Примерный режим дня
группы старшего дошкольного возраста
комбинированной направленности (дети с ТНР)
«АБВГДейка» (5-7 лет)

Холодный период года:

Режимные процессы	Группа старшего дошкольного возраста
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
НОД	1.НОД-9.00-9.25/9.30; 2.НОД-9.35-10.00/10.05 3.НОД-10.15 – 10.40/10.45
Второй завтрак.	10.05-10.15
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15-12.25
Обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10
Подъём, воздушные процедуры	15.10-15.30
НОД (подгруппами) Игры, труд, чтение художественной литературы	15.30 –16.10
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.10-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Тёплый период года:

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	8.50-10.10
Прогулка (НОД на участке (наблюдения)	10.10-10.35/10.40
Прогулка (игры, труд)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35-15.05
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.05-15.25
Самостоятельная деятельность (занятия по подгруппам), чтение художественной литературы	15.25-16.10
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.10-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.50-18.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00