|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Приложение № 1.1 – Меню № 1 и технические характеристики поставляемых продуктов питания,**  **используемых при организации питания** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Омлет натуральный | 110 | 2008 | 214 | 10,61 | 17,74 | 2,01 | 210,13 | 0,06 | 0,2 | 0,247 | 2,73 | 84,28 | | 182,4 | 14,02 | 2,07 |  | |
| Бутерброд с сыром | 10/20 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 9,66 | 84,5 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,6 | | 134,4 | 14,1 | 0,52 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **16,38** | **20,15** | **24,64** | **346,50** | **0,10** | **0,31** | **0,28** | **3,04** | **239,27** | | **316,80** | **28,12** | **2,63** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | | 31,72 | 16,02 | 1,03 |  | |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | | 79,53 | 25,18 | 0,95 |  | |
| Суфле из печени с соусом сметанным | 100 (80/20) | 2008 | 298 | 13,47 | 8,01 | 7,84 | 158,21 | 0,21 | 20,32 | 5,166 | 0,75 | 36,12 | | 234,29 | 15,72 | 4,59 |  | |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | | 61,76 | 19,4 | 0,56 |  | |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | | 4,4 | 3,6 | 0,95 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **22,41** | **29,34** | **102,58** | **798,46** | **0,37** | **39,10** | **5,43** | **7,39** | **115,64** | | **443,50** | **87,42** | **9,01** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **38,79** | **49,49** | **127,22** | **1144,96** | **0,47** | **39,41** | **5,70** | **10,43** | **354,91** | | **760,30** | **115,54** | **11,64** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | | 81 | 10 | 1 |  | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | | 36 | 7 | 0,8 |  | |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | | 28 | 42 | 0,6 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | | **176,80** | **66,50** | **3,37** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 100 | 2008 | 40 | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 87,63 | 0,02 | 17,71 | 0 | 2,3 | 42,13 | | 31,01 | 14,36 | 0,58 |  | |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/15 | 2008 | 99 | 6,96 | 5,5 | 31,08 | 199,97 | 0,23 | 5,83 | 0,262 | 2,73 | 42,29 | | 109,63 | 43,8 | 2,56 |  | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 2008 | 258 | 16,1 | 19,1 | 24,21 | 344,98 | 0,23 | 11,17 | 0,032 | 3,93 | 37,88 | | 209,04 | 52,2 | 2,57 |  | |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | | 8 | 2 | 0,4 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **26,44** | **30,13** | **106,25** | **815,18** | **0,52** | **36,71** | **0,29** | **9,33** | **134,20** | | **389,48** | **119,86** | **7,04** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **40,73** | **47,97** | **186,54** | **1356,65** | **0,75** | **46,71** | **0,34** | **10,64** | **178,49** | | **566,28** | **186,36** | **10,41** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | | 266,46 | 31,87 | 0,58 |  | |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | | 27 | 6 | 0,63 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | | **293,46** | **37,87** | **1,25** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0,357 | 3,66 | 16,03 | | 38,21 | 15,12 | 0,47 |  | |
| Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной | 250/10 | 2008 | 79 | 3,68 | 6,52 | 12,43 | 138,08 | 0,1 | 6,02 | 0,272 | 2,43 | 55,7 | | 102,39 | 34,03 | 1,7 |  | |
| Тефтели с рисом из свинины, соус томатный | 100 (80/20) | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0,22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | | 88,92 | 16,23 | 1,05 |  | |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | | 78 | 26 | 0,6 |  | |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | | 11,55 | 4,5 | 0,97 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **17,59** | **39,59** | **110,87** | **893,34** | **0,43** | **13,98** | **0,695** | **11,02** | **120,75** | | **350,87** | **103,38** | **5,72** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **37,44** | **57,91** | **174,31** | **1394,87** | **0,52** | **14,66** | **0,77** | **13,67** | **349,80** | | **644,33** | **141,25** | **6,97** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | | 230,13 | 70,1 | 2,65 |  | |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | | 28 | 42 | 0,6 |  | |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | | 26,1 | 9,9 | 0,6 |  | |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | | 45 | 7 | 1 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **13,577** | **12,557** | **91,88** | **536,5** | **0,28** | **12,32** | **0,08** | **0,69** | **220,06** | | **329,23** | **129** | **4,85** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,39 | 10,14 | 7,38 | 127,54 | 0,04 | 13,01 | 0,201 | 4,52 | 25,85 | | 41,46 | 16,52 | 0,68 |  | |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | | 64 | 25 | 1 |  | |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | | 141,56 | 36,25 | 1 |  | |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | | 85 | 29 | 1,1 |  | |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | | 4,4 | 3,6 | 0,95 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **20,13** | **24,65** | **102,70** | **718,62** | **0,41** | **30,13** | **0,47** | **9,23** | **141,80** | | **368,22** | **117,87** | **5,66** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **33,707** | **37,207** | **194,58** | **1255,12** | **0,69** | **42,45** | **0,546** | **9,92** | **361,86** | | **697,45** | **246,87** | **10,51** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **5день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | | 83,84 | 16,4 | 1,25 |  | |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | | 45 | 7 | 1 |  | |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | | 28 | 42 | 0,6 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **12,23** | **10,41** | **115,36** | **600,00** | **0,19** | **11,72** | **0,06** | **5,10** | **80,28** | | **156,84** | **65,40** | **2,85** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | к/к | к/к | 1,35 | 10,08 | 7,92 | 127,7 | 0,02 | 9 | 0,002 | 4,49 | 36,98 | | 39,65 | 20,02 | 1,29 |  | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | | 53 | 22 | 0,8 |  | |
| Шницель рубленный из свинины с соусом томатным | 100 (80/20) | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | | 96,85 | 18,77 | 1,38 |  | |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | | 61,76 | 19,4 | 0,56 |  | |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | | 11,55 | 4,5 | 0,97 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **18,61** | **43,42** | **99,31** | **903,30** | **0,39** | **31,94** | **0,29** | **9,25** | **124,95** | | **294,61** | **92,19** | **5,93** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **30,84** | **53,83** | **214,67** | **1503,30** | **0,58** | **43,66** | **0,35** | **14,35** | **205,23** | | **451,45** | **157,59** | **8,78** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | | 125,65 | 21,16 | 1,32 |  | |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | | 90 | 14 | 1 |  | |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/3/20 | 2008 | 3 | 5,78 | 4,88 | 9,68 | 106,94 | 0,04 | 0,11 | 0,048 | 0,34 | 154,96 | | 134,97 | 14,1 | 0,53 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **15,95** | **15,58** | **72,31** | **496,20** | **0,16** | **2,43** | **0,11** | **1,13** | **406,90** | | **350,62** | **49,26** | **2,85** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным | 80 | 2008 | 20 | 0,75 | 4,02 | 2,15 | 49,82 | 0,01 | 2,35 | 0 | 1,78 | 19,47 | | 23,37 | 2,07 | 0,1 |  | |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 2008 | 98 | 8,3 | 2,9 | 19,6 | 138,3 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,6 | 30,7 | | 134,4 | 29,1 | 1,2 |  | |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 (50/50) | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | | 146,65 | 17,97 | 1,21 |  | |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | | 78 | 26 | 0,6 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **30,88** | **31,96** | **89,85** | **773,72** | **0,26** | **12,09** | **0,28** | **5,40** | **95,13** | | **414,22** | **82,64** | **4,08** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **46,83** | **47,54** | **162,16** | **1269,92** | **0,42** | **14,52** | **0,39** | **6,53** | **502,03** | | **764,84** | **131,90** | **6,93** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | | 204,22 | 56,76 | 1,52 |  | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | | 0,66 | 0,36 | 0,06 |  | |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | | 26,1 | 9,9 | 0,6 |  | |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 150 | к/к | к/к | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 | 0,06 | 15 | 0,03 | 0,6 | 12 | | 42 | 63 | 0,9 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **13,20** | **9,92** | **101,98** | **556,80** | **0,30** | **17,45** | **0,09** | **1,20** | **154,10** | | **272,98** | **130,02** | **3,08** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 1,16 | 8,07 | 7,6 | 107,74 | 0,02 | 6,48 | 0,025 | 3,8 | 29,78 | | 33,18 | 18,1 | 1,01 |  | |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | | 64 | 25 | 1 |  | |
| Голубцы ленивые | 180 | 2008 | 306 | 12,8 | 30,84 | 9,15 | 376,99 | 0,36 | 24,5 | 0,004 | 4,44 | 71,29 | | 178,99 | 43,2 | 2,12 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **19,54** | **42,04** | **64,54** | **727,20** | **0,52** | **38,98** | **0,23** | **8,81** | **131,36** | | **307,97** | **93,80** | **5,10** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **32,74** | **51,96** | **166,52** | **1284,00** | **0,82** | **56,43** | **0,31** | **10,01** | **285,46** | | **580,95** | **223,82** | **8,18** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | | 230,13 | 70,1 | 2,65 |  | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/30 | 2008 | 5 | 6,71 | 10,34 | 9,72 | 158,9 | 0,06 | 0 | 0 | 0,38 | 12,4 | | 60 | 12,6 | 0,97 |  | |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | | 45 | 7 | 1 |  | |
| **Итого** |  |  |  | **16,41** | **22,09** | **66,11** | **528,90** | **0,25** | **2,32** | **0,06** | **0,64** | **217,56** | | **335,13** | **89,70** | **4,62** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Огурец соленый | 15 | к/к | к/к | 0,14 | 0 | 0,27 | 2,07 | 0 | 0,81 | 0 | 0 | 3,65 | | 3,78 | 0,09 | 0 |  | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | | 139 | 38 | 1,9 |  | |
| Тефтели с рисом из говядины, соус томатный | 100 (80/20) | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | | 98,27 | 15,45 | 1,47 |  | |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | | 78 | 26 | 0,6 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | | 27 | 6 | 0,63 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **22,91** | **25,85** | **115,38** | **791,55** | **0,28** | **8,97** | **0,28** | **6,13** | **95,24** | | **377,85** | **93,04** | **5,57** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **39,32** | **47,94** | **181,49** | **1320,45** | **0,53** | **11,29** | **0,34** | **6,77** | **312,80** | | **712,98** | **182,74** | **10,19** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Запеканка из творога со сгущ молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | | 266,46 | 31,87 | 0,58 |  | |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | | 27 | 6 | 0,63 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | | **293,46** | **37,87** | **1,25** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 100 | 2008 | 47 | 8,15 | 5,78 | 18,84 | 163,11 | 0,2 | 0,84 | 0 | 2,45 | 64,4 | | 190,21 | 41,04 | 2,37 |  | |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 3,3 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,08 | 11 | 0,23 | 0,2 | 39 | | 59 | 23 | 0,8 |  | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 (80/20) | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | | 78 | 19,97 | 1,32 |  | |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | | 85 | 29 | 1,1 |  | |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | | 11,55 | 4,5 | 0,97 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **29,35** | **29,63** | **106,13** | **827,41** | **0,54** | **17,80** | **0,30** | **7,30** | **205,80** | | **455,56** | **125,01** | **7,49** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **49,20** | **47,95** | **169,57** | **1328,94** | **0,63** | **18,48** | **0,38** | **9,95** | **434,85** | | **749,02** | **162,88** | **8,74** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | | 207,71 | 17,32 | 2,36 |  | |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | | 26,1 | 9,9 | 0,6 |  | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | | 0,66 | 0,36 | 0,06 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **14,73** | **18,79** | **29,59** | **347,15** | **0,14** | **1,40** | **0,22** | **3,59** | **97,95** | | **234,47** | **27,58** | **3,02** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 2008 | 40 | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 87,63 | 0,02 | 17,71 | 0 | 2,3 | 42,13 | | 31,01 | 14,36 | 0,58 |  | |
| Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | | 58 | 25 | 1,3 |  | |
| Плов из птицы | 250 | 2008 | 311 | 18,43 | 27,84 | 54,98 | 544,52 | 0,14 | 5,58 | 0,348 | 7,62 | 32,7 | | 238,02 | 58,87 | 1,99 |  | |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | | 4,4 | 3,6 | 0,95 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого:** |  |  |  | **25,07** | **39,03** | **118,01** | **928,31** | **0,25** | **38,29** | **0,57** | **10,47** | **140,85** | | **363,23** | **109,33** | **5,75** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **39,80** | **57,82** | **147,60** | **1275,46** | **0,39** | **39,69** | **0,79** | **14,06** | **238,80** | | **597,70** | **136,91** | **8,77** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Макароны запеченые с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | | 138,8 | 15,23 | 1,35 |  | |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | | 90 | 14 | 1 |  | |
|  |  |  |  | **14,92** | **22,47** | **70,66** | **546,90** | **0,13** | **1,00** | **0,18** | **1,35** | **276,70** | | **228,80** | **29,23** | **2,35** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | к/к | к/к | 1,35 | 10,08 | 7,92 | 127,7 | 0,02 | 9 | 0,002 | 4,49 | 36,98 | | 39,65 | 20,02 | 1,29 |  | |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | | 139 | 38 | 1,9 |  | |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 2009 | 446 | 8,96 | 19,03 | 22,45 | 299,61 | 0,16 | 117,01 | 0,096 | 5,17 | 146,13 | | 146,89 | 53,54 | 2,46 |  | |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | | 0 | 0 | 0,05 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого** |  |  |  | **18,39** | **33,94** | **78,76** | **697,76** | **0,37** | **132,01** | **0,31** | **10,23** | **240,46** | | **357,34** | **119,06** | **6,63** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **33,31** | **56,41** | **149,42** | **1244,66** | **0,50** | **133,01** | **0,49** | **11,58** | **517,16** | | **586,14** | **148,29** | **8,98** |  | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 1-4 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | | Минеральные | | | | |  | |
| г | (мг) | | | | | вещества (мг) | | | | |  | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | | Mg | Р | Fe |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 10,81 | 7,7 | 40,78 | 270,35 | 0,13 | 1,25 | 0,054 | 3,09 | 246,55 | | 212,75 | 39,03 | 1,16 |  | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/20 | 2008 | 5 | 5 | 6,96 | 9,7 | 121,6 | 0,05 | 0 | 0 | 0,34 | 9,8 | | 45,8 | 10,6 | 0,78 |  | |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | | 0 | 0 | 0,04 |  | |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | | 28 | 42 | 0,6 |  | |
| **Итого** |  |  |  | **17,32** | **15,17** | **84,45** | **539,82** | **0,22** | **11,25** | **0,07** | **3,47** | **264,74** | | **286,55** | **91,63** | **2,58** |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 2008 | 30 | 1,52 | 10,17 | 8,01 | 130,57 | 0,06 | 6,87 | 0,446 | 4,57 | 20,04 | | 47,76 | 18,9 | 0,59 |  | |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | | 53 | 22 | 0,8 |  | |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | | 141,56 | 36,25 | 1 |  | |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | | 85 | 29 | 1,1 |  | |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | | 11,55 | 4,5 | 0,97 |  | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | | 31,8 | 7,5 | 0,93 |  | |
| **Итого** |  |  |  | **19,63** | **27,34** | **94,27** | **707,82** | **0,37** | **34,29** | **0,72** | **9,25** | **167,18** | | **370,67** | **118,15** | **5,39** |  | |
| **Итого за день** |  |  |  | **36,95** | **42,51** | **178,72** | **1247,64** | **0,59** | **45,54** | **0,79** | **12,72** | **431,92** | | **657,22** | **209,78** | **7,97** |  | |
| **Итого за 12 дней средняя:** |  |  |  | **38,30** | **49,88** | **171,07** | **1302,16** | **0,57** | **42,15** | **0,93** | **10,89** | **347,78** | | **647,39** | **170,33** | **9,01** |  | |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** |  |  |  | 1 | 1 | **4** |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 80%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации, указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 2 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 5 | Батон нарезной из пшеничной муки 1сорт | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 6 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 7 | Ванилин | ГОСТ 16599-71, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 8 | Вафли с начинкой в ассортименте ***фасованные*** | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |  |
