

Календарный учебный график к дополнительной общеразвивающей программе «Оздоровительная физическая культура» на 2023 -2024 учебный год

Группа: №1.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

Календарное планирование ДОН №2 п. Стекланный (группа «АБВГ Дейка»)

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля.
1.	Сентябрь	7.09.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предварительный контроль
2.	Сентябрь	14.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предварительный контроль
3.	Сентябрь	21.09.23	Урок	1	Легкая атлетика	Предварительный контроль
4.	Сентябрь	28.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
5.	Октябрь	5.10.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретическх знаний	Текущий контроль
6.	Октябрь	12.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
7.	Октябрь	19.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
8.	Октябрь	26.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
9.	Ноябрь	2.11.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
10.	Ноябрь	9.11.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
11.	Ноябрь	16.11.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; Профилактический
12.	Ноябрь	23.11.23	Урок	1	Корректирующие	Текущий;

					упражнения	профилактич еский
13.	Ноябрь	30.11.23	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль Самоконтрол ь.
14.	Декабрь	7.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
15.	Декабрь	14.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
16.	Декабрь	21.12.23	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
17.	Декабрь	28.12.23	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
18.	Январь	11.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
19.	Январь	18.01.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
20.	Январь	25.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
21.	Февраль	1.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
22.	Февраль	8.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
23.	Февраль	15.02.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
24.	Февраль	22.02.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
25.	Февраль	29.02.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
26.	Март	7.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
27.	Март	14.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
28.	Март	21.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; самоконтроль
29.	Март	28.03.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
30.	Апрель	4.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
31.	Апрель	11.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
32.	Апрель	18.04.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
33.	Апрель	25.04.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
34.	Май	2.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль
35.	Май	16.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий контроль

36.	Май	23.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Итоговый контроль
-----	-----	----------	----------------------	---	----------------	----------------------

Группа: №2.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

Календарное планирование ДО№2 п. Стекланный (группа «Радуга»)

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Форма контроля.
1.	Сентябрь	7.09.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предваритель ный контроль
2.	Сентябрь	14.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предваритель ный контроль
3.	Сентябрь	21.09.23	Урок	1	Легкая атлетика	Предваритель ный контроль
4.	Сентябрь	28.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
5.	Октябрь	5.10.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретическх знаний	Текущий контроль
6.	Октябрь	12.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
7.	Октябрь	19.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
8.	Октябрь	26.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
9.	Ноябрь	2.11.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
10.	Ноябрь	9.11.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
11.	Ноябрь	16.11.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактич еский
12.	Ноябрь	23.11.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактич еский
13.	Ноябрь	30.11.23	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль Самоконтрол ь.

14.	Декабрь	7.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
15.	Декабрь	14.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
16.	Декабрь	21.12.23	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
17.	Декабрь	28.12.23	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
18.	Январь	11.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
19.	Январь	18.01.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
20.	Январь	25.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
21.	Февраль	1.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
22.	Февраль	8.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
23.	Февраль	15.02.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
24.	Февраль	22.02.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий Контроль
25.	Февраль	29.02.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий Контроль
26.	Март	7.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий Контроль
27.	Март	14.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий Контроль
28.	Март	21.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; Самоконтроль
29.	Март	28.03.24	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
30.	Апрель	4.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
31.	Апрель	11.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий Контроль
32.	Апрель	18.04.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий Контроль
33.	Апрель	25.04.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
34.	Май	2.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
35.	Май	16.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Текущий Контроль
36.	Май	23.05.24	Соревнования игра	1	Подвижные игры	Итоговый Контроль

Группа: №3.

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 1 (1 по 35 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 36ч.

**Календарное планирование
ДОУ №1 п. Лесное
Группа «Пчёлки»**

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Форма контроля.
1.	Сентябрь	4.09.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Предварительный контроль
2.	Сентябрь	11.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Предварительный контроль
3.	Сентябрь	18.09.23	Урок	1	Легкая атлетика	Предварительный контроль
4.	Сентябрь	25.09.23	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
5.	Октябрь	2.10.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
6.	Октябрь	9.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
7.	Октябрь	16.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
8.	Октябрь	23.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
9.	Октябрь	30.10.23	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
10.	Ноябрь	6.11.23	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
11.	Ноябрь	13.11.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
12.	Ноябрь	20.11.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий; профилактический
13.	Ноябрь	27.11.23	Беседа Лекции	1	Основы теоретических знаний	Текущий Контроль
14.	Декабрь	4.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
15.	Декабрь	11.12.23	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
16.	Декабрь	18.12.23	Урок	1	Оздоровительная	Текущий

					гимнастика	контроль
17.	Декабрь	25.12.23	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
18.	Январь	15.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
19.	Январь	22.01.24	Урок	1	Корректирующие упражнения	Текущий контроль
20.	Январь	29.01.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
21.	Февраль	5.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
22.	Февраль	12.02.24	Урок	1	Оздоровительная гимнастика	Текущий контроль
23.	Февраль	19.02.24	Беседа Лекция	1	Основы теоретических знаний	Текущий контроль
24.	Февраль	26.02.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
25.	Март	4.03.24	Урок	1	Бадминтон	Текущий контроль
26.	Март	11.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
27.	Март	18.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий контроль
28.	Март	25.03.24	Урок	1	Настольный теннис	Текущий; самоконтроль
29.	Апрель	1.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
30.	Апрель	8.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
31.	Апрель	15.04.24	Урок	1	Аэробика	Текущий контроль
32.	Апрель	22.04.24	Урок	1	Лёгкая атлетика	Текущий контроль
33.	Апрель	29.04.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
34.	Май	6.05.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
35.	Май	13.05.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Текущий контроль
36.	Май	20.05.24	Соревнования игры	1	Подвижные игры	Итоговый контроль

