

**Аннотация общеразвивающей дополнительной программе  
физкультурно- спортивной направленности «Флорбол»**

Цель занятий – создание и выполнение условий обучения для формирования и гармоничного развития личности, адаптированной к современным условиям спортивной жизни посредством обучения официальному игровому виду спорта - флорболу, с перспективой профориентации для дальнейшей подготовки игроков, укрепление здоровья учащихся, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.

Задачи:

Образовательные:

- Получение необходимых знаний по истории и идеологии игры, изучение Правил и Регламентов Мирового и Российского флорбола, получение знаний по теоретической и специальной подготовке флорболистов от начальных стадий до уровня профессиональной игры.
- Получение знаний, умений и навыков в индивидуальной и командной подготовке на данный период обучения. Формирования принципов достижения и развития навыков в игровой практике флорбола.
- Получение знаний о спортивной подготовке по флорболу в стране и за рубежом, формирование требований и критериев самоконтроля и самооценки для спортивной ориентации и профотбора в спортивных играх.
- Привитие знаний для индивидуального развития памяти, внимания, оперативного мышления, и воображения обучаемых.

Воспитательные :

- Определять, развивать и воспитывать физические задатки и спортивности обучаемых.
- Формировать и воспитывать общую и спортивную (игровую) дисциплину и культуру поведения по общепринятым и специальным нормам и требованиям.
- Формировать и воспитывать психологическое и эмоциональное состояние индивидуально и в составе группы (команды) на основе восприятия критики преподавателя и коллектива, требований общей и спортивной этики поведения. Воспитывать психологическую совместимость в группе (команде) по принципу:
- «каждый для команды — команда для каждого».
- Профилактика асоциального поведения на базе общепринятых норм и требований воспитания.

Развивающие :

- Развитие и укрепление физического и духовного состояния обучаемого с планомерной оценкой динамики роста соответствующих показателей диагностики.
- Развитие усердия, терпения и настойчивости в достижении результатов.

- Формирование и развитие коллективного результата игры и зависимости его от подхода и действий каждого обучаемого в группе (команде). Развитие творческого Подхода каждого обучаемого в достижении командных (групповых) результатов.
- Формирование и развитие чувства индивидуальной ответственности в действиях и результатах коллектива команды. Развитие понятия командной инициативы и активности.
- Развитие степени индивидуальной самооценки, самоконтроля.
- Формирование и развитие чувства ответственности обучаемого за нарушение Правил и Регламентов флорбола. а также общепринятых норм и требований к поведению.

### Тематический план

Виды подготовки	классы				
	2-3	4-5			
Теоретическая часть					
Техника безопасности и первая помощь пострадавшим	2	2			
Флорбол в России и за рубежом	4	4			
Основы методики обучения и тренировки	6	6			
Правила игры. Организация и проведение соревнований	4	4			
Места занятий. Оборудование. Одежда и инвентарь флорболистов.	2	2			
Итого часов	18	18			
Практическая часть.					
Общая физическая подготовка	8	8			
Специальная физическая подготовка	10	10			
Техническая подготовка	12	12			
Тактическая подготовка	12	12			
Соревновательная подготовка	12	12			
Итого часов	54	54			
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>72</b>	<b>72</b>			

Режим занятий: 72 занятия в год, количество часов в неделю: 2 часа.

Условия реализации ОП: занятия проводятся в спортивном зале, выходы на школьный стадион.

Сроки реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 8 -17 лет.