Примерный режим дня
группы младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «СКАЗКА»
(3-4 года)

Холодный период года:

Режимные процессы	Группа младшего дошкольного возраста
Прием детей самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к НОД. Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
НОД	1.НОД-9.00-9.15; 2.НОД-9.25-9.40
Самостоятельная деятельность. Второй завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00-15.20
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.10-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00

Тёплый период года:

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке	8.50-10.10
Прогулка (НОД на участке (наблюдения)	10.10-10.35
Прогулка (игры, труд)	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Подъём, воздушные процедуры, игры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность (занятия по подгруппам), чтение художественной литературы	15.30-16.10
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.10-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50-19.00