| 9 | Виноград сушеный кишмиш в/с | ГОСТ 6882-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 10 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 11 | Говядина бескостная (лопатка) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 12 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 13 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 14 | Дрожжи прессованные, в/с | ГОСТ Р 54731-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 18 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 19 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 20 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 21 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 22 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Кефир 2,5 % жирности, | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 24 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 25 | Колбаса полукопченая, кат Б | ГОСТ 31785-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. |  |
| 26 | Консервы из фасоли красной натуральной | ГОСТ 54679-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 28 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 30 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 31 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 32 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 33 | Лимонная кислота | ГОСТ 908-2004, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 34 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 35 | Лист лавровый сухой | ГОСТ 17594-81, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Лук свежий зеленый, 1 сорт | ГОСТ 34214-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Мандарины свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 41 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 42 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 43 | Молоко фасованное | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Молоко питьевое. Объем, 0,2л. Жирность 3,2%. Ультрапастеризованное. |
| 44 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности, | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 45 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 46 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 47 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 48 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 49 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 50 | Перец сладкий свежий 1 сорт | ГОСТ 34325-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 51 | Петрушка зелень обрезная | ГОСТ 34212-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 52 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 53 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 54 | Пряники заварные, весовые | ГОСТ 15810-2014 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, глазированные без начинки |
| 55 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 56 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 57 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 58 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 59 | Слива сушеная в/с | ГОСТ 32896-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 60 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 61 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 62 | Соль пищевая, йодированная | ГОСТ Р 51575-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 63 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 64 | Сухари панировочные пшеничные в/с | ГОСТ 28402-89, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 65 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 66 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 67 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 68 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 69 | Тушки цыплят бройлеров замороженные, 1 сорт | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 70 | Фасоль крупа белая | ГОСТ 7758-75, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 71 | Филе куриное грудки (б/к), замороженное | ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. |  |
| 72 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 73 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 74 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 75 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 76 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 77 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение № 1.2 – Меню № 2 и технические характеристики поставляемых продуктов питания, используемые при организации питания** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 110 | 2008 | 214 | 10,61 | 17,74 | 2,01 | 210,13 | 0,06 | 0,2 | 0,247 | 2,73 | 84,28 | 182,4 | 14,02 | 2,07 |
| Бутерброд с сыром | 10/20 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 9,66 | 84,5 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,6 | 134,4 | 14,1 | 0,52 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **16,38** | **20,15** | **24,64** | **346,50** | **0,10** | **0,31** | **0,28** | **3,04** | **239,27** | **316,80** | **28,12** | **2,63** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Суфле из печени с соусом сметанным | 100 (80/20) | 2008 | 298 | 13,47 | 8,01 | 7,84 | 158,21 | 0,21 | 20,32 | 5,166 | 0,75 | 36,12 | 234,29 | 15,72 | 4,59 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,41** | **29,34** | **102,58** | **798,46** | **0,37** | **39,10** | **5,43** | **7,39** | **115,64** | **443,50** | **87,42** | **9,01** |
| **Итого за день** |  |  |  | **38,79** | **49,49** | **127,22** | **1144,96** | **0,47** | **39,41** | **5,70** | **10,43** | **354,91** | **760,30** | **115,54** | **11,64** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 100 | 2008 | 40 | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 87,63 | 0,02 | 17,71 | 0 | 2,3 | 42,13 | 31,01 | 14,36 | 0,58 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/15 | 2008 | 99 | 6,96 | 5,5 | 31,08 | 199,97 | 0,23 | 5,83 | 0,262 | 2,73 | 42,29 | 109,63 | 43,8 | 2,56 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 2008 | 258 | 16,1 | 19,1 | 24,21 | 344,98 | 0,23 | 11,17 | 0,032 | 3,93 | 37,88 | 209,04 | 52,2 | 2,57 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **26,44** | **30,13** | **106,25** | **815,18** | **0,52** | **36,71** | **0,29** | **9,33** | **134,20** | **389,48** | **119,86** | **7,04** |
| **Итого за день** |  |  |  | **40,73** | **47,97** | **186,54** | **1356,65** | **0,75** | **46,71** | **0,34** | **10,64** | **178,49** | **566,28** | **186,36** | **10,41** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | **293,46** | **37,87** | **1,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 80 | 2008 | 30 | 1,21 | 8,13 | 6,41 | 104,45 | 0,05 | 5,5 | 0,357 | 3,66 | 16,03 | 38,21 | 15,12 | 0,47 |
| Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной | 250/10 | 2008 | 79 | 3,68 | 6,52 | 12,43 | 138,08 | 0,1 | 6,02 | 0,272 | 2,43 | 55,7 | 102,39 | 34,03 | 1,7 |
| Тефтели с рисом из свинины, соус томатный | 100 (80/20) | 2009 | 473 | 7,09 | 19,99 | 8,7 | 249,48 | 0,22 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 13,81 | 88,92 | 16,23 | 1,05 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,59** | **39,59** | **110,87** | **893,34** | **0,43** | **13,98** | **0,695** | **11,02** | **120,75** | **350,87** | **103,38** | **5,72** |
| **Итого за день** |  |  |  | **37,44** | **57,91** | **174,31** | **1394,87** | **0,52** | **14,66** | **0,77** | **13,67** | **349,80** | **644,33** | **141,25** | **6,97** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,577** | **12,557** | **91,88** | **536,5** | **0,28** | **12,32** | **0,08** | **0,69** | **220,06** | **329,23** | **129** | **4,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,39 | 10,14 | 7,38 | 127,54 | 0,04 | 13,01 | 0,201 | 4,52 | 25,85 | 41,46 | 16,52 | 0,68 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **20,13** | **24,65** | **102,70** | **718,62** | **0,41** | **30,13** | **0,47** | **9,23** | **141,80** | **368,22** | **117,87** | **5,66** |
| **Итого за день** |  |  |  | **33,707** | **37,207** | **194,58** | **1255,12** | **0,69** | **42,45** | **0,546** | **9,92** | **361,86** | **697,45** | **246,87** | **10,51** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **12,23** | **10,41** | **115,36** | **600,00** | **0,19** | **11,72** | **0,06** | **5,10** | **80,28** | **156,84** | **65,40** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | к/к | к/к | 1,35 | 10,08 | 7,92 | 127,7 | 0,02 | 9 | 0,002 | 4,49 | 36,98 | 39,65 | 20,02 | 1,29 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Шницель рубленный из свинины с соусом томатным | 100 (80/20) | 2009 | 466 | 8,49 | 21,14 | 9,35 | 268,34 | 0,26 | 0,64 | 0,036 | 3,85 | 17,3 | 96,85 | 18,77 | 1,38 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,61** | **43,42** | **99,31** | **903,30** | **0,39** | **31,94** | **0,29** | **9,25** | **124,95** | **294,61** | **92,19** | **5,93** |
| **Итого за день** |  |  |  | **30,84** | **53,83** | **214,67** | **1503,30** | **0,58** | **43,66** | **0,35** | **14,35** | **205,23** | **451,45** | **157,59** | **8,78** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/3/20 | 2008 | 3 | 5,78 | 4,88 | 9,68 | 106,94 | 0,04 | 0,11 | 0,048 | 0,34 | 154,96 | 134,97 | 14,1 | 0,53 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,95** | **15,58** | **72,31** | **496,20** | **0,16** | **2,43** | **0,11** | **1,13** | **406,90** | **350,62** | **49,26** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из огурцов соленых с маслом растительным | 80 | 2008 | 20 | 0,75 | 4,02 | 2,15 | 49,82 | 0,01 | 2,35 | 0 | 1,78 | 19,47 | 23,37 | 2,07 | 0,1 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 2008 | 98 | 8,3 | 2,9 | 19,6 | 138,3 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,6 | 30,7 | 134,4 | 29,1 | 1,2 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 (50/50) | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **30,88** | **31,96** | **89,85** | **773,72** | **0,26** | **12,09** | **0,28** | **5,40** | **95,13** | **414,22** | **82,64** | **4,08** |
| **Итого за день** |  |  |  | **46,83** | **47,54** | **162,16** | **1269,92** | **0,42** | **14,52** | **0,39** | **6,53** | **502,03** | **764,84** | **131,90** | **6,93** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 150 | к/к | к/к | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 | 0,06 | 15 | 0,03 | 0,6 | 12 | 42 | 63 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,20** | **9,92** | **101,98** | **556,80** | **0,30** | **17,45** | **0,09** | **1,20** | **154,10** | **272,98** | **130,02** | **3,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 80 | 2008 | 50 | 1,16 | 8,07 | 7,6 | 107,74 | 0,02 | 6,48 | 0,025 | 3,8 | 29,78 | 33,18 | 18,1 | 1,01 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Голубцы ленивые | 180 | 2008 | 306 | 12,8 | 30,84 | 9,15 | 376,99 | 0,36 | 24,5 | 0,004 | 4,44 | 71,29 | 178,99 | 43,2 | 2,12 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,54** | **42,04** | **64,54** | **727,20** | **0,52** | **38,98** | **0,23** | **8,81** | **131,36** | **307,97** | **93,80** | **5,10** |
| **Итого за день** |  |  |  | **32,74** | **51,96** | **166,52** | **1284,00** | **0,82** | **56,43** | **0,31** | **10,01** | **285,46** | **580,95** | **223,82** | **8,18** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/30 | 2008 | 5 | 6,71 | 10,34 | 9,72 | 158,9 | 0,06 | 0 | 0 | 0,38 | 12,4 | 60 | 12,6 | 0,97 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| **Итого** |  |  |  | **16,41** | **22,09** | **66,11** | **528,90** | **0,25** | **2,32** | **0,06** | **0,64** | **217,56** | **335,13** | **89,70** | **4,62** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 15 | к/к | к/к | 0,14 | 0 | 0,27 | 2,07 | 0 | 0,81 | 0 | 0 | 3,65 | 3,78 | 0,09 | 0 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Тефтели с рисом из говядины, соус томатный | 100 (80/20) | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,91** | **25,85** | **115,38** | **791,55** | **0,28** | **8,97** | **0,28** | **6,13** | **95,24** | **377,85** | **93,04** | **5,57** |
| **Итого за день** |  |  |  | **39,32** | **47,94** | **181,49** | **1320,45** | **0,53** | **11,29** | **0,34** | **6,77** | **312,80** | **712,98** | **182,74** | **10,19** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущ молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | **293,46** | **37,87** | **1,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 100 | 2008 | 47 | 8,15 | 5,78 | 18,84 | 163,11 | 0,2 | 0,84 | 0 | 2,45 | 64,4 | 190,21 | 41,04 | 2,37 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 3,3 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,08 | 11 | 0,23 | 0,2 | 39 | 59 | 23 | 0,8 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 (80/20) | 2008 | 314 | 12,79 | 12,4 | 10,76 | 220,97 | 0,09 | 0,66 | 0,03 | 4,03 | 31,19 | 78 | 19,97 | 1,32 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **29,35** | **29,63** | **106,13** | **827,41** | **0,54** | **17,80** | **0,30** | **7,30** | **205,80** | **455,56** | **125,01** | **7,49** |
| **Итого за день** |  |  |  | **49,20** | **47,95** | **169,57** | **1328,94** | **0,63** | **18,48** | **0,38** | **9,95** | **434,85** | **749,02** | **162,88** | **8,74** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,73** | **18,79** | **29,59** | **347,15** | **0,14** | **1,40** | **0,22** | **3,59** | **97,95** | **234,47** | **27,58** | **3,02** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 100 | 2008 | 40 | 1,6 | 5,1 | 8,24 | 87,63 | 0,02 | 17,71 | 0 | 2,3 | 42,13 | 31,01 | 14,36 | 0,58 |
| Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 58 | 25 | 1,3 |
| Плов из птицы | 250 | 2008 | 311 | 18,43 | 27,84 | 54,98 | 544,52 | 0,14 | 5,58 | 0,348 | 7,62 | 32,7 | 238,02 | 58,87 | 1,99 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **25,07** | **39,03** | **118,01** | **928,31** | **0,25** | **38,29** | **0,57** | **10,47** | **140,85** | **363,23** | **109,33** | **5,75** |
| **Итого за день** |  |  |  | **39,80** | **57,82** | **147,60** | **1275,46** | **0,39** | **39,69** | **0,79** | **14,06** | **238,80** | **597,70** | **136,91** | **8,77** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны запеченые с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
|  |  |  |  | **14,92** | **22,47** | **70,66** | **546,90** | **0,13** | **1,00** | **0,18** | **1,35** | **276,70** | **228,80** | **29,23** | **2,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 100 | к/к | к/к | 1,35 | 10,08 | 7,92 | 127,7 | 0,02 | 9 | 0,002 | 4,49 | 36,98 | 39,65 | 20,02 | 1,29 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Капуста тушеная с сосисками | 250 | 2009 | 446 | 8,96 | 19,03 | 22,45 | 299,61 | 0,16 | 117,01 | 0,096 | 5,17 | 146,13 | 146,89 | 53,54 | 2,46 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** |  |  |  | **18,39** | **33,94** | **78,76** | **697,76** | **0,37** | **132,01** | **0,31** | **10,23** | **240,46** | **357,34** | **119,06** | **6,63** |
| **Итого за день** |  |  |  | **33,31** | **56,41** | **149,42** | **1244,66** | **0,50** | **133,01** | **0,49** | **11,58** | **517,16** | **586,14** | **148,29** | **8,98** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся 5-11 классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. ( завтрак - 48 руб. 00 коп., обед - 60 руб. 00 коп.).** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и нормативная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 10,81 | 7,7 | 40,78 | 270,35 | 0,13 | 1,25 | 0,054 | 3,09 | 246,55 | 212,75 | 39,03 | 1,16 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/20 | 2008 | 5 | 5 | 6,96 | 9,7 | 121,6 | 0,05 | 0 | 0 | 0,34 | 9,8 | 45,8 | 10,6 | 0,78 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого** |  |  |  | **17,32** | **15,17** | **84,45** | **539,82** | **0,22** | **11,25** | **0,07** | **3,47** | **264,74** | **286,55** | **91,63** | **2,58** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 100 | 2008 | 30 | 1,52 | 10,17 | 8,01 | 130,57 | 0,06 | 6,87 | 0,446 | 4,57 | 20,04 | 47,76 | 18,9 | 0,59 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** |  |  |  | **19,63** | **27,34** | **94,27** | **707,82** | **0,37** | **34,29** | **0,72** | **9,25** | **167,18** | **370,67** | **118,15** | **5,39** |
| **Итого за день** |  |  |  | **36,95** | **42,51** | **178,72** | **1247,64** | **0,59** | **45,54** | **0,79** | **12,72** | **431,92** | **657,22** | **209,78** | **7,97** |
| **Итого за 12 дней средняя:** |  |  |  | **38,30** | **49,88** | **171,07** | **1302,16** | **0,57** | **42,15** | **0,93** | **10,89** | **347,78** | **647,39** | **170,33** | **9,01** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** |  |  |  | 1 | 1 | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 80%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 2 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 5 | Батон нарезной из пшеничной муки 1сорт | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 6 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 7 | Ванилин | ГОСТ 16599-71, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 8 | Вафли с начинкой в ассортименте ***фасованные*** | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |  |
