



Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Баскетбол» на 2024-2025 учебный год

Группа: № 1 и 2

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 1

Количество часов в неделю: 2 (по 45 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 72ч

Каникулы:

Зимние каникулы – с 30.12.2024 по 08.01.2025г

Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1-2, 8-9 мая

Продолжительность учебного года: 02.09.2024г-28.05.2025г

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1.	Сентябрь	04	Учебно-тренировочная	1 час	Комплектование группы. Вводное занятие	Тестирование, опрос
2.	Сентябрь	06	Учебно-тренировочная	1 час	Теоретическое занятие	Тестирование, опрос
3.	Сентябрь	11	Учебно-тренировочная	1 час	Теоретическое занятие	Тестирование, опрос

			ная			
4.	Сентябрь	13	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
5.	Сентябрь	18	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
6.	Сентябрь	20	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
7.	Сентябрь	25	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
8.	Сентябрь	27	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Разыгрывание
9.	Октябрь	02	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
10.	Октябрь	04	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
11.	Октябрь	09	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
12.	Октябрь	11	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
13.	Октябрь	16	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
14.	Октябрь	18	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
15.	Октябрь	23	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
16.	Октябрь	25	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
17.	Ноябрь	06	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
18.	Ноябрь	08	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
19.	Ноябрь	13	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
20.	Ноябрь	15	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание

21.	Ноябрь	20	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Упражнения
22.	Ноябрь	22	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
23.	Ноябрь	27	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
24.	Ноябрь	29	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
25.	Декабрь	04	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
26.	Декабрь	06	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
27.	Декабрь	11	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
28.	Декабрь	13	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
29.	Декабрь	18	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
30.	Декабрь	20	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
31.	Декабрь	25	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
32.	Декабрь	27	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
33.	Январь	08	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
34.	январь	10	Учебно-тренировочная	1 час	Контрольное тестирование (проведение контрольной игры)	Промежуточная аттестация
35.	Январь	15	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
36.	Январь	17	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
37.	Январь	22	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
38.	Январь	24	Учебно-	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание

			тренировочная			
39.	Январь	29	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
40.	Январь	31	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
41.	Февраль	05	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
42.	Февраль	07	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Упражнения
43.	Февраль	12	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
44.	Февраль	14	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
45.	Февраль	19	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
46.	Февраль	21	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
47.	Февраль	26	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
48.	Февраль	28	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
49.	Март	05	Учебно-тренировочная	1 час	Сдача нормативов и участие в участие в различных турнирах	Промежуточная аттестация
50.	Март	07	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения
51.	Март	12	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
52.	Март	14	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка	Упражнения
53.	Март	19	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Разыгрывание
54.	Март	21	Учебно-тренировочная	1 час	Специальная физическая подготовка.	Упражнения

55.	Март	26	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
56.	Март	28	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
57.	Апрель	02	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
58.	Апрель	04	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
59.	Апрель	09	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
60.	Апрель	11	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
61.	Апрель	16	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
62.	Апрель	18	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
63.	Апрель	23	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
64.	Апрель	25	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
65.	Апрель	30	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
66.	Май	07	Учебно-тренировочная	1 час	Тактическая подготовка	Разыгрывание
67.	Май	14	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
68.	Май	16	Учебно-тренировочная	1 час	Общая физическая подготовка.	Разыгрывание
69.	Май	21	Учебно-тренировочная	1 час	Техническая подготовка	Упражнения
70.	Май	23	Учебно-тренировочная	1 час	Сдача нормативов и участие в участие в различных турнирах	зачет
71.	Май	28	Учебно-тренировочная	1 час	Сдача нормативов и участие в участие в различных турнирах	Зачет, игра
72.	Май	30	Учебно-	1 час	Итоговое занятие	Итоговая

			тренировоч ная			аттестация
--	--	--	-------------------	--	--	------------

Педагог: Безгодова В.А.

