

Аннотация общеразвивающей дополнительной программе физкультурно-спортивной направленности «Подвижные игры»

Цель программы:

- Создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.

Задачи:

1. укрепление опорно-двигательного аппарата;
2. комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость
3. развитие морально-волевых качеств учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
4. формирование у детей представлений о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;
5. развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;
6. стабилизировать эмоции, обогатить детей новыми ощущениями, представлениями, понятиями;
7. развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
8. воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;
9. формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.

Учебно- тематический план дополнительной общеобразовательной программы

№ п\п	Тема раздела	Теория	Практика	Форма аттестации (контроля) по разделам
1	Техника безопасности	2	-	опрос
2	Беседы	2	-	викторина
3	Игры	-	68	наблюдение
Итого:		72 часа		

Режим занятий: 72 занятия в год, количество часов в неделю: 2 часа.

Условия реализации ОП: занятия проводятся в спортивном зале, выходы на школьный стадион.

Сроки реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 7-8 лет.

					оощрение
5.	Основы актерского мастерства				
5.1	Импровизация	7	1	6	Показ, объяснен ие, похвала,п оощрение
5.2	Развитие внимания и памяти	7	1	6	Показ, объяснен ие, похвала,п оощрение
6.	Концертная деятельность				
6.1	Сценическая практика	6	0	6	Показ
6.2	Промежуточная аттестация	1	0	1	Показ
6.3	Итоговая аттестация	1	0	1	Показ
	Итого:	72	7	65	

Режим занятий: 72 занятия в год, количество часов в неделю: 2 часа.

Сроки реализации: 1 года

Возраст обучающихся: 10 - 13лет.