| 9 | Виноград сушеный кишмиш в/с | ГОСТ 6882-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 10 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 11 | Говядина бескостная (лопатка) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 12 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 13 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 14 | Дрожжи прессованные, в/с | ГОСТ Р 54731-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 18 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 19 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 20 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 21 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 22 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Кефир 2,5 % жирности, | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 24 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 25 | Колбаса полукопченая, кат Б | ГОСТ 31785-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. |  |
| 26 | Консервы из фасоли красной натуральной | ГОСТ 54679-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 28 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 30 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 31 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 32 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 33 | Лимонная кислота | ГОСТ 908-2004, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 34 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 35 | Лист лавровый сухой | ГОСТ 17594-81, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Лук свежий зеленый, 1 сорт | ГОСТ 34214-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Мандарины свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 41 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 42 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 43 | Молоко фасованное | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Молоко питьевое. Объем, 0,2л. Жирность 3,2%. Ультрапастеризованное. |
| 44 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности, | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 45 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 46 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 47 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 48 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 49 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 50 | Перец сладкий свежий 1 сорт | ГОСТ 34325-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 51 | Петрушка зелень обрезная | ГОСТ 34212-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 52 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 53 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 54 | Пряники заварные, весовые | ГОСТ 15810-2014 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, глазированные без начинки |
| 55 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 56 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 57 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 58 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 59 | Слива сушеная в/с | ГОСТ 32896-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 60 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 61 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 62 | Соль пищевая, йодированная | ГОСТ Р 51575-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 63 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 64 | Сухари панировочные пшеничные в/с | ГОСТ 28402-89, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 65 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 66 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 67 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 68 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 69 | Тушки цыплят бройлеров замороженные, 1 сорт | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 70 | Фасоль крупа белая | ГОСТ 7758-75, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 71 | Филе куриное грудки (б/к), замороженное | ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. |  |
| 72 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 73 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 74 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 75 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 76 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 77 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение № 1.3 – Меню № 3 и технические характеристики поставляемых продуктов питания, используемые при организации питания** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 110 | 2008 | 214 | 10,61 | 17,74 | 2,01 | 210,13 | 0,06 | 0,2 | 0,247 | 2,73 | 84,28 | 182,4 | 14,02 | 2,07 |
| Бутерброд с сыром | 10/20 | 2008 | 3 | 5,77 | 2,41 | 9,66 | 84,5 | 0,04 | 0,11 | 0,028 | 0,31 | 154,6 | 134,4 | 14,1 | 0,52 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **16,38** | **20,15** | **24,64** | **346,50** | **0,10** | **0,31** | **0,28** | **3,04** | **239,27** | **316,80** | **28,12** | **2,63** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Суфле из печени с соусом сметанным | 100 (80/20) | 2008 | 298 | 13,47 | 8,01 | 7,84 | 158,21 | 0,21 | 20,32 | 5,166 | 0,75 | 36,12 | 234,29 | 15,72 | 4,59 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,01** | **26,32** | **100,20** | **760,15** | **0,37** | **36,40** | **5,43** | **6,05** | **104,55** | **431,61** | **81,41** | **8,62** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Веснушка" | 70 | 2008 | 471 | 5,04 | 4,2 | 38,08 | 212,8 | 0,098 | 0 | 0,028 | 0,7 | 12,6 | 44,8 | 7,7 | 0,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **5,04** | **4,20** | **51,05** | **264,67** | **0,10** | **0,00** | **0,03** | **0,70** | **12,99** | **44,80** | **7,70** | **0,60** |
| **Итого за день** |  |  |  | **43,43** | **50,67** | **175,89** | **1371,32** | **0,57** | **36,71** | **5,73** | **9,79** | **356,81** | **793,21** | **117,23** | **11,85** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиска отварная | 50 | 2008 | 254 | 5,6 | 12,2 | 0,2 | 133 | 0,1 | 0 | 0 | 0,2 | 18 | 81 | 10 | 1 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 2008 | 331 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 0,06 | 0 | 0,03 | 0,8 | 11 | 36 | 7 | 0,8 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,29** | **17,84** | **80,29** | **541,47** | **0,23** | **10,00** | **0,05** | **1,31** | **44,29** | **176,80** | **66,50** | **3,37** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 35 | 2008 | 40 | 0,56 | 1,83 | 2,94 | 31,33 | 0,01 | 6,21 | 0 | 0,83 | 14,77 | 10,87 | 5,03 | 0,2 |
| Суп картофельный с горохом, с гренками | 250/15 | 2008 | 99 | 6,96 | 5,5 | 31,08 | 199,97 | 0,23 | 5,83 | 0,262 | 2,73 | 42,29 | 109,63 | 43,8 | 2,56 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 2008 | 258 | 16,1 | 19,1 | 24,21 | 344,98 | 0,23 | 11,17 | 0,032 | 3,93 | 37,88 | 209,04 | 52,2 | 2,57 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 8 | 2 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **25,40** | **26,86** | **100,95** | **758,88** | **0,51** | **25,21** | **0,29** | **7,86** | **106,84** | **369,34** | **110,53** | **6,66** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 50 | 2008 | 467 | 3,9 | 7,19 | 30,8 | 203,43 | 0,08 | 0 | 0,051 | 0,81 | 2,8 | 33,92 | 5,7 | 0,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,90** | **7,19** | **43,77** | **255,30** | **0,08** | **0,00** | **0,05** | **0,81** | **3,19** | **33,92** | **5,70** | **0,52** |
| **Итого за день** |  |  |  | **43,59** | **51,89** | **225,01** | **1555,65** | **0,82** | **35,21** | **0,40** | **9,98** | **154,32** | **580,06** | **182,73** | **10,55** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | **293,46** | **37,87** | **1,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 40 | 2008 | 30 | 0,61 | 4,07 | 3,2 | 52,23 | 0,03 | 2,75 | 0,179 | 1,83 | 8,02 | 19,11 | 7,56 | 0,24 |
| Борщ с фасолью, картофелем, со сметаной | 250/10 | 2008 | 79 | 3,68 | 6,52 | 12,43 | 138,08 | 0,1 | 6,02 | 0,272 | 2,43 | 55,7 | 102,39 | 34,03 | 1,7 |
| Тефтели с рисом из свинины, соус томатный | 90 (80/10) | 2009 | 473 | 6,1 | 17,34 | 7,64 | 216,67 | 0,19 | 1,86 | 0,036 | 3,73 | 15,8 | 77,35 | 14,27 | 0,94 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **16** | **32,88** | **106,6** | **808,31** | **0,38** | **10,93** | **0,517** | **8,71** | **114,73** | **320,2** | **93,86** | **5,38** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка сдобная | 100 | 2008 | 464 | 8,46 | 6,58 | 59,24 | 329,75 | 0,16 | 0 | 0,021 | 2,67 | 6,16 | 71,93 | 12,57 | 1,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,46** | **6,58** | **72,21** | **381,62** | **0,16** | **0,00** | **0,02** | **2,67** | **6,55** | **71,93** | **12,57** | **1,06** |
| **Итого за день** |  |  |  | **44,31** | **57,78** | **242,25** | **1691,46** | **0,63** | **11,61** | **0,62** | **14,03** | **350,33** | **685,59** | **144,30** | **7,69** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,58** | **12,56** | **91,88** | **536,50** | **0,28** | **12,32** | **0,08** | **0,69** | **220,06** | **329,23** | **129** | **4,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 50 | 2008 | 51 | 0,63 | 5,06 | 3,6 | 63,08 | 0,02 | 4,66 | 0,1 | 2,25 | 11,15 | 20,3 | 7,11 | 0,29 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,37** | **19,57** | **98,92** | **654,16** | **0,39** | **21,78** | **0,37** | **6,96** | **127,10** | **347,06** | **108,46** | **5,27** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Веснушка" | 70 | 2008 | 471 | 5,04 | 4,2 | 38,08 | 212,8 | 0,098 | 0 | 0,028 | 0,7 | 12,6 | 44,8 | 7,7 | 0,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **5,04** | **4,20** | **51,05** | **264,67** | **0,10** | **0,00** | **0,03** | **0,70** | **12,99** | **44,80** | **7,70** | **0,60** |
| **Итого за день** |  |  |  | **37,99** | **36,33** | **241,85** | **1455,33** | **0,77** | **34,10** | **0,47** | **8,35** | **360,15** | **721,09** | **245,16** | **10,72** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 444 | 9,22 | 8,6 | 71,96 | 397 | 0,13 | 0,72 | 0,026 | 5,06 | 11,28 | 83,84 | 16,4 | 1,25 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 432 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 0,02 | 1 | 0,01 | 0 | 61 | 45 | 7 | 1 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **12,23** | **10,41** | **115,36** | **600,00** | **0,19** | **11,72** | **0,06** | **5,10** | **80,28** | **156,84** | **65,40** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | к/к | к/к | 0,68 | 5,04 | 3,96 | 63,85 | 0,01 | 4,5 | 0 | 2,25 | 18,49 | 19,83 | 10,01 | 0,64 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Шницель рубленный из свинины с соусом томатным | 80 (70/10) | 2009 | 466 | 7,25 | 17,88 | 7,77 | 226,58 | 0,22 | 0,54 | 0,024 | 3,16 | 14,54 | 82,6 | 15,92 | 1,18 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **16,70** | **35,12** | **93,77** | **797,69** | **0,34** | **27,34** | **0,28** | **6,32** | **103,70** | **260,54** | **79,33** | **5,08** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка сдобная | 100 | 2008 | 464 | 8,46 | 6,58 | 59,24 | 329,75 | 0,16 | 0 | 0,021 | 2,67 | 6,16 | 71,93 | 12,57 | 1,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,46** | **6,58** | **72,21** | **381,62** | **0,16** | **0,00** | **0,02** | **2,67** | **6,55** | **71,93** | **12,57** | **1,06** |
| **Итого за день** |  |  |  | **37,39** | **52,11** | **281,34** | **1779,31** | **0,69** | **39,06** | **0,36** | **14,09** | **190,53** | **489,31** | **157,30** | **8,99** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 7,27 | 8,2 | 37,83 | 255,26 | 0,08 | 1,32 | 0,053 | 0,79 | 130,94 | 125,65 | 21,16 | 1,32 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/3/20 | 2008 | 3 | 5,78 | 4,88 | 9,68 | 106,94 | 0,04 | 0,11 | 0,048 | 0,34 | 154,96 | 134,97 | 14,1 | 0,53 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,95** | **15,58** | **72,31** | **496,20** | **0,16** | **2,43** | **0,11** | **1,13** | **406,90** | **350,62** | **49,26** | **2,85** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/10 | 2008 | 98 | 8,3 | 2,9 | 19,6 | 138,3 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,6 | 30,7 | 134,4 | 29,1 | 1,2 |
| Цыпленок тушеный в сметанном соусе | 100 (50/50) | 2008 | 312 | 16,55 | 20,11 | 2,61 | 258,13 | 0,08 | 1,74 | 0,045 | 2,45 | 26,67 | 146,65 | 17,97 | 1,21 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **30,22** | **27,94** | **87,88** | **725,28** | **0,25** | **10,28** | **0,28** | **3,62** | **78,09** | **393,37** | **80,63** | **3,98** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 50 | 2008 | 467 | 3,9 | 7,19 | 30,8 | 203,43 | 0,08 | 0 | 0,051 | 0,81 | 2,8 | 33,92 | 5,7 | 0,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,90** | **7,19** | **43,77** | **255,30** | **0,08** | **0,00** | **0,05** | **0,81** | **3,19** | **33,92** | **5,70** | **0,52** |
| **Итого за день** |  |  |  | **50,07** | **50,71** | **203,96** | **1476,78** | **0,49** | **12,71** | **0,44** | **5,56** | **488,18** | **777,91** | **135,59** | **7,35** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 56,76 | 1,52 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 150 | к/к | к/к | 2,25 | 0,75 | 31,5 | 144 | 0,06 | 15 | 0,03 | 0,6 | 12 | 42 | 63 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,20** | **9,92** | **101,98** | **556,80** | **0,30** | **17,45** | **0,09** | **1,20** | **154,10** | **272,98** | **130,02** | **3,08** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка" с маслом растительным | 40 | 2008 | 50 | 0,58 | 4,03 | 3,8 | 53,87 | 0,01 | 3,24 | 0,012 | 1,9 | 14,89 | 16,59 | 9,05 | 0,51 |
| Суп с вермишелью и картофелем | 250 | 2008 | 100 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 0,11 | 8 | 0,2 | 0,3 | 23 | 64 | 25 | 1 |
| Голубцы ленивые | 150 | 2008 | 306 | 10,67 | 25,7 | 7,63 | 314,15 | 0,3 | 20,42 | 0,003 | 3,7 | 59,41 | 149,16 | 36 | 1,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **16,83** | **32,86** | **59,22** | **610,49** | **0,45** | **31,66** | **0,22** | **6,17** | **104,59** | **261,55** | **77,55** | **4,25** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Веснушка" | 70 | 2008 | 471 | 5,04 | 4,2 | 38,08 | 212,8 | 0,098 | 0 | 0,028 | 0,7 | 12,6 | 44,8 | 7,7 | 0,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **5,04** | **4,20** | **51,05** | **264,67** | **0,10** | **0,00** | **0,03** | **0,70** | **12,99** | **44,80** | **7,70** | **0,60** |
| **Итого за день** |  |  |  | **35,07** | **46,98** | **212,25** | **1431,96** | **0,85** | **49,11** | **0,33** | **8,07** | **271,68** | **579,33** | **215,27** | **7,93** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,2 | 10,45 | 33,99 | 263 | 0,17 | 1,32 | 0,05 | 0,26 | 144,16 | 230,13 | 70,1 | 2,65 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 30/30 | 2008 | 5 | 6,71 | 10,34 | 9,72 | 158,9 | 0,06 | 0 | 0 | 0,38 | 12,4 | 60 | 12,6 | 0,97 |
| Кофейный напиток | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого** |  |  |  | **14,91** | **20,79** | **56,68** | **473,77** | **0,23** | **1,32** | **0,05** | **0,64** | **156,95** | **290,13** | **82,70** | **3,66** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец соленый | 10 | к/к | к/к | 0,09 | 0 | 0,18 | 1,38 | 0 | 0,54 | 0 | 0 | 2,43 | 2,52 | 0,06 | 0 |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Тефтели с рисом из говядины, соус томатный | 100 (80/20) | 2008 | 284 | 8,84 | 13,48 | 8,7 | 195,91 | 0,04 | 2,16 | 0,036 | 4,21 | 14,6 | 98,27 | 15,45 | 1,47 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 206 | 0,03 | 0 | 0,03 | 0,3 | 11 | 78 | 26 | 0,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли, пряники) | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,86** | **25,85** | **115,29** | **790,86** | **0,28** | **8,70** | **0,28** | **6,13** | **94,02** | **376,59** | **93,01** | **5,57** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 50 | 2008 | 467 | 3,9 | 7,19 | 30,8 | 203,43 | 0,08 | 0 | 0,051 | 0,81 | 2,8 | 33,92 | 5,7 | 0,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,90** | **7,19** | **43,77** | **255,30** | **0,08** | **0,00** | **0,05** | **0,81** | **3,19** | **33,92** | **5,70** | **0,52** |
| **Итого за день** |  |  |  | **41,67** | **53,83** | **215,74** | **1519,93** | **0,59** | **10,02** | **0,38** | **7,58** | **254,16** | **700,64** | **181,41** | **9,75** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущ молоком | 100/20 | 2008 | 224 | 17,6 | 15,38 | 28,15 | 324,56 | 0,07 | 0,68 | 0,075 | 1,6 | 219,96 | 266,46 | 31,87 | 0,58 |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125,1 | 0,02 | 0 | 0,003 | 1,05 | 8,7 | 27 | 6 | 0,63 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,85** | **18,32** | **63,44** | **501,53** | **0,09** | **0,68** | **0,08** | **2,65** | **229,05** | **293,46** | **37,87** | **1,25** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из красной фасоли с маслом растительным | 50 | 2008 | 47 | 4,07 | 2,89 | 9,42 | 81,56 | 0,1 | 0,42 | 0 | 1,23 | 32,2 | 95,11 | 20,52 | 1,18 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 3,3 | 5,7 | 10,6 | 107 | 0,08 | 11 | 0,23 | 0,2 | 39 | 59 | 23 | 0,8 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом молочным | 100 (80/20) | 2008 | 314 | 11,45 | 11,39 | 10,22 | 203,25 | 0,08 | 0,62 | 0,031 | 3,55 | 33,82 | 72,21 | 18,43 | 1,17 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **23,93** | **25,73** | **96,17** | **728,14** | **0,43** | **17,34** | **0,30** | **5,60** | **176,23** | **354,67** | **102,95** | **6,15** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка сдобная | 100 | 2008 | 464 | 8,46 | 6,58 | 59,24 | 329,75 | 0,16 | 0 | 0,021 | 2,67 | 6,16 | 71,93 | 12,57 | 1,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,46** | **6,58** | **72,21** | **381,62** | **0,16** | **0,00** | **0,02** | **2,67** | **6,55** | **71,93** | **12,57** | **1,06** |
