



**Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Бадминтон» на 2024-2025 учебный год**

Группа: 1

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 2 часа

Количество часов в неделю: 2 часа

Количество часов по программе за учебный год: 72

Каникулы:

Зимние каникулы: 30.12.2024 – 08.01.2025

Летние каникулы: 01.06.2025 – 31.08.2025

Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая

Продолжительность учебного года: со 2 сентября 2024 – по 31 мая 2025

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1.	сентябрь	02	Теория Практика	1	Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю	Опрос
2.	сентябрь	09	Теория	1	Физическая культура в современном обществе. История развития	Тестирование, опрос

			Практика		бадминтона, и его роль в современном обществе. История зарождения бадминтона в мире, СССР и России.	
3.	сентябрь	16	Теория Практика	2	Представление о правильном хвате ракетки, положении кисти	Опрос Наблюдение
4.	сентябрь	23	Теория Практика	2	Обучение игровым стойкам	Опрос Наблюдение
5.	сентябрь	30	Теория практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение Опрос
6.	октябрь	07	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	Наблюдение
7.	октябрь	14	Практика	2	Обучение игровым стойкам	Наблюдение
8.	октябрь	21	Практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение
9.	октябрь	28	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	наблюдение
10.	ноябрь	11	Практика	2	Обучение игровым стойкам	наблюдение
11.	ноябрь	18	Практика	2	Обучение удару над	Наблюдение

					головой справа	ние
12.	ноябрь	25	Практика	2	Обучение плоской подачи	Наблюдение
13.	декабрь	02	Практика	2	Обучение плоским ударам	наблюдение
14.	декабрь	09	практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) бадминтониста	Наблюдение
15.	декабрь	16	Практика	2	Обучение нападающему удару над головой справа	Наблюдение
16.	декабрь	23	Практика	2	Обучение перемещениям вперед к сетке с возвращением в центральную позицию	наблюдение
17.	декабрь	30	Практика	2	Обучение высокодалекой подаче	Промежуточная аттестация соревнования
18.	январь	13	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП)	Наблюдение
19.	январь	20	Практика	2	Обучение перемещению назад при ударе над головой справа	Наблюдение
20.	январь	27	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой справа	Наблюдение
21.	февраль	03	Практика	2	Совершенствование ударов перед собой и перемещений вперед	Наблюдение

22.	февраль	10	Теория	1	Правила игры, соревнования, их организация и проведение.	Опрос
23.	февраль	17	Теория	1	Спортивно-оздоровительная деятельность. Режим дня. Закаливание	Опрос тестирование
24.	февраль	24	Практика	2	Развитие физических качеств. ОФП, специальная подготовка бадминтониста (СФП)	Наблюдение
25.	март	03	Практика	2	Совершенствование высокоудаленной подачи	Наблюдение
26.	март	10	Практика	2	Совершенствование высокоудаленного и нападающего удара над головой	Наблюдение
27.	март	17	Практика	2	Совершенствование высокоудаленного и нападающего удара над головой	Наблюдение
28.	март	24	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение
29.	март	31	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение
30.	апрель	07	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокоудаленная подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение
31.	апрель	14	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокоудаленная подача,	Наблюдение

					нападающий удар, мягкий удар (подставка)	
32.	апрель	21	Практика	2	Развитие физических качеств с помощью круговой тренировки (СФП)	Наблюдение
33.	апрель	28	Практика	2	Обучение укороченному удару (мягкому)	Наблюдение
34.	май	05	Практика	2	Совершенствование мягких и плоских ударов	Наблюдение
35.	май	06	Практика	2	Обучение техники передвижения при имитации удара слева, справа	наблюдение
36.	май	12	Теория Практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
37.	май	19	Теория практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
38.	май	26	Учебно-тренировочная	2	Учебная игра для совершенствования учебных элементов.	соревнование

Педагог дополнительного образования: Хренова Татьяна Александровна

Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
«Бадминтон» на 2024-2025 учебный год

Группа: 2

Год обучения: 1

Количество занятий в неделю: 2 часа

Количество часов в неделю: 2 часа

Количество часов по программе за учебный год: 72

Каникулы:

Зимние каникулы: 30.12.2024 – 08.01.2025

Летние каникулы: 01.06.2025 – 31.08.2025

Праздничные дни: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1, 9 мая

Продолжительность учебного года: со 2 сентября 2024 – по 31 мая 2025

№ п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия (по учебно-тематическому плану)	Форма контроля (в том числе, промежуточная, итоговая аттестация)
1	сентябрь	03	Теория Практика	1	Знакомство с видом спорта. Техника безопасности на занятиях по бадминтону. Требование к одежде и инвентарю	Опрос
2	сентябрь	03	Теория	1	Физическая культура в современном обществе.	Тестирование, опрос

	рь		Практика		История развития бадминтона, и его роль в современном обществе. История зарождения бадминтона в мире, СССР и России.	
3	сентябрь	10	Теория Практика	2	Представление о правильном хвате ракетки, положении кисти	Опрос Наблюдение
4	сентябрь	17	Теория Практика	2	Обучение игровым стойкам	Опрос Наблюдение
5	сентябрь	24	Теория практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение Опрос
6	октябрь	01	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная подготовка бадминтониста	Наблюдение
7	октябрь	8	Практика	2	Обучение игровым стойкам	Наблюдение
8	октябрь	15	Практика	2	Ознакомление со способами перемещения вперед и назад по площадке	Наблюдение
9	октябрь	22	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) и 10 специальная подготовка бадминтониста	наблюдение
10	октябрь	29	Практика	2	Обучение игровым стойкам	наблюдение

11	ноябрь	05	Практика	2	Обучение удару над головой справа	Наблюдение
12	ноябрь	12	Практика	2	Обучение плоской подачи	Наблюдение
13	ноябрь	19	Практика	2	Обучение плоским ударам	наблюдение
14	ноябрь	26	практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП) бадминтониста	Наблюдение
15	декабрь	3	Практика	2	Обучение нападающему удару над головой справа	Наблюдение
16	декабрь	10	Практика	2	Обучение перемещениям вперед к сетке с возвращением в центральную позицию	наблюдение
17	декабрь	17	Практика	2	Обучение высокодалекой подаче	Промежуточная аттестация соревнования
18	декабрь	24	Практика	2	Общая физическая подготовка (ОФП)	Наблюдение
19	январь	14	Практика	2	Обучение перемещению назад при ударе над головой справа	Наблюдение
20	январь	21	Практика	2	Совершенствование высокодалекого и нападающего удара над головой справа	Наблюдение
21	январь	28	Практика	2	Совершенствование ударов перед собой и перемещений вперед	Наблюдение

22	февраль	4	Теория	1	Правила игры, соревнования, их организация и проведение.	Опрос
23	февраль	4	Теория	1	Спортивно-оздоровительная деятельность. Режим дня. Закаливание	Опрос тестирование
24	февраль	11	Практика	2	Развитие физических качеств. ОФП, специальная подготовка бадминтониста (СФП)	Наблюдение
25	февраль	18	Практика	2	Совершенствование высокоудаленной подачи	Наблюдение
26	февраль	25	Практика	2	Совершенствование высокоудаленного и нападающего удара над головой	Наблюдение
27	март	4	Практика	2	Совершенствование высокоудаленного и нападающего удара над головой	Наблюдение
28	март	11	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение
29	март	18	Практика	2	Совершенствование мягких ударов с перемещением вперед	Наблюдение
30	март	25	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокоудаленная подача, нападающий удар, мягкий удар (подставка)	Наблюдение
31	апрель	01	Практика	2	Совершенствование комбинации: высокоудаленная подача,	Наблюдение

					нападающий удар, мягкий удар (подставка)	
32	апрель	8	Практика	2	Развитие физических качеств с помощью круговой тренировки (СФП)	Наблюдение
33	апрель	15	Практика	2	Обучение укороченному удару (мягкому)	Наблюдение
34	апрель	22	Практика	2	Совершенствование мягких и плоских ударов	Наблюдение
35	апрель	29	Практика	2	Обучение техники передвижения при имитации удара слева, справа	наблюдение
36	май	06	Теория Практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
37	май	13	Теория практика	2	Обучение правилам одиночной и парной игр	Соревнования
38	май	20	Учебно-тренировочная	2	Учебная игра для совершенствования учебных элементов.	соревнование

Педагог дополнительного образования: Хренова Татьяна Александровна