



**Календарный учебный график**  
**к дополнительной общеразвивающей программе**  
**«Основы оказания первой помощи и ухода за больными» на 2024-2025**  
**учебный год**

Группа: № 1

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 2

Количество часов в неделю: 2 (2 по 45 минут)

Количество часов по программе за учебный год: 72 час.

Осенние каникулы, зимние каникулы, весенние каникулы, праздничные дни:  
по утвержденному учебному графику школы на учебный год.

Продолжительность учебного года: 01 сентября 2024 г. По 25 мая 2025 г.

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
<b>Введение</b>						
1.			лекция	1	Понятие милосердие.	Опрос
2.			лекция	1	Виды медицинской помощи	Опрос
3.			лекция	1	Личная и общественная гигиена.	Беседа
<b>Тема 1 «Питание и здоровье»</b>						
4.			лекция	1	Питательные вещества и нормы потребления	Беседа
5.			беседа	1	Значение овощей и фруктов в рационе.	Опрос

					Ценность пищевых волокон	
6.			лекция	1	Влияние соли на организм. Искусственная пища: за и против	Опрос
7.			семинар	1	Рациональное питание и здоровье	Беседа
8.			Практическая работа	1	Составление суточного рациона для разных возрастных категорий	Анализ выполнения практической работы
9.			Практическая работа	1	Составление меню для больного	Анализ выполнения практической работы
Тема 2 «Основы личной гигиены»						
10.			лекция	1	Правила личной гигиены человека.	Беседа по вопросам
11.			лекция	1	Основы гигиенического ухода за пациентом	Беседа по вопросам
12.			лекция	1	Гигиена медицинского персонала.	Опрос
13.			Лекция с просмотром видеурока	1	Понятие о педикулезе. Дезинсекционные мероприятия при педикулезе. Меры профилактики.	Беседа по вопросам
14.			Лекция с просмотром видеурока	1	Понятие о гельминтах. Вред, наносимый ими человеку. Меры профилактики.	Беседа по вопросам
15.			Лекция. Практическая работа	1	Паразитарные поражения кожных покровов. Уход за кожными покровами больного	Тест.
Тема 3 «Инфекционные заболевания. Меры их предупреждения. Пищевые						

отравления»						
16.			лекция	1	Понятия об инфекционных болезнях	Беседа
17.			лекция	1	Респираторные и простудные заболевания.	Беседа
18.			Лекция с просмотром видеоурока	1	Профилактика инфекционных болезней	Беседа
19.			Практическая работа	1	Дезинфекция, понятие, виды, методы.	Тест по результатам работы
20.			лекция	1	Правила ухода за инфекционными больными.	Опрос
21.			Лекция с просмотром видеоурока	1	Меры личной профилактики при уходе за инфекционными больными.	Тестирование по теме
22.			лекция	1	Отравления препаратами бытовой химии	Первичный опрос
23.			лекция	1	Пищевые отравления, меры их предупреждений.	Опрос
24.			Просмотр видеоурока	1	Первая помощь при пищевых отравлениях.	Беседа
25.			Лекция с просмотром видеоурока	1	Отравление лекарствами	Опрос
26.			Практиче	1	Способы промывания	Проведение

			ская работа		желудка	манипуляци и промывания желудка
Тема 4 «Первая помощь при травмах и несчастных случаях»						
27.			лекция	1	Понятие первой доврачебной помощи. Нормативно-правовая база	Беседа
28.			лекция	1	Организация медицинской помощи	Опрос
29.			беседа	1	Раны, их классификация, осложнения	Опрос
30.			беседа	1	Правила наложения стерильных повязок	Опрос
31.			беседа	1	Виды кровотечений, их характеристика	Опрос
32.			Практиче ская работа	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях	Отчет по практическ ой работе
33.			Практиче ская работа	1	Первая медицинская помощь при кровотечениях. Наложение жгута	Отчет по практическ ой работе
34.			беседа	1	Переломы костей. Способы оказания первой медицинской помощи	Опрос
35.			Практиче ская работа	1	Наложение шины	Отчет по практическ ой работе
36.	02	1	лекция	1	Понятие об ожогах. Первая помощь	Опрос
37.		2	лекция	1	Понятие обморожении. Первая помощь	Опрос
38.		3	лекция	1	Первая помощь при солнечном и тепловых ударах.	Опрос
39.		4	лекция	1	Первая помощь при	Опрос