| **Итого за день** |  |  |  | **52,24** | **50,63** | **231,82** | **1611,29** | **0,68** | **18,02** | **0,40** | **10,92** | **411,83** | **720,06** | **153,39** | **8,46** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет с сосисками | 125 | 2009 | 312 | 12,33 | 18,49 | 2,04 | 223,76 | 0,09 | 0,2 | 0,215 | 3,19 | 89,46 | 207,71 | 17,32 | 2,36 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26,1 | 9,9 | 0,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/3 | 2008 | 431 | 0,03 | 0 | 13,06 | 52,89 | 0 | 1,2 | 0 | 0,01 | 1,59 | 0,66 | 0,36 | 0,06 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,73** | **18,79** | **29,59** | **347,15** | **0,14** | **1,40** | **0,22** | **3,59** | **97,95** | **234,47** | **27,58** | **3,02** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты с маслом растительным | 35 | 2008 | 40 | 0,56 | 1,83 | 2,94 | 31,33 | 0,01 | 6,21 | 0 | 0,83 | 14,77 | 10,87 | 5,03 | 0,2 |
| Борщ со свежей капусты и картофелем со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 58 | 25 | 1,3 |
| Плов из птицы | 250 | 2008 | 311 | 18,43 | 27,84 | 54,98 | 544,52 | 0,14 | 5,58 | 0,348 | 7,62 | 32,7 | 238,02 | 58,87 | 1,99 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого:** |  |  |  | **24,03** | **35,76** | **112,71** | **872,01** | **0,24** | **26,79** | **0,57** | **9,00** | **113,49** | **343,09** | **100,00** | **5,37** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 50 | 2008 | 467 | 3,9 | 7,19 | 30,8 | 203,43 | 0,08 | 0 | 0,051 | 0,81 | 2,8 | 33,92 | 5,7 | 0,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,90** | **7,19** | **43,77** | **255,30** | **0,08** | **0,00** | **0,05** | **0,81** | **3,19** | **33,92** | **5,70** | **0,52** |
| **Итого за день** |  |  |  | **42,66** | **61,74** | **186,07** | **1474,46** | **0,46** | **28,19** | **0,84** | **13,40** | **214,63** | **611,48** | **133,28** | **8,91** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Макароны запеченые с сыром | 210 | 2008 | 211 | 12,02 | 19,97 | 45,86 | 412,9 | 0,085 | 0 | 0,17 | 1,35 | 155,7 | 138,8 | 15,23 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 0,04 | 1 | 0,01 | 0 | 121 | 90 | 14 | 1 |
|  |  |  |  | **14,92** | **22,47** | **70,66** | **546,90** | **0,13** | **1,00** | **0,18** | **1,35** | **276,70** | **228,80** | **29,23** | **2,35** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 80 | к/к | к/к | 1,08 | 8,06 | 6,34 | 102,16 | 0,01 | 7,2 | 0,001 | 3,59 | 29,58 | 31,72 | 16,02 | 1,03 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 6,4 | 4,5 | 18,6 | 141 | 0,16 | 6 | 0,21 | 0,3 | 50 | 139 | 38 | 1,9 |
| Капуста тушеная с сосисками | 180 | 2009 | 446 | 7,28 | 16,48 | 15,35 | 240,75 | 0,13 | 79,77 | 0,065 | 3,99 | 103,37 | 117,16 | 38,64 | 1,87 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** |  |  |  | **16,44** | **29,37** | **70,08** | **613,36** | **0,33** | **92,97** | **0,28** | **8,15** | **190,30** | **319,68** | **100,16** | **5,78** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка "Веснушка" | 70 | 2008 | 471 | 5,04 | 4,2 | 38,08 | 212,8 | 0,098 | 0 | 0,028 | 0,7 | 12,6 | 44,8 | 7,7 | 0,56 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **5,04** | **4,20** | **51,05** | **264,67** | **0,10** | **0,00** | **0,03** | **0,70** | **12,99** | **44,80** | **7,70** | **0,60** |
| **Итого за день** |  |  |  | **36,40** | **56,04** | **191,79** | **1424,93** | **0,55** | **93,97** | **0,48** | **10,20** | **479,99** | **593,28** | **137,09** | **8,73** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или техноло-гической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | г | г | г |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 10,81 | 7,7 | 40,78 | 270,35 | 0,13 | 1,25 | 0,054 | 3,09 | 246,55 | 212,75 | 39,03 | 1,16 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/20 | 2008 | 5 | 5 | 6,96 | 9,7 | 121,6 | 0,05 | 0 | 0 | 0,34 | 9,8 | 45,8 | 10,6 | 0,78 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Фрукты (банан, яблоко, апельсин) | 100 | к/к | к/к | 1,507 | 0,507 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 0,02 | 0,04 | 8 | 28 | 42 | 0,6 |
| **Итого** |  |  |  | **17,32** | **15,17** | **84,45** | **539,82** | **0,22** | **11,25** | **0,07** | **3,47** | **264,74** | **286,55** | **91,63** | **2,58** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" из разных овощей | 40 | 2008 | 30 | 0,61 | 4,07 | 3,2 | 52,23 | 0,03 | 2,75 | 0,179 | 1,83 | 8,02 | 19,11 | 7,56 | 0,24 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 53 | 22 | 0,8 |
| Котлета рыбная с соусом томатным | 100 (80/20) | 2008 | 239 | 9,9 | 5,82 | 12,33 | 144,92 | 0,08 | 0,12 | 0,023 | 3,86 | 31,93 | 141,56 | 36,25 | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 0,14 | 5 | 0,04 | 0,2 | 47 | 85 | 29 | 1,1 |
| Компот из сухофруктов с витамином "С" | 200 | 2008 | 402 | 0,33 | 0,02 | 30,81 | 125,73 | 0 | 0,3 | 0 | 0,15 | 17,31 | 11,55 | 4,5 | 0,97 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30 | к/к | к/к | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 69,6 | 0,03 | 0 | 0 | 0,27 | 6,9 | 31,8 | 7,5 | 0,93 |
| **Итого** |  |  |  | **18,72** | **21,24** | **89,46** | **629,48** | **0,34** | **30,17** | **0,45** | **6,51** | **155,16** | **342,02** | **106,81** | **5,04** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка сдобная | 100 | 2008 | 464 | 8,46 | 6,58 | 59,24 | 329,75 | 0,16 | 0 | 0,021 | 2,67 | 6,16 | 71,93 | 12,57 | 1,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,46** | **6,58** | **72,21** | **381,62** | **0,16** | **0,00** | **0,02** | **2,67** | **6,55** | **71,93** | **12,57** | **1,06** |
| **Итого за день** |  |  |  | **44,50** | **42,99** | **246,12** | **1550,92** | **0,72** | **41,42** | **0,55** | **12,65** | **426,45** | **700,50** | **211,01** | **8,68** |
| **Итого за 12 дней средняя:** |  |  |  | **42,44** | **50,97** | **221,17** | **1528,61** | **0,65** | **34,18** | **0,92** | **10,39** | **329,92** | **662,71** | **167,81** | **9,13** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** |  |  |  | 1 | 1 | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 80%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 2 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 5 | Батон нарезной из пшеничной муки 1сорт | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 6 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 7 | Ванилин | ГОСТ 16599-71, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 8 | Вафли с начинкой в ассортименте ***фасованные*** | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |  |
| 9 | Виноград сушеный кишмиш в/с | ГОСТ 6882-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 10 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 11 | Говядина бескостная (лопатка) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 12 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 13 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 14 | Дрожжи прессованные, в/с | ГОСТ Р 54731-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 18 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 19 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 20 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 21 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 22 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Кефир 2,5 % жирности, | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 24 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 25 | Колбаса полукопченая, кат Б | ГОСТ 31785-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. |  |
| 26 | Консервы из фасоли красной натуральной | ГОСТ 54679-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 28 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 30 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 31 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 32 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 33 | Лимонная кислота | ГОСТ 908-2004, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 34 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 35 | Лист лавровый сухой | ГОСТ 17594-81, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Лук свежий зеленый, 1 сорт | ГОСТ 34214-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Мандарины свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 41 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 42 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 43 | Молоко фасованное | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Молоко питьевое. Объем, 0,2л. Жирность 3,2%. Ультрапастеризованное. |
| 44 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности, | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 45 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 46 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 47 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 48 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 49 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 50 | Перец сладкий свежий 1 сорт | ГОСТ 34325-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 51 | Петрушка зелень обрезная | ГОСТ 34212-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 52 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 53 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 54 | Пряники заварные, весовые | ГОСТ 15810-2014 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, глазированные без начинки |
| 55 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 56 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 57 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 58 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 59 | Слива сушеная в/с | ГОСТ 32896-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 60 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 61 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 62 | Соль пищевая, йодированная | ГОСТ Р 51575-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 63 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 64 | Сухари панировочные пшеничные в/с | ГОСТ 28402-89, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 65 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 66 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 67 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 68 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 69 | Тушки цыплят бройлеров замороженные, 1 сорт | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 70 | Фасоль крупа белая | ГОСТ 7758-75, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 71 | Филе куриное грудки (б/к), замороженное | ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. |  |
| 72 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 73 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 74 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 75 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 76 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 77 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Приложение № 1.4 – Меню № 4 и технические характеристики поставляемых продуктов питания, используемые при организации питания** | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,22 | 10,01 | 36,72 | 272,69 | 0,18 | 1,28 | 0,054 | 0,75 | 146,04 | 232,55 | 70,81 | 1,74 |
| Яйцо вареное | 40 | 2008 | 213 | 0,51 | 0,46 | 0,03 | 6,28 | 0 | 0 | 0,01 | 0,02 | 16,92 | 10,68 | 1,36 | 0,22 |
| Бутерброд с сыром | 20/30 | 2008 | 3 | 7,95 | 3,24 | 14,49 | 120,5 | 0,06 | 0,14 | 0,037 | 0,45 | 206,9 | 182,1 | 19,9 | 0,76 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2008 | 432 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 0,011 | 0 | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| Груша | 160 | к/к | к/к | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 75,20 | 0,03 | 8 | 0,003 | 0,64 | 30,4 | 25,6 | 19,2 | 3,68 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,77** | **15,79** | **90,03** | **584,47** | **0,29** | **10,07** | **0,115** | **1,86** | **460,86** | **495,93** | **118,27** | **6,51** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из помидоров с луком и маслом растительным | 100 | 2008 | 22 | 1,06 | 10,17 | 4,34 | 115,14 | 0,05 | 17,78 | 0,094 | 4,94 | 19,82 | 31,01 | 17,22 | 0,83 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2008 | 100 | 2,87 | 3,46 | 20,79 | 126,12 | 0,12 | 16,5 | 0,202 | 2,96 | 22,56 | 65,06 | 24,49 | 1,04 |
| Кура запеченная в сметанном соусе | 100 | 2009 | 494 | 26,45 | 28,15 | 0,11 | 360,01 | 0,13 | 2,83 | 0,06 | 2,63 | 29,74 | 229,03 | 27,5 | 1,9 |
| Капуста тушеная свежая | 150 | 2008 | 346 | 3,63 | 4,34 | 15,4 | 116,96 | 0,07 | 79,77 | 0,098 | 0,28 | 92,21 | 64,69 | 31,95 | 1,27 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **37,25** | **46,76** | **80,60** | **903,03** | **0,43** | **120,88** | **0,45** | **11,37** | **187,53** | **446,19** | **119,16** | **9,08** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **56,02** | **62,55** | **170,63** | **1487,50** | **0,72** | **130,95** | **0,57** | **13,23** | **648,39** | **942,12** | **237,43** | **15,59** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с яблоком с молоком сгущенным | 150/30 | 2008 | 446 | 10,82 | 11,69 | 74,81 | 448,14 | 0,21 | 1,9 | 0,016 | 4,76 | 100,42 | 139,16 | 24,62 | 1,4 |
| Йогурт с фруктово-ягодными компонентами в индивидуальной упаковке (1/125) | 125 | к/к | к/к | 6,25 | 4 | 4,38 | 85 | 0,05 | 0,75 | 0,028 | 0 | 152,5 | 120 | 18,75 | 0,13 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Апельсин | 160 | к/к | к/к | 1,44 | 0,32 | 12,96 | 68,8 | 0,06 | 96 | 0,013 | 0,32 | 54,4 | 36,8 | 20,8 | 0,48 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,51** | **16,01** | **105,12** | **653,81** | **0,32** | **98,65** | **0,06** | **5,08** | **307,71** | **295,96** | **64,17** | **2,05** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Летний" с маслом растительным | 100 | 2011 | 16 | 1,19 | 5,2 | 5,7 | 77,47 | 0,06 | 17,8 | 0,075 | 2,57 | 25,58 | 35,33 | 18,2 | 0,78 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Запеканка картофельная с мясом и со сметанным соусом | 150/20 | 2008 | 299 | 12,8 | 21,47 | 26,75 | 352,19 | 0,22 | 29 | 0,049 | 3,69 | 49,57 | 196,53 | 48,11 | 2,87 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,04 | 0,06 | 34,15 | 142,16 | 0,02 | 0,8 | 0,117 | 1,1 | 32,72 | 29,2 | 21 | 0,71 |
| Зефир | 70 | к/к | к/к | 0,56 | 0,07 | 55,86 | 228,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,5 | 8,4 | 4,2 | 0,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **20,19** | **33,77** | **159,52** | **1030,82** | **0,43** | **55,18** | **0,45** | **10,13** | **168,03** | **391,39** | **126,69** | **7,53** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **38,70** | **49,78** | **264,64** | **1684,63** | **0,75** | **153,83** | **0,51** | **15,21** | **475,74** | **687,35** | **190,86** | **9,58** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сосиски отварные | 100 | 2008 | 254 | 11 | 23,9 | 0,4 | 261 | 0,19 | 0 | 0 | 0,4 | 35 | 159 | 20 | 1,8 |
| Соус сметанный | 30 | 2008 | 371 | 0,46 | 1,2 | 1,96 | 20,65 | 0,01 | 0,03 | 0,008 | 0,06 | 7,75 | 7 | 1,14 | 0,05 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,52 | 4,69 | 28,44 | 186,7 | 0,06 | 0 | 0,033 | 7,7 | 11,21 | 36,84 | 8,37 | 0,84 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 0,022 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Конфеты шоколадные | 50 | к/к | к/к | 1,4 | 1,65 | 38,65 | 177 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,35 | 8 | 18 | 5 | 0,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **25,49** | **35,88** | **134,48** | **981,51** | **0,38** | **5,33** | **0,07** | **9,08** | **210,88** | **393,44** | **83,51** | **8,52** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов с маслом растительным | 80 | 2008 | 19 | 0,51 | 8,06 | 0 | 79,93 | 0,02 | 4,59 | 0,002 | 3,59 | 15,32 | 22,6 | 10,37 | 0,39 |
| Борщ со свежей капустой,с картофелем и со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 1,95 | 6,33 | 10,42 | 118,61 | 0,05 | 10,02 | 0,273 | 2,38 | 49,86 | 57,69 | 25,78 | 1,19 |
| Котлета рыбная рубленая | 100 | 2008 | 239 | 12,25 | 6,32 | 14,21 | 165,53 | 0,1 | 0,13 | 0,005 | 4,14 | 38,54 | 174,95 | 44,54 | 1,21 |
| Соус томатный | 30 | 2008 | 364 | 0,3 | 1,62 | 2,14 | 24,67 | 0,01 | 0,6 | 0,036 | 0,82 | 2,35 | 4,58 | 2,45 | 0,11 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **21,07** | **29,18** | **102,81** | **812,03** | **0,25** | **19,34** | **0,364** | **11,66** | **124,85** | **368,38** | **116,14** | **5,65** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **46,56** | **65,06** | **237,29** | **1793,54** | **0,63** | **24,67** | **0,43** | **20,74** | **335,73** | **761,82** | **199,65** | **14,17** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка творожная с молоком сгущенным | 100/20 | 2008 | 224 | 17,9 | 15,63 | 28,12 | 327,86 | 0,07 | 0,68 | 0,081 | 1,6 | 221,28 | 271,06 | 32,15 | 0,64 |
| Йогурт с фруктово-ягодными компонентами в индивидуальной упаковке (1/125) | 125 | к/к | к/к | 6,25 | 4 | 4,38 | 85 | 0,05 | 0,75 | 0,028 | 0 | 152,5 | 120 | 18,75 | 0,13 |
| Яблоко | 160 | к/к | к/к | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,20 | 0,05 | 16 | 0,008 | 0,32 | 25,6 | 17,6 | 14,4 | 3,52 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71,00 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26 | 9,9 | 0,6 |
| **Итого** |  |  |  | **27,16** | **20,57** | **75,64** | **610,93** | **0,22** | **17,43** | **0,12** | **2,31** | **406,67** | **434,66** | **75,20** | **4,93** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты с маслом растительным | 100 | 2008 | 35 | 1,55 | 5,08 | 9,39 | 90,52 | 0,03 | 25,24 | 0,202 | 2,32 | 46,29 | 31,22 | 16,77 | 0,6 |
