрь	17.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
8.	Октябрь	24.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
9.	Октябрь	31.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
10.	Ноябрь	7.11.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
11.	Ноябрь	14.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
12.	Ноябрь	21.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
13.	Ноябрь	28.11.24	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль Самоконтроль.
14.	Декабрь	5.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
15.	Декабрь	12.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
16.	Декабрь	19.12.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
17.	Декабрь	26.12.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
18.	Январь	9.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
19.	Январь	16.01.25	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль

20.	Январь	23.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
21.	Январь	30.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
22.	Февраль	6.02.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
23.	Февраль	13.02.25	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
24.	Февраль	20.02.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
25.	Февраль	27.02.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
26.	Март	6.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
27.	Март	13.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
28.	Март	20.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; самоконтроль
29.	Март	27.03.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
30.	Апрель	3.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
31.	Апрель	10.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
32.	Апрель	17.04.25	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
33.	Апрель	24.04.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
34.	Май	15.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
35.	Май	22.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
36.	Май	29.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Итоговый контроль

Педагог дополнительного образования: Пенялова Наталья Викторовна.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по  
дополнительному образованию  
МОУ «СОШ «Лесновский  
Цент образования»

\_\_\_\_\_ О.В. Хатанзейская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СОШ  
«Лесновский центр  
образования»

\_\_\_\_\_ А.М. Мыщикова

**Календарный учебный график  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Оздоровительная физическая культура»  
на 2024 -2025 учебный год.**

Группа: №2.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Календарное планирование ДО№2 п.Стекланный ( группа «Радуга»)

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля.
1.	Сентябрь	5.09.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предварительный контроль
2.	Сентябрь	12.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предварительный контроль
3.	Сентябрь	19.09.24	Урок	1	Легкая атлетика	Предварительный контроль
4.	Сентябрь	26.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
5.	Октябрь	3.10.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
6.	Октябрь	10.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
7.	Октябрь	17.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
8.	Октябрь	24.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
9.	Октябрь	31.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
10.	Ноябрь	7.11.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
11.	Ноябрь	14.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
12.	Ноябрь	21.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
13.	Ноябрь	28.11.24	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль Самоконтроль.
14.	Декабрь	5.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
15.	Декабрь	12.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
16.	Декабрь	19.12.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
17.	Декабрь	26.12.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
18.	Январь	9.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль

19.	Январь	16.01.25	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
20.	Январь	23.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
21.	Январь	30.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
22.	Февраль	6.02.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
23.	Февраль	13.02.25	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
24.	Февраль	20.02.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
25.	Февраль	27.02.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
26.	Март	6.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
27.	Март	13.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
28.	Март	20.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; самоконтроль
29.	Март	27.03.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
30.	Апрель	3.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
31.	Апрель	10.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
32.	Апрель	17.04.25	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
33.	Апрель	24.04.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
34.	Май	15.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
35.	Май	22.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
36.	Май	29.05.25	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Итоговый контроль

Педагог дополнительного образования: Пенялова Наталья Викторовна.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по  
дополнительному образованию  
МОУ «СОШ «Лесновский  
Цент образования»

\_\_\_\_\_ О.В. Хатанзейская

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ «СОШ  
«Лесновский центр  
образования»

\_\_\_\_\_ А.М. Мыщикова

**Календарный учебный график  
к дополнительной общеразвивающей программе  
«Оздоровительная физическая культура»  
на 2024 -2025 учебный год.**

Группа: №3.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

**Календарное планирование  
ДОУ №1 п. Лесное  
Группа «Пчёлки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Месяц</b>	<b>Число</b>	<b>Форма занятия</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Форма контроля.</b>
1.	Сентябрь	2.09.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предварительный контроль
2.	Сентябрь	9.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предварительный контроль
3.	Сентябрь	16.09.24	Урок	1	Легкая атлетика	Предварительный контроль
4.	Сентябрь	23.09.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий Контроль
5.	Сентябрь	30.09.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретическх знаний	Текущий Контроль
6.	Октябрь	7.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
7.	Октябрь	14.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
8.	Октябрь	21.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
9.	Октябрь	28.10.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
10.	Ноябрь	11.11.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль
11.	Ноябрь	18.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; Профилактический
12.	Ноябрь	25.11.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; Профилактический
13.	Декабрь	2.12.24	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль
14.	Декабрь	9.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий Контроль
15.	Декабрь	16.12.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий Контроль
16.	Декабрь	23.12.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
17.	Январь	13.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
18.	Январь	20.01.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
19.	Январь	27.01.25	Урок	1	Корректирующие	Текущий



					упражнения	Контроль
20.	Февраль	3.02.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
21.	Февраль	10.02.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
22.	Февраль	17.02.25	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий Контроль
23.	Февраль	24.02.25	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль
24.	Март	3.03.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий Контроль
25.	Март	10.03.25	Урок	1	Бадминтон	Текущий Контроль
26.	Март	17.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий Контроль
27.	Март	24.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий Контроль
28.	Март	31.03.25	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; Самоконтроль
29.	Апрель	7.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
30.	Апрель	14.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
31.	Апрель	21.04.25	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
32.	Апрель	28.04.25	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий Контроль
33.	Май	5.05.25	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
34.	Май	12.05.25	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
35.	Май	19.05.25	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
36.	Май	26.05.25	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Итоговый Контроль

Педагог дополнительного образования: Пенялова Наталья Викторовна.