					укусах ядовитыми насекомыми и змеями	
40.		5	лекция	1	Понятие о реанимации при внезапном прекращении сердечной деятельности и остановке дыхания	Опрос
41.		6	Практическая работа	1	Отработка приема реанимации при внезапном прекращении сердечной деятельности и остановке дыхания	Отчет по практической работе
42.		7	Практическая работа	1	Выполнение нормативов по оказанию ПМП	Отчет по практической работе
43.		8	Практическая работа	1	Выполнение нормативов по оказанию ПМП	Отчет по практической работе
44.			Практическая работа	1	Выполнение нормативов по оказанию ПМП	Зачет
Тема 5 «Специфическая и неспецифическая иммунизация»						
45.			лекция	1	Понятие иммунитета. Виды иммунитета	Опрос
46.			лекция	1	Понятие об особо опасных инфекциях.	Опрос
47.			лекция	1	Значение прививок.	Опрос
48.			лекция	1	Методы и способы вакцинации.	Опрос
49.			беседа	1	Способы и методы укрепления иммунитета	Тест
Тема 6: «Образ жизни и вредные привычки»						
50.			беседа	1	Здоровый образ жизни	Презентация
51.			беседа	1	О вреде алкоголя	Беседа
52.			беседа	1	О вреде курения	Беседа
53.			беседа	1	Наркомания и токсикомания, причины возникновения,	Беседа

					опасность для здоровья	
54.			Просмотр фильма	1	<b>СПИД</b>	Беседа
55.			беседа	1	Профилактика алкоголизма и пьянства, наркомании и токсикомании, СПИДа	Оформлени е стенгазеты
56.			Исследов ательский проект	1	«Определение уровня распространенности употребления наркотических средств среди учащихся	Защита проекта
57.			Лекция	1	Уход за больным (общее понятие)	Беседа опрос
58.			Практиче ская работа	1	Правила ухода за волосами, ногтями, полостью рта	Отчет по работе
59.			Практиче ская работа	1	Смена постельного белья и одежды больного	Отчет по работе
60.			Практиче ская работа	1	Измерение температуры, пульса и частоты дыхания	Отчет по работе
61.			Практиче ская работа	1	Наложение компрессов и горчичников	Отчет по работе
62.			Практиче ская работа	1	Способы дачи лекарственных препаратов	Отчет по работе
63.			Практиче ская работа	1	Транспортировка больных	Отчет по работе Тематическ ий тест
Тема 9 «Лекарственные растения Ленинградской области»						
64.			лекция	1	Лекарственные растения ЛО	беседа
65.			Практиче ская работа	1	«Сроки, правила сбора и высушивание лекарственных растений, правила их хранения».	Составлени е карточек - определите лей
66.			Практиче ская	1	«Правила приготовление настоев,	Составлени е карточек-

			работа		отваров, настоек»	алгоритмов
67.			Практическая работа	1	«Правила приготовления настоев, отваров, настоек»	Составление карточек-алгоритмов
68.			лекция	1	Фитодизайн и ароматерапия.	беседа
69.			Экскурсия	1	Знакомство с работой медучреждения. Посещение кабинета физиотерапии	Беседа
70.			Экскурсия	1	Посещение лаборатории и регистратуры	Беседа
71.			Контроль	1	Итоговое занятие	Тест
72.			Контроль	1	Итоговое занятие	Тест

Педагог дополнительного образования: \_\_\_\_\_ Т.А.Страхова \_\_\_\_\_