| Суп картофельный с крупой, с рыбой | 250/20 | 2008 | 98 | 6,58 | 3,66 | 20,43 | 141,39 | 0,14 | 16,62 | 0,205 | 1,64 | 34,22 | 147,22 | 40,31 | 1,26 |
| Гуляш из говядины | 80 (50/30) | 2008 | 259 | 11,64 | 12,69 | 2,34 | 171,15 | 0,04 | 0,59 | 0 | 1,71 | 12,31 | 120,53 | 15,93 | 1,82 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 8,72 | 6,4 | 39,44 | 249,92 | 0,3 | 0 | 0,034 | 0,6 | 19,92 | 207,7 | 138,33 | 4,68 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Кондитерские изделия (пряники,вафли,печенье) | 50 | к/к | к/к | 2,95 | 2,35 | 37,5 | 183 | 0,04 | 0 | 0 | 1,2 | 5,5 | 25 | 4,5 | 0,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **33,68** | **30,62** | **143,83** | **988,63** | **0,59** | **42,45** | **0,44** | **7,83** | **127,89** | **574,07** | **225,84** | **10,05** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **60,84** | **51,19** | **219,47** | **1599,56** | **0,81** | **59,88** | **0,56** | **10,14** | **534,56** | **1008,73** | **301,04** | **14,98** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 110/20 | 2008 | 214 | 11,21 | 17,77 | 3,31 | 217,57 | 0,08 | 1,2 | 0,257 | 2,77 | 88,28 | 194,8 | 18,22 | 2,21 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2008 | 432 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 0,011 | 0 | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| Кондитерские изделия (вафли,печенье,пряники) | 75 | к/к | к/к | 2,1 | 2,48 | 57,98 | 265,5 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,53 | 12 | 27 | 7,5 | 1,13 |
| Батон обогащенный | 30 | к/к | к/к | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 71,00 | 0,05 | 0 | 0 | 0,39 | 6,9 | 26 | 9,9 | 0,6 |
| Груша | 160 | к/к | к/к | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 75,20 | 0,03 | 8 | 0,003 | 0,64 | 30,4 | 25,6 | 19,2 | 3,68 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,77** | **22,63** | **114,57** | **739,07** | **0,2** | **9,85** | **0,273** | **4,33** | **198,18** | **318,4** | **61,82** | **7,73** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Свеколка" с растительным маслом | 100 | 2008 | 50 | 1,45 | 10,08 | 9,5 | 134,68 | 0,02 | 8,1 | 0,031 | 4,75 | 37,23 | 41,47 | 22,63 | 1,9 |
| Суп картофельный с горохом и с гренками | 250/20 | 2008 | 99 | 3,41 | 5,27 | 25,32 | 160,61 | 0,1 | 5,83 | 0,262 | 2,74 | 26,33 | 71,39 | 28,84 | 1,32 |
| Суфле из печени с соусом сметанным | 100 (80/20) | 2008 | 298 | 17,47 | 9,42 | 8,32 | 188,9 | 0,27 | 27,08 | 6,885 | 0,94 | 39,85 | 305,08 | 19,75 | 6,07 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,52 | 4,69 | 28,44 | 186,7 | 0,06 | 0 | 0,033 | 7,7 | 11,21 | 36,84 | 8,37 | 0,84 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Зефир | 70 | к/к | к/к | 0,56 | 0,07 | 55,86 | 228,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,5 | 8,4 | 4,2 | 0,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **31,65** | **30,17** | **167,40** | **1083,89** | **0,51** | **45,01** | **7,21** | **16,69** | **155,32** | **519,58** | **101,79** | **15,15** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **49,42** | **52,8** | **281,97** | **1822,96** | **0,71** | **54,86** | **7,484** | **21,02** | **353,5** | **837,98** | **163,61** | **22,88** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 5,97 | 7,72 | 43,23 | 267,08 | 0,07 | 1,28 | 0,054 | 0,23 | 126,68 | 156,58 | 36,05 | 0,6 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 0,022 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Апельсин | 170 | к/к | к/к | 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,1 | 0,07 | 102 | 0,014 | 0,34 | 57,8 | 39,1 | 22,1 | 0,51 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,16** | **18,92** | **96,6** | **636,64** | **0,25** | **104,58** | **0,09** | **1,05** | **322,3** | **366,38** | **103,05** | **3,13** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Школьные годы" с растительным маслом | 100 | 2008 | 29 | 1,1 | 10,11 | 2,45 | 108,71 | 0,04 | 20,79 | 0,035 | 4,64 | 28,49 | 27,87 | 15,24 | 0,62 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной | 250/10 | 2008 | 84 | 1,9 | 6,43 | 7,83 | 102,62 | 0,06 | 16,11 | 0,273 | 2,38 | 49,77 | 53,55 | 22,58 | 0,82 |
| Биточки " Особые" с соусом молочным | 100 (80/20) | 2008 | 273 | 12,34 | 17,02 | 10,48 | 249,27 | 0,15 | 0,13 | 0,01 | 2,76 | 24,88 | 130,37 | 21,42 | 2,02 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,12 | 5,16 | 12,09 | 136,28 | 0,14 | 5,18 | 0,042 | 0,18 | 43,52 | 82,78 | 28,14 | 1,03 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Конфеты шоколадные | 70 | к/к | к/к | 1,96 | 2,31 | 54,11 | 247,8 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,49 | 11,2 | 25,2 | 7 | 1,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,66** | **41,47** | **121,69** | **997,33** | **0,45** | **42,21** | **0,36** | **10,81** | **167,51** | **362,17** | **104,38** | **6,83** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **39,82** | **60,39** | **218,29** | **1633,97** | **0,70** | **146,79** | **0,45** | **11,86** | **489,81** | **728,55** | **207,43** | **9,96** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный с молоком сгущенным | 100/20 | 2008 | 225 | 14,71 | 14,95 | 26,56 | 311,11 | 0,06 | 0,29 | 0,089 | 1,32 | 177,1 | 220,79 | 24,85 | 0,62 |
| Йогурт с фруктово-ягодными компонентами в индивидуальной упаковке (1/125) | 125 | к/к | к/к | 6,25 | 4 | 4,38 | 85 | 0,05 | 0,75 | 0,028 | 0 | 152,5 | 120 | 18,75 | 0,13 |
| Киви | 150 | к/к | к/к | 1,2 | 0,6 | 12,15 | 70,50 | 0,03 | 270 | 0,023 | 0,45 | 60 | 51 | 37,5 | 1,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Батон обогащенный | 20 | к/к | к/к | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47,00 | 0,03 | 0 | 0 | 0,26 | 4,6 | 17,4 | 6,6 | 0,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **23,74** | **19,75** | **65,72** | **565,48** | **0,17** | **271,04** | **0,14** | **2,03** | **394,59** | **409,19** | **87,7** | **2,39** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром,чесноком и маслом растительным | 100 | 2008 | 48 | 5,33 | 17,27 | 6,67 | 204,22 | 0,02 | 5,34 | 0,03 | 6,72 | 181,88 | 150,55 | 24,3 | 1,2 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2008 | 99 | 4,9 | 5,35 | 19,27 | 145,63 | 0,14 | 5,83 | 0,262 | 2,44 | 48,97 | 139,55 | 38,88 | 1,86 |
| Котлета куриная рубленая | 80 | 2008 | 314 | 12,39 | 11,54 | 9,47 | 205,15 | 0,08 | 0,59 | 0,021 | 4 | 20,74 | 71,66 | 18,44 | 1,29 |
| Рагу овощное | 150 | 2008 | 351 | 2,13 | 6,83 | 8,13 | 127,63 | 0,07 | 8,57 | 1,056 | 1,58 | 40,77 | 68,63 | 33,73 | 1,04 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **27,99** | **41,63** | **83,50** | **867,43** | **0,37** | **24,33** | **1,37** | **15,30** | **315,56** | **486,79** | **133,35** | **9,43** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **51,73** | **61,38** | **149,22** | **1432,91** | **0,54** | **295,37** | **1,509** | **17,33** | **710,15** | **895,98** | **221,05** | **11,82** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энергети-ческая ценность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые со свининой | 150 | 2008 | 306 | 10,67 | 25,7 | 7,63 | 314,15 | 0,3 | 20,42 | 0,003 | 3,7 | 59,41 | 149,16 | 36 | 1,77 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Кондитерские изделия (пряники,вафли,печенье) | 60 | к/к | к/к | 3,54 | 2,82 | 45 | 219,6 | 0,05 | 0 | 0 | 1,44 | 6,6 | 30 | 5,4 | 0,48 |
| Банан | 170 | к/к | к/к | 2,55 | 0,85 | 35,7 | 163,20 | 0,07 | 17 | 0,034 | 0,68 | 13,6 | 47,6 | 71,4 | 1,02 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **19** | **29,81** | **121,06** | **841,62** | **0,46** | **37,42** | **0,037** | **6,18** | **89,2** | **269,16** | **122,8** | **4,55** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из помидоров с луком и маслом растительным | 100 | 2008 | 22 | 1,06 | 10,17 | 4,34 | 115,14 | 0,05 | 17,78 | 0,094 | 4,94 | 19,82 | 31,01 | 17,22 | 0,83 |
| Суп овощной со сметаной | 250/10 | 2008 | 95 | 2,01 | 6,42 | 11,48 | 112,57 | 0,07 | 8,54 | 0,195 | 2,38 | 38,16 | 59,16 | 22,92 | 0,85 |
| Тефтели из говядины с соусом сметанным | 100 (80/20) | 2008 | 283 | 10,26 | 15,35 | 11,61 | 226,04 | 0,07 | 2,35 | 0,008 | 3,56 | 28,31 | 117,45 | 18,38 | 1,73 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 2008 | 331 | 5,52 | 4,69 | 28,44 | 186,7 | 0,06 | 0 | 0,033 | 7,7 | 11,21 | 36,84 | 8,37 | 0,84 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,04 | 0,06 | 34,15 | 142,16 | 0,02 | 0,8 | 0,117 | 1,1 | 32,72 | 29,2 | 21 | 0,71 |
| Зефир | 70 | к/к | к/к | 0,56 | 0,07 | 55,86 | 228,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,5 | 8,4 | 4,2 | 0,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **22,69** | **37,2** | **165,64** | **1103,61** | **0,31** | **29,47** | **0,447** | **20,04** | **156,92** | **324,46** | **102,09** | **7,18** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **41,69** | **67,01** | **286,7** | **1945,23** | **0,77** | **66,89** | **0,484** | **26,22** | **246,12** | **593,62** | **224,89** | **11,73** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный с сосисками | 135 | 2009 | 312 | 14,1 | 26,83 | 2,14 | 306,96 | 0,12 | 0,2 | 0,247 | 3,74 | 95,83 | 234,91 | 20,62 | 2,66 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2008 | 432 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 0,011 | 0 | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| Груша | 160 | к/к | к/к | 0,64 | 0,48 | 16,48 | 75,20 | 0,03 | 8 | 0,003 | 0,64 | 30,4 | 25,6 | 19,2 | 3,68 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,43** | **29,35** | **60,69** | **584,76** | **0,21** | **8,85** | **0,26** | **4,74** | **196,03** | **347,91** | **56,82** | **7,69** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Летний" с маслом растительным | 100 | 2011 | 16 | 1,19 | 5,2 | 5,7 | 77,47 | 0,06 | 17,8 | 0,075 | 2,57 | 25,58 | 35,33 | 18,2 | 0,78 |
| Борщ со свежей капустой,с картофелем и со сметаной | 250/10 | 2008 | 76 | 1,95 | 6,33 | 10,42 | 118,61 | 0,05 | 10,02 | 0,273 | 2,38 | 49,86 | 57,69 | 25,78 | 1,19 |
| Жаркое по-домашнему из свинины | 250 | 2008 | 258 | 13,54 | 31,65 | 24,21 | 447,56 | 0,5 | 10,74 | 0,005 | 4,02 | 36,87 | 217,04 | 56,42 | 2,92 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,45 | 0 | 0 | 0,05 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,92** | **43,62** | **75,06** | **796,29** | **0,65** | **38,56** | **0,35** | **9,33** | **121,96** | **352,46** | **110,40** | **6,18** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **37,35** | **72,97** | **135,75** | **1381,05** | **0,86** | **47,41** | **0,61** | **14,07** | **317,99** | **700,37** | **167,22** | **13,87** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сырники из творога с молоком сгущенным | 100/20 | 2008 | 219 | 19,23 | 18,21 | 33,19 | 376,58 | 0,08 | 0,7 | 0,082 | 2,65 | 227,03 | 285,59 | 32,46 | 0,63 |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/30 | 2008 | 5 | 5,79 | 7,06 | 14,53 | 145,1 | 0,07 | 0 | 0 | 0,47 | 12,1 | 54,5 | 13,9 | 0,98 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0 | 0 | 12,97 | 51,87 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,39 | 0 | 0 | 0,04 |
| Киви | 160 | к/к | к/к | 1,28 | 0,64 | 12,96 | 75,20 | 0,03 | 288 | 0,024 | 0,48 | 64 | 54,4 | 40 | 1,28 |
| **Итого** |  |  |  | **26,3** | **25,91** | **73,65** | **648,75** | **0,18** | **288,7** | **0,106** | **3,6** | **303,52** | **394,49** | **86,36** | **2,93** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурец свежий | 50 | к/к | к/к | 0,35 | 0,05 | 0 | 5,5 | 0,02 | 1,75 | 0,002 | 0,05 | 8,5 | 15 | 7 | 0,25 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2008 | 100 | 2,87 | 3,46 | 20,79 | 126,12 | 0,12 | 16,5 | 0,202 | 2,96 | 22,56 | 65,06 | 24,49 | 1,04 |
| Тефтели из свинины с соусом томатным | 100 (80/20) | 2009 | 472 | 8,06 | 23,56 | 11,27 | 290,24 | 0,27 | 2,39 | 0,036 | 4,31 | 21,58 | 102,52 | 19,15 | 1,28 |
| Греча рассыпчатая | 150 | 2008 | 323 | 8,72 | 6,4 | 39,44 | 249,92 | 0,3 | 0 | 0,034 | 0,6 | 19,92 | 207,7 | 138,33 | 4,68 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Конфеты шоколадные | 60 | к/к | к/к | 1,68 | 1,98 | 46,38 | 212,4 | 0,02 | 0 | 0,002 | 0,42 | 9,6 | 21,6 | 6 | 0,9 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **24,08** | **36,05** | **165,51** | **1091,54** | **0,78** | **24,64** | **0,28** | **8,78** | **98,48** | **458,68** | **208,57** | **10,34** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **50,38** | **61,96** | **239,16** | **1740,29** | **0,96** | **313,34** | **0,384** | **12,38** | **402** | **853,17** | **294,93** | **13,27** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 2008 | 184 | 8,55 | 8,87 | 42,93 | 289,41 | 0,19 | 1,25 | 0,055 | 0,2 | 133,61 | 204,22 | 55,76 | 1,52 |
| Бутерброд с сыром | 20/30 | 2008 | 3 | 7,95 | 3,24 | 14,49 | 120,5 | 0,06 | 0,14 | 0,037 | 0,45 | 206,9 | 182,1 | 19,9 | 0,76 |
| Банан | 170 | к/к | к/к | 2,55 | 0,85 | 35,7 | 163,20 | 0,07 | 17 | 0,034 | 0,68 | 13,6 | 47,6 | 71,4 | 1,02 |
| Зефир | 70 | к/к | к/к | 0,56 | 0,07 | 55,86 | 228,2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,5 | 8,4 | 4,2 | 0,98 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2008 | 432 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 | 0,02 | 0,65 | 0,011 | 0 | 60,6 | 45 | 7 | 0,11 |
| **Итого:** |  |  |  | **21,06** | **14,63** | **171,29** | **911,11** | **0,34** | **19,04** | **0,14** | **1,33** | **432,21** | **487,32** | **158,26** | **4,39** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Помидор свежий | 50 | к/к | к/к | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12 | 0,03 | 12,5 | 0,067 | 0,35 | 7 | 13 | 10 | 0,45 |
| Щи из квашеной капусты с картофелем и со сметаной | 250/10 | 2008 | 88 | 1,98 | 6,68 | 7,64 | 100,40 | 0,06 | 21,99 | 0,211 | 2,37 | 48,66 | 49,68 | 20,79 | 0,78 |
| Бефстроганов из говядины | 100 (50/50) | 2009 | 410 | 15,24 | 20,55 | 4,86 | 267,85 | 0,06 | 0,91 | 0,02 | 3,08 | 37,37 | 169,68 | 22,77 | 2,4 |
| Рис отварной | 150 | 2008 | 325 | 3,66 | 6,25 | 28,41 | 215,93 | 0,02 | 0 | 0,046 | 0,29 | 2,46 | 61,76 | 19,4 | 0,56 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **24,67** | **34,22** | **82,77** | **780,98** | **0,23** | **39,4** | **0,344** | **6,65** | **118,69** | **350,52** | **90,96** | **8,23** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **45,73** | **48,85** | **254,06** | **1692,09** | **0,57** | **58,44** | **0,481** | **7,98** | **550,9** | **837,84** | **249,22** | **12,62** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню горячих завтраков и обедов для организации питания детей в детском оздоровительном лагере и трудовой бригаде с дневным пребыванием во Всеволожском районе на летний период (стоимостью 210 руб)** | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, | Технологи-ческая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Угле-воды, | Энер-гети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| г | (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
|  | Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | P | Mg | Fe |
| г | г | г |
| **12 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи с изюмом, с джемом | 200/30 | 2008 | 445 | 11,32 | 12,1 | 95,05 | 530,39 | 0,25 | 0,72 | 0,016 | 6,45 | 11,09 | 98,61 | 19,57 | 1,41 |
| Какао с молоком | 200 | 2008 | 433 | 3,87 | 3,8 | 25,07 | 151,36 | 0,04 | 1,3 | 0,022 | 0,01 | 125,72 | 116,2 | 31 | 1,04 |
| Йогурт с фруктово-ягодными компонентами в индивидуальной упаковке (1/125) | 125 | к/к | к/к | 6,25 | 4 | 4,38 | 85 | 0,05 | 0,75 | 0,028 | 0 | 152,5 | 120 | 18,75 | 0,13 |
| Сок в индивидуальной упаковке (1/200) | 200 | 2008 | 442 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | 0 | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| **Итого** |  |  |  | **22,44** | **20,1** | **144,7** | **858,75** | **0,36** | **6,77** | **0,066** | **6,66** | **303,31** | **348,81** | **77,32** | **5,38** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром,чесноком и маслом растительным | 100 | 2008 | 48 | 5,33 | 17,27 | 6,67 | 204,22 | 0,02 | 5,34 | 0,03 | 6,72 | 181,88 | 150,55 | 24,3 | 1,2 |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2008 | 91 | 2,36 | 6,53 | 17,3 | 138 | 0,09 | 7,58 | 0,213 | 2,41 | 33,46 | 79,53 | 25,18 | 0,95 |
| Шницель рыбный натуральный | 100 | 2008 | 242 | 15,81 | 11,43 | 9,77 | 205,90 | 0,14 | 2,43 | 0,019 | 4,95 | 53,88 | 242,26 | 56,66 | 1,4 |
| Соус молочный | 30 | 2008 | 366 | 0,64 | 1,99 | 2,28 | 29,67 | 0,01 | 0,2 | 0,015 | 0,05 | 19,11 | 15,57 | 2,44 | 0,05 |
| Картофельное пюре | 150 | 2008 | 335 | 3,12 | 5,16 | 12,09 | 136,28 | 0,14 | 5,18 | 0,042 | 0,18 | 43,52 | 82,78 | 28,14 | 1,03 |
| Компот из яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 | 0,01 | 4 | 0,002 | 0,08 | 7,12 | 4,4 | 3,6 | 0,95 |
| Кондитерские изделия (вафли,печенье,пряники) | 40 | к/к | к/к | 3 | 3,92 | 29,76 | 166,8 | 0,03 | 0 | 0,004 | 1,4 | 11,6 | 36 | 8 | 0,84 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | к/к | к/к | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 0,04 | 0 | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **32,66** | **46,90** | **125,50** | **1088,23** | **0,48** | **24,73** | **0,33** | **16,15** | **359,77** | **653,49** | **158,32** | **7,66** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **55,1** | **67** | **270,2** | **1946,98** | **0,84** | **31,5** | **0,391** | **22,81** | **663,08** | **1002,3** | **235,64** | **13,04** |
| **Итого за 12 дней средняя** |  |  |  | **47,78** | **60,08** | **227,28** | **1680,06** | **0,74** | **115,33** | **1,16** | **16,08** | **477,33** | **820,82** | **224,41** | **13,63** |
