**Примерный режим дня**
**в разновозрастной группе старшего дошкольного возраста «Пчёлки» (5 – 7лет)**
**холодный период года**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятеьность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.25 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак №1.<br>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8-25 – 8.30 – 9.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) | 1. НОД –<br>9.00 – 9.25<br>2. НОД –<br>10.20 – 10.45<br>3. НОД<br>16.00 – 16.25 | 1. НОД<br>9.00 – 9.30<br>2.НОД<br>9.40 – 10.10<br>3. НОД<br>10.20 – 10.50 |
| | Перерыв между НОД 10 мин<br>физкультурная пауза | |
| Завтрак №2 | 10.05/10 – 10.15 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.40/50 – 12.15 | |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.15 – 12.30 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.15 | |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Образовательная деятельность по реализаци вариативной части образовательной программы. Кружки. Труд. | 17.00 – 18.30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 18.30 – 19.30 | |

**Тёплый период года:**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **5 – 6 лет** | **6 – 7 лет** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.25 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак№1 | 8.20 – 8.30 – 9.00 | |
| Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.<br>Завтрак №2.Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.00 – 10.00<br>10.00/15 – 12.15 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) на участке (наблюдения) | 10.10 – 10.35 | 10.35 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. | 12.15 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.<br>Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.35 | |
| Подготовка к усиленному полднику. Полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00 – 19.30 | |

**Примерный режим дня**
**в разновозрастной группе раннего дошкольного возраста «Солнышко» (1,6 – 3лет)**
**холодный период года**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **1,6 - 2 года** | **2 – 3 года** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятеьность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.20 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак №1.<br>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8-20 – 8.30 – 9.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) | 9.00 – 9.30<br>Развитие культурно – гигиенических, игровых навыков (проводит младший воспитатель) | 1. НОД<br>9.00 – 9.10<br>2.НОД<br>9.20 – 9.30<br>Перерыв между НОД 10 мин физкультурная пауза |
| Совместная ироваядеятельность | 9.30 – 10.00 | |
| Завтрак №2 | 10.00 – 10.15 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.15 – 11.45 | |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.45 – 12.00 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.15 | |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00 – 19.30 | |

**Тёплый период года:**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **1,6 – 2 года** | **2 – 3 года** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.20 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак№1 | 8.20 – 8.30 – 9.00 | |
| Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.<br>Завтрак №2.Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.00 – 10.00<br>10.00/15 – 11.45 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) на участке (наблюдения) | - | 10.20 – 10.30 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. | 11.45 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.<br>Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.35 | |
| Подготовка к усиленному полднику. Полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00 – 19.30 | |

**Примерный режим дня**
**в разновозрастной группе младшего дошкольного возраста «Гномики» (3 – 5лет)**
**холодный период года**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **3 – 4 года** | **4 – 5 лет** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятеьность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.20 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак №1.<br>Игровая деятельность.<br>Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. | 8-20 – 8.30 – 9.00 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) | 1. НОД –<br>9.00 – 9.15<br>2. НОД –<br>9.25 – 9.40 | 1. НОД<br>9.00 – 9.20<br>2.НОД<br>9.30 – 9.50 |
| | Перерыв между НОД 10 мин физкультурная пауза | |
| Совместная игровая деятельность | 9.40/50 – 10.00 | |
| Завтрак №2 | 10.00 – 11.55 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 10.40/50 – 12.15 | |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.55 – 12.10 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.15 | |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Образовательная деятельность по реализаци вариативной части образовательной программы. Труд. | 17.00 – 18.30 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 18.30 – 19.30 | |

**Тёплый период года:**

| **Режимные моменты** | **Время / возрастная группа** | |
|---|---|---|
| | **3 – 4 года** | **4 - 5 лет** |
| Приём детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность. | 7.30 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика. | 8.15 – 8.20 | |
| Подготовка к завтраку. Завтрак№1 | 8.20 – 8.30 – 9.00 | |
| Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.<br>Завтрак №2.Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.00 – 10.00<br>10.00/15 – 11.55 | |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД) на участке (наблюдения) | 10.20 – 10.35 | 10.35 – 10.55 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед. | 11.55 – 13.00 | |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.<br>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. | 13.00 – 15.25 | |
| Игры, совместная деятельность, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.<br>Индивидуальная работа. | 15.25 – 16.35 | |
| Подготовка к усиленному полднику. Полдник. | 16.35 – 17.00 | |
| Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00 – 19.30 | |