| **Средняя сбалансированность за 12 дней** |  |  |  | 1 | 1 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 80%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Абрикосы сушёные (курага), сорт "Экстра" | ГОСТ 32896-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 2 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 5 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный витаминами и микронутриентами | ГОСТ 31805-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 6 | Батон нарезной из пшеничной муки 1сорт | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 7 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 8 | Ванилин | ГОСТ 16599-71, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 9 | Вафли с начинкой в ассортименте ***фасованные*** | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |  |
| 10 | Виноград сушеный кишмиш в/с | ГОСТ 6882-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 11 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 12 | Говядина бескостная (лопатка) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 13 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 14 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Груши свежие, в/с | ГОСТ 33499-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Дрожжи прессованные, в/с | ГОСТ Р 54731-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 18 | Зефир б/р | ГОСТ 6441-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |  |
| 19 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 20 | Йогурт с фруктово-ягодными компонентами | ГОСТ 31981-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013. Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок. | Фасовка 0,125гр. |
| 21 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 22 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 24 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 25 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 26 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Кефир 2,5 % жирности, | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 28 | Киви в/с | ГОСТ 31823-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 30 | Колбаса полукопченая, кат Б | ГОСТ 31785-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. |  |
| 31 | Консервы из фасоли красной натуральной | ГОСТ 54679-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 32 | Конфеты шоколадные | ГОСТ 4570-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Глазированные, с начинками (фруктовые, желейный, фруктово-желейные) |
| 33 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 34 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 35 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Лимонная кислота | ГОСТ 908-2004, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 41 | Лист лавровый сухой | ГОСТ 17594-81, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 42 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 43 | Лук свежий зеленый, 1 сорт | ГОСТ 34214-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 44 | Мандарины свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 45 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 46 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 47 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 48 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 49 | Молоко фасованное | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Молоко питьевое. Объем, 0,2л. Жирность 3,2%. Ультрапастеризованное. |
| 50 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности, | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 51 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 52 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 53 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 54 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 55 | Огурцы свежие, среднеплодные, 1 сорт | ГОСТ 33932-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 56 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 57 | Перец сладкий свежий 1 сорт | ГОСТ 34325-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 58 | Петрушка зелень обрезная | ГОСТ 34212-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 59 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 60 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 61 | Пряники заварные, весовые | ГОСТ 15810-2014 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, глазированные без начинки |
| 62 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 63 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 64 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 65 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 66 | Слива сушеная в/с | ГОСТ 32896-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 67 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 68 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 69 | Сок фруктовый | ГОСТ 32103-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011. К поставке требуются следующие виды соков: апельсиновый, грейпфрутовый, яблочный, виноградный, ананасовый, томатный, персиковый, грушевый. | Ст. 5 ТР, пригоден для питания детей с 3-х лет, (без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок).  0,2л в упаковке производителя. |
| 70 | Соль пищевая, йодированная | ГОСТ Р 51575-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 71 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 72 | Сухари панировочные пшеничные в/с | ГОСТ 28402-89, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 73 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 74 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 75 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 76 | Томаты свежие, в/с | ГОСТ 34298-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 77 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 78 | Тушки цыплят бройлеров замороженные, 1 сорт | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 79 | Фасоль крупа белая | ГОСТ 7758-75, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 80 | Филе куриное грудки (б/к), замороженное | ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. |  |
| 81 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 82 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 83 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 84 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 85 | Чеснок свежий в/с | ГОСТ 55909-2013 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 86 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 87 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение № 1.5 – Меню № 5 и технические характеристики поставляемых продуктов питания, используемые при организации питания** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшенная с тыквой и маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 185 | 7 | 8 | 37,16 | 247,74 | 0,17 | 6,45 | 0,22 | 2,06 | 83,87 | 38,71 | 125,16 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **9,89** | **20,93** | **67,82** | **498,04** | **0,22** | **7,35** | **0,33** | **2,62** | **144,37** | **47,81** | **182,46** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 2008 | 392 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **0,03** | **10,00** | **5,00** | **0,20** | **16,00** | **9,00** | **11,00** | **2,20** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | ТТК | ТТК | 1,56 | 3,18 | 3,42 | 47,4 | 0,018 | 6,6 | 0,006 | 1,44 | 19,8 | 9,6 | 15,6 | 0,48 |
| Свекольник со сметаной (Борщ с картофелем и сметаной) | 250 (239/11) | 2008 | 77 | 3,4 | 5,7 | 15,6 | 127 | 0,07 | 10 | 0,22 | 0,2 | 45 | 29 | 69 | 1,3 |
| Котлеты мясная рубленая, запеченная с соусом молочным | 70 (50/20) | 2008 | 274 | 5,9 | 8,8 | 4,5 | 123 | 0,03 | 0 | 0,05 | 0,3 | 35 | 8 | 69 | 1 |
| Макаронные изделия отварные | 135 (125/10) | 2008 | 209 | 5,14 | 4,18 | 27,78 | 168,97 | 0,05 | 0 | 0 | 0,7 | 3,48 | 6,1 | 31,35 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **24,60** | **22,46** | **118,00** | **765,12** | **0,29** | **16,60** | **5,29** | **6,14** | **249,28** | **93,70** | **457,95** | **6,18** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Пряники | 30 | ТТК | ТТК | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 109,8 | 0,024 | 0 | 0 | 0,72 | 3,3 | 2,7 | 15 | 0,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,90** | **6,70** | **32,60** | **222,80** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,72** | **255,30** | **31,70** | **204,00** | **2,24** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 100 | 2008 | 335 | 2,07 | 3,6 | 13,54 | 94 | 0,09 | 3,34 | 0,027 | 0,14 | 31,34 | 19,34 | 56,67 | 0,74 |
| Рыба по-польски (треска) | 100 | 2008 | 228/378 | 12,92 | 25,22 | 0,4 | 276,4 | 0,044 | 1,6 | 0,22 | 0,76 | 20,4 | 4,8 | 126,4 | 0,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,57** | **29,19** | **43,15** | **496,48** | **0,19** | **7,94** | **0,25** | **1,20** | **66,64** | **39,04** | **218,27** | **3,07** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **60,36** | **79,68** | **271,37** | **2029,44** | **0,83** | **44,89** | **10,88** | **10,88** | **731,59** | **221,25** | **1073,68** | **16,16** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 2008 | 112 | 4,56 | 3,92 | 17,36 | 124 | 0,064 | 0,8 | 0,016 | 0,24 | 119,2 | 15,2 | 99,2 | 1,2 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,45** | **16,85** | **48,02** | **374,30** | **0,11** | **1,70** | **0,12** | **0,80** | **179,70** | **24,30** | **156,50** | **2,38** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты, с маслом растительным | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 0,012 | 16,2 | 0,018 | 1,38 | 29,4 | 9 | 16,8 | 0,42 |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 250 (239/11) | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 25 | 58 | 1,3 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 180 | 2008 | 299 | 15,55 | 21,03 | 29,38 | 368,64 | 0,2 | 17,28 | 0,03 | 4,47 | 25,92 | 50,4 | 188,64 | 2,88 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **28,31** | **30,29** | **112,80** | **829,19** | **0,38** | **44,48** | **5,28** | **9,55** | **253,32** | **125,40** | **536,44** | **7,30** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 2008 | 435 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 0,08 | 2 | 0 | 0 | 252 | 30 | 196 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **3,74** | **30,47** | **187,13** | **0,10** | **2,00** | **0,00** | **0,00** | **258,00** | **33,90** | **216,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 130/30 | 2011 | 224 | 16,7 | 15,8 | 52,3 | 418,32 | 0,105 | 1,28 | 70 | 2,5 | 274,4 | 43,1 | 281,28 | 1,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 8 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,18** | **16,17** | **81,31** | **542,40** | **0,17** | **1,28** | **70,00** | **2,80** | **286,30** | **57,00** | **314,48** | **2,64** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **64,69** | **67,55** | **293,60** | **2029,02** | **0,80** | **59,46** | **95,40** | **13,55** | **985,32** | **282,60** | **1252,12** | **13,22** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 5,94 | 8 | 26,7 | 202,58 | 0,075 | 1,29 | 0,052 | 0,65 | 136,75 | 19,34 | 113,55 | 1,29 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 51 (16/5/30) | 2008 | 3 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 0,02 | 0 | 0,04 | 0,3 | 134 | 7 | 86 | 0,3 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **11,79** | **17,87** | **54,26** | **429,88** | **0,11** | **2,19** | **0,10** | **0,95** | **325,65** | **32,64** | **240,05** | **2,49** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Апельсин | 100 | 2008 | 392 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0,04 | 5 | 8 | 0,2 | 34 | 13 | 23 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,90** | **0,20** | **8,10** | **43,00** | **0,04** | **5,00** | **8,00** | **0,20** | **34,00** | **13,00** | **23,00** | **0,30** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы и моркови с маслом растительным | 60 | 2011 | 52 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,67 | 0,01 | 4 | 0 | 1,62 | 21,3 | 12,4 | 24,4 | 0,79 |
| Суп рыбный Рассольник со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 89 | 11,9 | 5,96 | 14,3 | 158,3 | 0,118 | 8 | 0,21 | 0,5 | 52,7 | 30,1 | 158,4 | 1,28 |
| Печеночные оладьи\*\*/Суфле из печени\*\* | 100/80 | 2008 | 290 | 17,8 | 17 | 12,4 | 274 | 0,28 | 34 | 7,98 | 5,8 | 12 | 20 | 312 | 8 |
| Рис отварной | 135 | 2008 | 324 | 3,33 | 5,67 | 29,52 | 182,7 | 0,018 | 0 | 0,045 | 0,27 | 2,7 | 17,1 | 54,9 | 0,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **42,47** | **32,83** | **127,88** | **969,42** | **0,55** | **46,00** | **13,25** | **11,69** | **234,70** | **120,60** | **822,70** | **13,31** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Булочка "Домашняя" молочная | 60 | 2011 | 424 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,8 | 0,072 | 0 | 2,4 | 2,8 | 11,88 | 16,44 | 42 | 0,78 |
| **Итого:** |  |  |  | **10,47** | **12,81** | **36,45** | **303,80** | **0,15** | **3,00** | **2,42** | **2,80** | **263,88** | **45,44** | **231,00** | **2,78** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Капуста тушеная с сосисками | 200 | ТТК | ТТК | 8,75 | 20,75 | 90,25 | 260 | 0,13 | 22 | 20,07 | 2,65 | 90,5 | 34 | 129 | 1,9 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| **Итого:** |  |  |  | **11,33** | **21,12** | **119,46** | **386,08** | **0,19** | **25,00** | **20,07** | **2,95** | **105,40** | **48,90** | **164,20** | **3,47** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **76,96** | **84,83** | **346,15** | **2132,18** | **1,04** | **81,19** | **43,84** | **18,59** | **963,63** | **260,58** | **1480,95** | **22,35** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 7,23 | 8,26 | 32 | 230,1 | 0,14 | 1,29 | 0,05 | 0,77 | 147,1 | 37,42 | 188,39 | 2,58 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 51 (16/5/30) | 2008 | 3 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 0,02 | 0 | 0,04 | 0,3 | 134 | 7 | 86 | 0,3 |
| Какао на молоке | 180 | 2008 | 433 | 2,61 | 2,25 | 22,32 | 120,6 | 0,036 | 0,9 | 0,009 | 0 | 108,9 | 12,6 | 81 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,34** | **19,21** | **61,72** | **481,70** | **0,20** | **2,19** | **0,10** | **1,07** | **390,00** | **57,02** | **355,39** | **3,78** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 2008 | 442 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 7 | 4 | 7 | 1,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **0,01** | **2,00** | **0,00** | **0,10** | **7,00** | **4,00** | **7,00** | **1,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 250 (239/11) | 2008 | 89 | 3,3 | 5,7 | 14,3 | 122 | 0,09 | 8 | 0,21 | 0,2 | 34 | 26 | 66 | 1 |
| Суфле мясное | 75 | 2008 | 298 | 12,5 | 15,9 | 1,7 | 199 | 0,03 | 0 | 0,06 | 0,5 | 23 | 15 | 137 | 2 |
| Пюре розовое (Картофельное пюре с морковью и сливочным маслом) | 150 (145/5) | 2008 | 125 | 3 | 5,76 | 18,82 | 138,82 | 0,13 | 5,29 | 0,6 | 0,35 | 42,94 | 32,94 | 85,88 | 1,18 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **29,92** | **32,82** | **107,58** | **836,57** | **0,39** | **18,69** | **5,89** | **6,77** | **272,94** | **131,14** | **595,48** | **7,96** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **2,38** | **0,37** | **41,91** | **177,08** | **0,07** | **2,00** | **0,00** | **0,40** | **11,90** | **11,90** | **33,20** | **0,97** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком | 60 | ТТК | ТТК | 1,3 | 4,3 | 3,1 | 56 | 0,046 | 4,59 | 18,8 | 1,925 | 10,09 | 9,04 | 28,2 | 0,329 |
| Омлет натуральный | 120 | 2008 | 214 | 11,56 | 19,1 | 2,18 | 226,9 | 0,066 | 0 | 0,22 | 3,93 | 91,6 | 15,27 | 198,55 | 2,18 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,44** | **23,77** | **34,49** | **408,98** | **0,17** | **7,59** | **19,02** | **6,16** | **116,59** | **39,21** | **261,95** | **4,08** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **62,58** | **76,27** | **255,60** | **1947,33** | **0,84** | **32,47** | **25,01** | **14,50** | **798,43** | **243,27** | **1253,02** | **18,19** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом | 200 (197/3) | 2008 | 184 | 8 | 10,2 | 33,2 | 256,8 | 0,17 | 1,3 | 0,05 | 0,26 | 140,6 | 68,4 | 224,5 | 2,6 |
| Яйцо вареное (шт) | 1/2. | 2008 | 213 | 2,55 | 2,3 | 0,15 | 31,5 | 0,015 | 0 | 0,05 | 0,1 | 11 | 2,5 | 38,5 | 0,5 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,44** | **25,43** | **64,01** | **538,60** | **0,23** | **2,20** | **0,21** | **0,92** | **212,10** | **80,00** | **320,30** | **4,28** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 2008 | 56 | 1,9 | 4,05 | 3,75 | 59 | 0,025 | 2,5 | 0,76 | 1,95 | 16 | 16,5 | 28 | 0,5 |
| Суп с клецками на курином бульоне | 250 | 2011 | 108 | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 144,25 | 0,1 | 5,75 | 21,05 | 1,625 | 33,4 | 25,35 | 72,22 | 1,18 |
| Рулет мясной с яйцом/Котлета мясная | 70/70 | 2008 | 282/272 | 10,03 | 8,52 | 3,97 | 134,2 | 0,047 | 0 | 0,058 | 0,58 | 14 | 11,7 | 106,17 | 1,2 |
| Картофельное пюре | 150 (145/5) | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,31 | 141 | 0,135 | 5,01 | 0,041 | 0,21 | 47,01 | 29,01 | 85 | 1,11 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **27,19** | **23,16** | **113,52** | **777,20** | **0,43** | **13,26** | **26,92** | **7,87** | **256,41** | **123,56** | **564,39** | **6,69** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ряженка | 200 | 2008 | 435 | 6 | 2 | 8,4 | 80 | 0,04 | 1 | 0 | 0 | 248 | 28 | 184 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **5,54** | **30,87** | **205,13** | **0,06** | **1,00** | **0,00** | **0,00** | **254,00** | **31,90** | **204,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с отварной курой | 200 | 2008 | 306 | 15,6 | 7 | 18,6 | 203 | 0,2 | 27,9 | 0 | 0,99 | 68,52 | 38,24 | 189,2 | 2,56 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,18** | **7,37** | **47,81** | **329,08** | **0,26** | **30,90** | **0,00** | **1,29** | **83,42** | **53,14** | **224,40** | **4,13** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **68,56** | **62,00** | **277,21** | **1946,01** | **1,02** | **57,36** | **47,13** | **10,48** | **813,93** | **330,60** | **1341,79** | **16,00** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 190 | 6,2 | 10 | 26,8 | 224 | 0,1 | 2 | 0,08 | 0,2 | 182 | 34 | 172 | 0 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **9,09** | **22,93** | **57,46** | **474,30** | **0,15** | **2,90** | **0,19** | **0,76** | **242,50** | **43,10** | **229,30** | **1,18** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 2008 | 442 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 7 | 4 | 7 | 1,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **0,01** | **2,00** | **0,00** | **0,10** | **7,00** | **4,00** | **7,00** | **1,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком | 60 | ТТК | ТТК | 1,3 | 4,3 | 3,1 | 56 | 0,046 | 4,59 | 18,8 | 1,925 | 10,09 | 9,04 | 28,2 | 0,329 |
| Суп вермешелевый на мясом бульоне | 250 | 2008 | 105 | 4,86 | 5,04 | 0 | 127,8 | 0,042 | 1 | 0,21 | 0,402 | 19,6 | 10,6 | 31,08 | 0,602 |
| Котлеты мясная рубленая, запеченная с соусом молочным | 70 (50/20) | 2008 | 274 | 5,9 | 8,8 | 4,5 | 123 | 0,03 | 0 | 0,05 | 0,3 | 35 | 8 | 69 | 1 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 135 (127/8) | 2008 | 181 | 7,4 | 6 | 33,6 | 218 | 0,18 | 0 | 0,03 | 0,5 | 16 | 118 | 176 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **28,06** | **24,74** | **107,90** | **823,55** | **0,42** | **5,59** | **24,10** | **6,63** | **226,69** | **186,64** | **577,28** | **8,63** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Печенье сахарное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,35** | **8,84** | **32,57** | **238,13** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,00** | **258,00** | **32,90** | **209,70** | **2,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Запеканка рыбно-рисовая (минтай) | 100 | 2008 | 192 | 10,26 | 3,3 | 10,92 | 114,6 | 0,042 | 0 | 0,024 | 0,62 | 10,6 | 8,4 | 102,8 | 0,7 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,36** | **8,53** | **46,19** | **318,68** | **0,12** | **8,40** | **0,04** | **3,14** | **52,50** | **39,50** | **171,60** | **3,35** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **61,36** | **65,14** | **254,02** | **1897,66** | **0,80** | **21,89** | **24,34** | **10,63** | **786,69** | **306,14** | **1194,88** | **16,86** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 2008 | 112 | 4,56 | 3,92 | 17,36 | 124 | 0,064 | 0,8 | 0,016 | 0,24 | 119,2 | 15,2 | 99,2 | 1,2 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Яйцо вареное (шт) | 1/2. | 2008 | 213 | 2,55 | 2,3 | 0,15 | 31,5 | 0,015 | 0 | 0,05 | 0,1 | 11 | 2,5 | 38,5 | 0,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **10,00** | **19,15** | **48,17** | **405,80** | **0,13** | **1,70** | **0,17** | **0,90** | **190,70** | **26,80** | **195,00** | **2,88** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 2008 | 442 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 7 | 4 | 7 | 1,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **0,01** | **2,00** | **0,00** | **0,10** | **7,00** | **4,00** | **7,00** | **1,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты с маслом растительным | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 0,012 | 16,2 | 0,018 | 1,38 | 29,4 | 9 | 16,8 | 0,42 |
| Суп овощной на мясном бульоне со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 22 | 53 | 0,8 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 2008 | 258 | 22,53 | 21,47 | 17,87 | 354,67 | 0,13 | 6,67 | 0,013 | 2,94 | 27,1 | 48 | 253,33 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **35,19** | **30,73** | **97,19** | **799,22** | **0,32** | **44,87** | **5,25** | **8,02** | **246,50** | **120,00** | **596,13** | **7,92** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 2008 | 435 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 0,08 | 2 | 0 | 0 | 252 | 30 | 196 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **3,74** | **30,47** | **187,13** | **0,10** | **2,00** | **0,00** | **0,00** | **258,00** | **33,90** | **216,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 160 (130/30) | 2011 | 224 | 16,7 | 15,8 | 52,3 | 418,32 | 0,105 | 1,28 | 70 | 2,5 | 274,4 | 43,1 | 281,28 | 1,07 |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,08** | **16,17** | **94,21** | **595,40** | **0,18** | **3,28** | **70,00** | **2,90** | **286,30** | **55,00** | **314,48** | **2,04** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **73,02** | **69,89** | **279,94** | **2030,55** | **0,74** | **53,85** | **75,42** | **11,92** | **988,50** | **239,70** | **1329,31** | **14,54** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 184 | 8,7 | 9,16 | 34,71 | 256,77 | 0,18 | 1,29 | 0,052 | 0,52 | 125,16 | 109,68 | 228,39 | 3,87 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **11,59** | **22,09** | **65,37** | **507,07** | **0,23** | **2,19** | **0,16** | **1,08** | **185,66** | **118,78** | **285,69** | **5,05** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 2008 | 442 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 7 | 4 | 7 | 1,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **0,01** | **2,00** | **0,00** | **0,10** | **7,00** | **4,00** | **7,00** | **1,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | ТТК | ТТК | 1,56 | 3,18 | 3,42 | 47,4 | 0,018 | 6,6 | 0,006 | 1,44 | 19,8 | 9,6 | 15,6 | 0,48 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 22 | 53 | 0,8 |
| Гуляш мясной из говядины | 70 | 2008 | 259 | 10,99 | 11,13 | 2,17 | 152,6 | 0,028 | 0,7 | 0,007 | 1,54 | 9,8 | 14 | 105 | 1,4 |
| Макаронны изделия отварные | 135 (125/10) | 2008 | 209 | 5,14 | 4,18 | 27,78 | 168,97 | 0,05 | 0 | 0 | 0,7 | 3,48 | 6,1 | 31,35 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **29,39** | **24,69** | **108,07** | **763,72** | **0,28** | **29,30** | **5,23** | **7,38** | **223,08** | **92,70** | **477,95** | **6,08** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 2011 | 410 | 12,29 | 7,3 | 38,9 | 269,33 | 0,12 | 0,05 | 45,33 | 1,28 | 67,73 | 28,8 | 102,27 | 1,2 |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **12,39** | **7,40** | **66,80** | **382,33** | **0,13** | **2,05** | **45,33** | **1,38** | **72,73** | **30,80** | **110,27** | **1,60** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 2008 | 56 | 1,9 | 4,05 | 3,75 | 59 | 0,025 | 2,5 | 0,76 | 1,95 | 16 | 16,5 | 28 | 0,5 |
| Мясные ёжики | 80 | 2008 | 284 | 12,7 | 13,9 | 9,1 | 212 | 0,053 | 2,7 | 0 | 4 | 12 | 16 | 109,3 | 1,3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,18** | **18,32** | **42,06** | **397,08** | **0,14** | **8,20** | **0,76** | **6,25** | **42,90** | **47,40** | **172,50** | **3,37** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **71,05** | **72,60** | **292,20** | **2093,20** | **0,78** | **43,74** | **51,48** | **16,19** | **531,37** | **293,68** | **1053,41** | **17,50** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 (195/5) | 2008 | 189 | 5,03 | 8,13 | 27,88 | 205,16 | 0,05 | 1,29 | 0,05 | 0,65 | 138,07 | 29,68 | 136,78 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,92** | **21,06** | **58,54** | **455,46** | **0,10** | **2,19** | **0,16** | **1,21** | **198,57** | **38,78** | **194,08** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 2008 | 442 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 7 | 4 | 7 | 1,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,50** | **0,10** | **9,90** | **43,00** | **0,01** | **2,00** | **0,00** | **0,10** | **7,00** | **4,00** | **7,00** | **1,40** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 2008 | 99 | 7,66 | 5,34 | 18,6 | 153,8 | 0,162 | 6 | 0,21 | 0,32 | 51,6 | 39,6 | 148,2 | 0,38 |
| Гренки пшеничные | 20 | 2008 | 73 | 2,2 | 0,2 | 15,8 | 74 | 0,04 | 0 | 0 | 0,6 | 6 | 4 | 20 | 0,4 |
| Тефтели из говядины | 80 | 2008 | 283 | 11,87 | 13,87 | 8,8 | 208 | 0,05 | 1,3 | 0 | 4 | 10,67 | 13,3 | 102,67 | 1,3 |
| Овощи тушеные | 130 | 2008 | 351 | 2,9 | 5,8 | 11,4 | 111 | 0,5 | 9,5 | 0,7 | 0,34 | 38,1 | 22,5 | 76,3 | 0,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **35,75** | **30,67** | **127,36** | **923,55** | **0,89** | **22,20** | **5,93** | **10,98** | **279,37** | **136,60** | **653,77** | **6,81** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли | 30 | ТТК | ТТК | 1,2 | 9,2 | 18,8 | 162,6 | 0,015 | 0 | 2,1 | 1,41 | 2,4 | 1,8 | 12,6 | 0,18 |
| Какао на молоке | 180 | 2008 | 433 | 2,61 | 2,25 | 22,32 | 120,6 | 0,036 | 0,9 | 0,009 | 0 | 108,9 | 12,6 | 81 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,81** | **11,45** | **41,12** | **283,20** | **0,05** | **0,90** | **2,11** | **1,41** | **111,30** | **14,40** | **93,60** | **1,08** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 120 (100/20) | 2008 | 219 | 19,1 | 15,2 | 13,5 | 267 | 0,06 | 0 | 0,1 | 2,7 | 174 | 25 | 237 | 0,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **21,68** | **15,57** | **42,71** | **393,08** | **0,12** | **3,00** | **0,10** | **3,00** | **188,90** | **39,90** | **272,20** | **2,47** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **69,66** | **78,85** | **279,63** | **2098,29** | **1,17** | **30,29** | **8,30** | **16,70** | **785,14** | **233,68** | **1220,65** | **14,23** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 5,94 | 8 | 26,7 | 202,58 | 0,075 | 1,29 | 0,052 | 0,65 | 136,75 | 19,34 | 113,55 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,83** | **20,93** | **57,36** | **452,88** | **0,12** | **2,19** | **0,16** | **1,21** | **197,25** | **28,44** | **170,85** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 2008 | 392 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **0,03** | **10,00** | **5,00** | **0,20** | **16,00** | **9,00** | **11,00** | **2,20** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок, с маслом растительным | 60 | 2011 | 59 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 24 | 0,03 | 2,6 | 0,03 | 0,2 | 14,4 | 18,2 | 26,7 | 0,64 |
| Суп овощной куриный со сметаной | 250 | 2008 | 84 | 6,28 | 7,64 | 8 | 127,8 | 0,07 | 22 | 0,27 | 0,26 | 50 | 25 | 74 | 0,11 |
| Плов с мясом (из говядины) | 200 | 2008 | 265 | 22,93 | 22,8 | 33,6 | 432 | 0,08 | 1,34 | 0,2 | 4,27 | 22,67 | 49,34 | 262,67 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **38,45** | **31,14** | **113,40** | **882,55** | **0,30** | **25,94** | **5,51** | **8,23** | **233,07** | **133,54** | **636,37** | **7,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,35** | **8,84** | **32,57** | **238,13** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,00** | **258,00** | **32,90** | **209,70** | **2,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с отварной курой | 200 | 2008 | 306 | 15,6 | 7 | 18,6 | 203 | 0,2 | 27,9 | 0 | 0,99 | 68,52 | 38,24 | 189,2 | 2,56 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,18** | **7,37** | **47,81** | **329,08** | **0,26** | **30,90** | **0,00** | **1,29** | **83,42** | **53,14** | **224,40** | **4,13** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **74,21** | **68,68** | **260,94** | **1949,64** | **0,82** | **72,03** | **10,69** | **10,93** | **787,74** | **257,02** | **1252,32** | **18,55** |
| **Итого за 10 дней средняя:** |  |  |  | **68,25** | **72,55** | **281,07** | **2015,33** | **0,88** | **49,72** | **39,25** | **13,44** | **817,23** | **266,85** | **1245,21** | **16,76** |
| **Средняя сбалансированность за 10 дней** |  |  |  | **1** | **1** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 85%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 2 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 5 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 6 | Вафли с начинкой | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 7 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 8 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 9 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 10 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 11 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 12 | Икра из кабачков | ГОСТ 2654-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, расфасована в стеклянные банки до 1,0 кг |
| 13 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 14 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 18 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 19 | Кефир 2,5 % жирности | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 20 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 21 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 22 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 24 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 25 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 26 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 28 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 30 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 31 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 32 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 33 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 34 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 35 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Окорочок куриный охлажденный | ГОСТ 31962-2013 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ.Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 41 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 42 | Печенье сдобное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, |
| 43 | Пряники заварные | ГОСТ 15810-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 44 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 45 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 46 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 47 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 48 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 49 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 50 | Сок фруктовый (яблочный) | ГОСТ 32103-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Ст. 5 ТР, пригоден для питания детей с 3-х лет, (без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок), до 1,0 л в упаковке производителя. |
| 51 | Соль пищевая, в/с помол №1 | ГОСТ Р 51574-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 52 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 53 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 54 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 55 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 56 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 57 | Тушки охлажденных цыплят-бройлеров (1 сорт) | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 58 | Тыква продовольственная свежая | ГОСТ 7975-2013 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 59 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 61 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 62 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 63 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 64 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Приложение № 1.6 – Меню № 6 и технические характеристики поставляемых продуктов питания, используемые при организации питания** | | | | | | | | | |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **1 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная пшенная с тыквой и маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 185 | 7 | 8 | 37,16 | 247,74 | 0,17 | 6,45 | 0,22 | 2,06 | 83,87 | 38,71 | 125,16 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **9,89** | **20,93** | **67,82** | **498,04** | **0,22** | **7,35** | **0,33** | **2,62** | **144,37** | **47,81** | **182,46** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 2008 | 392 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **0,03** | **10,00** | **5,00** | **0,20** | **16,00** | **9,00** | **11,00** | **2,20** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | ТТК | ТТК | 1,56 | 3,18 | 3,42 | 47,4 | 0,018 | 6,6 | 0,006 | 1,44 | 19,8 | 9,6 | 15,6 | 0,48 |
| Свекольник со сметаной (Борщ с картофелем и сметаной) | 250 (239/11) | 2008 | 77 | 3,4 | 5,7 | 15,6 | 127 | 0,07 | 10 | 0,22 | 0,2 | 45 | 29 | 69 | 1,3 |
| Котлеты мясная рубленая, запеченная с соусом молочным | 70 (50/20) | 2008 | 274 | 5,9 | 8,8 | 4,5 | 123 | 0,03 | 0 | 0,05 | 0,3 | 35 | 8 | 69 | 1 |
| Макаронные изделия отварные | 135 (125/10) | 2008 | 209 | 5,14 | 4,18 | 27,78 | 168,97 | 0,05 | 0 | 0 | 0,7 | 3,48 | 6,1 | 31,35 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **24,60** | **22,46** | **118,00** | **765,12** | **0,29** | **16,60** | **5,29** | **6,14** | **249,28** | **93,70** | **457,95** | **6,18** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Пряники | 30 | ТТК | ТТК | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 109,8 | 0,024 | 0 | 0 | 0,72 | 3,3 | 2,7 | 15 | 0,24 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,90** | **6,70** | **32,60** | **222,80** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,72** | **255,30** | **31,70** | **204,00** | **2,24** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пюре картофельное | 100 | 2008 | 335 | 2,07 | 3,6 | 13,54 | 94 | 0,09 | 3,34 | 0,027 | 0,14 | 31,34 | 19,34 | 56,67 | 0,74 |
| Рыба по-польски (треска) | 100 | 2008 | 228/378 | 12,92 | 25,22 | 0,4 | 276,4 | 0,044 | 1,6 | 0,22 | 0,76 | 20,4 | 4,8 | 126,4 | 0,76 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,57** | **29,19** | **43,15** | **496,48** | **0,19** | **7,94** | **0,25** | **1,20** | **66,64** | **39,04** | **218,27** | **3,07** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **60,36** | **79,68** | **271,37** | **2029,44** | **0,83** | **44,89** | **10,88** | **10,88** | **731,59** | **221,25** | **1073,68** | **16,16** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **2 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 2008 | 112 | 4,56 | 3,92 | 17,36 | 124 | 0,064 | 0,8 | 0,016 | 0,24 | 119,2 | 15,2 | 99,2 | 1,2 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,45** | **16,85** | **48,02** | **374,30** | **0,11** | **1,70** | **0,12** | **0,80** | **179,70** | **24,30** | **156,50** | **2,38** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты, с маслом растительным | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 0,012 | 16,2 | 0,018 | 1,38 | 29,4 | 9 | 16,8 | 0,42 |
| Борщ со сметаной на мясном бульоне | 250 (239/11) | 2008 | 76 | 3,2 | 5,6 | 12,1 | 112 | 0,05 | 11 | 0,22 | 0,2 | 52 | 25 | 58 | 1,3 |
| Запеканка картофельная с отварным мясом | 180 | 2008 | 299 | 15,55 | 21,03 | 29,38 | 368,64 | 0,2 | 17,28 | 0,03 | 4,47 | 25,92 | 50,4 | 188,64 | 2,88 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **28,31** | **30,29** | **112,80** | **829,19** | **0,38** | **44,48** | **5,28** | **9,55** | **253,32** | **125,40** | **536,44** | **7,30** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 2008 | 435 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 0,08 | 2 | 0 | 0 | 252 | 30 | 196 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **3,74** | **30,47** | **187,13** | **0,10** | **2,00** | **0,00** | **0,00** | **258,00** | **33,90** | **216,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 130/30 | 2011 | 224 | 16,7 | 15,8 | 52,3 | 418,32 | 0,105 | 1,28 | 70 | 2,5 | 274,4 | 43,1 | 281,28 | 1,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 2008 | 430 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 4 | 8 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,18** | **16,17** | **81,31** | **542,40** | **0,17** | **1,28** | **70,00** | **2,80** | **286,30** | **57,00** | **314,48** | **2,64** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **64,69** | **67,55** | **293,60** | **2029,02** | **0,80** | **59,46** | **95,40** | **13,55** | **985,32** | **282,60** | **1252,12** | **13,22** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **3 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 5,94 | 8 | 26,7 | 202,58 | 0,075 | 1,29 | 0,052 | 0,65 | 136,75 | 19,34 | 113,55 | 1,29 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 51 (16/5/30) | 2008 | 3 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 0,02 | 0 | 0,04 | 0,3 | 134 | 7 | 86 | 0,3 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **11,79** | **17,87** | **54,26** | **429,88** | **0,11** | **2,19** | **0,10** | **0,95** | **325,65** | **32,64** | **240,05** | **2,49** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Апельсин | 100 | 2008 | 392 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0,04 | 5 | 8 | 0,2 | 34 | 13 | 23 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,90** | **0,20** | **8,10** | **43,00** | **0,04** | **5,00** | **8,00** | **0,20** | **34,00** | **13,00** | **23,00** | **0,30** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы и моркови с маслом растительным | 60 | 2011 | 52 | 0,84 | 3,6 | 4,96 | 55,67 | 0,01 | 4 | 0 | 1,62 | 21,3 | 12,4 | 24,4 | 0,79 |
| Суп рыбный Рассольник со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 89 | 11,9 | 5,96 | 14,3 | 158,3 | 0,118 | 8 | 0,21 | 0,5 | 52,7 | 30,1 | 158,4 | 1,28 |
| Печеночные оладьи\*\*/Суфле из печени\*\* | 100/80 | 2008 | 290 | 17,8 | 17 | 12,4 | 274 | 0,28 | 34 | 7,98 | 5,8 | 12 | 20 | 312 | 8 |
| Рис отварной | 135 | 2008 | 324 | 3,33 | 5,67 | 29,52 | 182,7 | 0,018 | 0 | 0,045 | 0,27 | 2,7 | 17,1 | 54,9 | 0,54 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **42,47** | **32,83** | **127,88** | **969,42** | **0,55** | **46,00** | **13,25** | **11,69** | **234,70** | **120,60** | **822,70** | **13,31** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Булочка "Домашняя" молочная | 60 | 2011 | 424 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,8 | 0,072 | 0 | 2,4 | 2,8 | 11,88 | 16,44 | 42 | 0,78 |
| **Итого:** |  |  |  | **10,47** | **12,81** | **36,45** | **303,80** | **0,15** | **3,00** | **2,42** | **2,80** | **263,88** | **45,44** | **231,00** | **2,78** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Отварные макароны с маслом и сыром | 120 (10/5/105) | 2008 | 210 | 5,68 | 12,72 | 21,68 | 224,8 | 0,04 | 0 | 0,08 | 0,64 | 74,4 | 7,2 | 66,4 | 0,64 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,26** | **13,09** | **50,89** | **350,88** | **0,10** | **3,00** | **0,08** | **0,94** | **89,30** | **22,10** | **101,60** | **2,21** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **73,89** | **76,80** | **277,58** | **2096,98** | **0,95** | **59,19** | **23,85** | **16,58** | **947,53** | **233,78** | **1418,35** | **21,09** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **4 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 7,23 | 8,26 | 32 | 230,1 | 0,14 | 1,29 | 0,05 | 0,77 | 147,1 | 37,42 | 188,39 | 2,58 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 51 (16/5/30) | 2008 | 3 | 4,5 | 8,7 | 7,4 | 131 | 0,02 | 0 | 0,04 | 0,3 | 134 | 7 | 86 | 0,3 |
| Какао на молоке | 180 | 2008 | 433 | 2,61 | 2,25 | 22,32 | 120,6 | 0,036 | 0,9 | 0,009 | 0 | 108,9 | 12,6 | 81 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **14,34** | **19,21** | **61,72** | **481,70** | **0,20** | **2,19** | **0,10** | **1,07** | **390,00** | **57,02** | **355,39** | **3,78** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 89 | 3,3 | 5,7 | 14,3 | 122 | 0,09 | 8 | 0,21 | 0,2 | 34 | 26 | 66 | 1 |
| Суфле мясное | 75 | 2008 | 298 | 12,5 | 15,9 | 1,7 | 199 | 0,03 | 0 | 0,06 | 0,5 | 23 | 15 | 137 | 2 |
| Пюре розовое (Картофельное пюре с морковью и сливочным маслом) | 150 (145/5) | 2008 | 125 | 3 | 5,76 | 18,82 | 138,82 | 0,13 | 5,29 | 0,6 | 0,35 | 42,94 | 32,94 | 85,88 | 1,18 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **29,92** | **32,82** | **107,58** | **836,57** | **0,39** | **18,69** | **5,89** | **6,77** | **272,94** | **131,14** | **595,48** | **7,96** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **2,38** | **0,37** | **41,91** | **177,08** | **0,07** | **2,00** | **0,00** | **0,40** | **11,90** | **11,90** | **33,20** | **0,97** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком | 60 | ТТК | ТТК | 1,3 | 4,3 | 3,1 | 56 | 0,046 | 4,59 | 18,8 | 1,925 | 10,09 | 9,04 | 28,2 | 0,329 |
| Омлет натуральный | 120 | 2008 | 214 | 11,56 | 19,1 | 2,18 | 226,9 | 0,066 | 0 | 0,22 | 3,93 | 91,6 | 15,27 | 198,55 | 2,18 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,44** | **23,77** | **34,49** | **408,98** | **0,17** | **7,59** | **19,02** | **6,16** | **116,59** | **39,21** | **261,95** | **4,08** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **63,58** | **76,67** | **266,70** | **2000,33** | **0,87** | **40,47** | **45,01** | **14,80** | **799,43** | **281,27** | **1274,02** | **17,39** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **5 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом | 200 (197/3) | 2008 | 184 | 8 | 10,2 | 33,2 | 256,8 | 0,17 | 1,3 | 0,05 | 0,26 | 140,6 | 68,4 | 224,5 | 2,6 |
| Яйцо вареное (шт) | 1/2. | 2008 | 213 | 2,55 | 2,3 | 0,15 | 31,5 | 0,015 | 0 | 0,05 | 0,1 | 11 | 2,5 | 38,5 | 0,5 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **13,44** | **25,43** | **64,01** | **538,60** | **0,23** | **2,20** | **0,21** | **0,92** | **212,10** | **80,00** | **320,30** | **4,28** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 2008 | 56 | 1,9 | 4,05 | 3,75 | 59 | 0,025 | 2,5 | 0,76 | 1,95 | 16 | 16,5 | 28 | 0,5 |
| Суп с клецками на курином бульоне | 250 | 2011 | 108 | 3,56 | 4,59 | 18,79 | 144,25 | 0,1 | 5,75 | 21,05 | 1,625 | 33,4 | 25,35 | 72,22 | 1,18 |
| Рулет мясной с яйцом/Котлета мясная | 70/70 | 2008 | 282/272 | 10,03 | 8,52 | 3,97 | 134,2 | 0,047 | 0 | 0,058 | 0,58 | 14 | 11,7 | 106,17 | 1,2 |
| Картофельное пюре | 150 (145/5) | 2008 | 335 | 3,1 | 5,4 | 20,31 | 141 | 0,135 | 5,01 | 0,041 | 0,21 | 47,01 | 29,01 | 85 | 1,11 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **27,19** | **23,16** | **113,52** | **777,20** | **0,43** | **13,26** | **26,92** | **7,87** | **256,41** | **123,56** | **564,39** | **6,69** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ряженка | 200 | 2008 | 435 | 6 | 2 | 8,4 | 80 | 0,04 | 1 | 0 | 0 | 248 | 28 | 184 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **5,54** | **30,87** | **205,13** | **0,06** | **1,00** | **0,00** | **0,00** | **254,00** | **31,90** | **204,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с отварной курой | 200 | 2008 | 306 | 15,6 | 7 | 18,6 | 203 | 0,2 | 27,9 | 0 | 0,99 | 68,52 | 38,24 | 189,2 | 2,56 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,18** | **7,37** | **47,81** | **329,08** | **0,26** | **30,90** | **0,00** | **1,29** | **83,42** | **53,14** | **224,40** | **4,13** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **68,56** | **62,00** | **277,21** | **1946,01** | **1,02** | **57,36** | **47,13** | **10,48** | **813,93** | **330,60** | **1341,79** | **16,00** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **6 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 190 | 6,2 | 10 | 26,8 | 224 | 0,1 | 2 | 0,08 | 0,2 | 182 | 34 | 172 | 0 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **9,09** | **22,93** | **57,46** | **474,30** | **0,15** | **2,90** | **0,19** | **0,76** | **242,50** | **43,10** | **229,30** | **1,18** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Апельсин | 100 | 2008 | 392 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0,04 | 5 | 8 | 0,2 | 34 | 13 | 23 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,90** | **0,20** | **8,10** | **43,00** | **0,04** | **5,00** | **8,00** | **0,20** | **34,00** | **13,00** | **23,00** | **0,30** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком | 60 | ТТК | ТТК | 1,3 | 4,3 | 3,1 | 56 | 0,046 | 4,59 | 18,8 | 1,925 | 10,09 | 9,04 | 28,2 | 0,329 |
| Суп вермешелевый на мясом бульоне | 250 | 2008 | 105 | 4,86 | 5,04 | 0 | 127,8 | 0,042 | 1 | 0,21 | 0,402 | 19,6 | 10,6 | 31,08 | 0,602 |
| Котлеты мясная рубленая, запеченная с соусом молочным | 70 (50/20) | 2008 | 274 | 5,9 | 8,8 | 4,5 | 123 | 0,03 | 0 | 0,05 | 0,3 | 35 | 8 | 69 | 1 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом | 135 (127/8) | 2008 | 181 | 7,4 | 6 | 33,6 | 218 | 0,18 | 0 | 0,03 | 0,5 | 16 | 118 | 176 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **28,06** | **24,74** | **107,90** | **823,55** | **0,42** | **5,59** | **24,10** | **6,63** | **226,69** | **186,64** | **577,28** | **8,63** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| Печенье сахарное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,35** | **8,84** | **32,57** | **238,13** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,00** | **258,00** | **32,90** | **209,70** | **2,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 60 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Запеканка рыбно-рисовая (минтай) | 100 | 2008 | 192 | 10,26 | 3,3 | 10,92 | 114,6 | 0,042 | 0 | 0,024 | 0,62 | 10,6 | 8,4 | 102,8 | 0,7 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **15,36** | **8,53** | **46,19** | **318,68** | **0,12** | **8,40** | **0,04** | **3,14** | **52,50** | **39,50** | **171,60** | **3,35** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **61,76** | **65,24** | **252,22** | **1897,66** | **0,83** | **24,89** | **32,34** | **10,73** | **813,69** | **315,14** | **1210,88** | **15,76** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **7 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 2008 | 112 | 4,56 | 3,92 | 17,36 | 124 | 0,064 | 0,8 | 0,016 | 0,24 | 119,2 | 15,2 | 99,2 | 1,2 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Яйцо вареное (шт) | 1/2. | 2008 | 213 | 2,55 | 2,3 | 0,15 | 31,5 | 0,015 | 0 | 0,05 | 0,1 | 11 | 2,5 | 38,5 | 0,5 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **10,00** | **19,15** | **48,17** | **405,80** | **0,13** | **1,70** | **0,17** | **0,90** | **190,70** | **26,80** | **195,00** | **2,88** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 100 | 2008 | 392 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 | 0,04 | 10 | 20 | 0,4 | 8 | 42 | 28 | 0,6 |
| **Итого:** |  |  |  | **1,50** | **0,50** | **21,00** | **96,00** | **0,04** | **10,00** | **20,00** | **0,40** | **8,00** | **42,00** | **28,00** | **0,60** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из квашенной капусты с маслом растительным | 60 | 2008 | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 0,012 | 16,2 | 0,018 | 1,38 | 29,4 | 9 | 16,8 | 0,42 |
| Суп овощной на мясном бульоне со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 22 | 53 | 0,8 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 2008 | 258 | 22,53 | 21,47 | 17,87 | 354,67 | 0,13 | 6,67 | 0,013 | 2,94 | 27,1 | 48 | 253,33 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **35,19** | **30,73** | **97,19** | **799,22** | **0,32** | **44,87** | **5,25** | **8,02** | **246,50** | **120,00** | **596,13** | **7,92** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 2008 | 435 | 6 | 0,2 | 8 | 62 | 0,08 | 2 | 0 | 0 | 252 | 30 | 196 | 0 |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,25** | **3,74** | **30,47** | **187,13** | **0,10** | **2,00** | **0,00** | **0,00** | **258,00** | **33,90** | **216,70** | **0,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 160 (130/30) | 2011 | 224 | 16,7 | 15,8 | 52,3 | 418,32 | 0,105 | 1,28 | 70 | 2,5 | 274,4 | 43,1 | 281,28 | 1,07 |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **19,08** | **16,17** | **94,21** | **595,40** | **0,18** | **3,28** | **70,00** | **2,90** | **286,30** | **55,00** | **314,48** | **2,04** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **74,02** | **70,29** | **291,04** | **2083,55** | **0,77** | **61,85** | **95,42** | **12,22** | **989,50** | **277,70** | **1350,31** | **13,74** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **8 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 184 | 8,7 | 9,16 | 34,71 | 256,77 | 0,18 | 1,29 | 0,052 | 0,52 | 125,16 | 109,68 | 228,39 | 3,87 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **11,59** | **22,09** | **65,37** | **507,07** | **0,23** | **2,19** | **0,16** | **1,08** | **185,66** | **118,78** | **285,69** | **5,05** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Апельсин (дети от 1-3 лет) | 100 | 2008 | 392 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0,04 | 5 | 8 | 0,2 | 34 | 13 | 23 | 0,3 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,90** | **0,20** | **8,10** | **43,00** | **0,04** | **5,00** | **8,00** | **0,20** | **34,00** | **13,00** | **23,00** | **0,30** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | ТТК | ТТК | 1,56 | 3,18 | 3,42 | 47,4 | 0,018 | 6,6 | 0,006 | 1,44 | 19,8 | 9,6 | 15,6 | 0,48 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 (239/11) | 2008 | 84 | 3,1 | 5,6 | 8 | 96 | 0,06 | 22 | 0,21 | 0,2 | 44 | 22 | 53 | 0,8 |
| Гуляш мясной из говядины | 70 | 2008 | 259 | 10,99 | 11,13 | 2,17 | 152,6 | 0,028 | 0,7 | 0,007 | 1,54 | 9,8 | 14 | 105 | 1,4 |
| Макаронны изделия отварные | 135 (125/10) | 2008 | 209 | 5,14 | 4,18 | 27,78 | 168,97 | 0,05 | 0 | 0 | 0,7 | 3,48 | 6,1 | 31,35 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **29,39** | **24,69** | **108,07** | **763,72** | **0,28** | **29,30** | **5,23** | **7,38** | **223,08** | **92,70** | **477,95** | **6,08** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 100 | 2011 | 410 | 12,29 | 7,3 | 38,9 | 269,33 | 0,12 | 0,05 | 45,33 | 1,28 | 67,73 | 28,8 | 102,27 | 1,2 |
| Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | 200 | 2008 | 411 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 0,01 | 2 | 0 | 0,1 | 5 | 2 | 8 | 0,4 |
| **Итого:** |  |  |  | **12,39** | **7,40** | **66,80** | **382,33** | **0,13** | **2,05** | **45,33** | **1,38** | **72,73** | **30,80** | **110,27** | **1,60** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | 2008 | 56 | 1,9 | 4,05 | 3,75 | 59 | 0,025 | 2,5 | 0,76 | 1,95 | 16 | 16,5 | 28 | 0,5 |
| Мясные ёжики | 80 | 2008 | 284 | 12,7 | 13,9 | 9,1 | 212 | 0,053 | 2,7 | 0 | 4 | 12 | 16 | 109,3 | 1,3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **17,18** | **18,32** | **42,06** | **397,08** | **0,14** | **8,20** | **0,76** | **6,25** | **42,90** | **47,40** | **172,50** | **3,37** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **71,45** | **72,70** | **290,40** | **2093,20** | **0,81** | **46,74** | **59,48** | **16,29** | **558,37** | **302,68** | **1069,41** | **16,40** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **9 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 (195/5) | 2008 | 189 | 5,03 | 8,13 | 27,88 | 205,16 | 0,05 | 1,29 | 0,05 | 0,65 | 138,07 | 29,68 | 136,78 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **7,92** | **21,06** | **58,54** | **455,46** | **0,10** | **2,19** | **0,16** | **1,21** | **198,57** | **38,78** | **194,08** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 2008 | 392 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **0,03** | **10,00** | **5,00** | **0,20** | **16,00** | **9,00** | **11,00** | **2,20** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Икра свекольная | 50 | 2008 | 56 | 2,52 | 4,86 | 6,06 | 78 | 0,018 | 5,4 | 0,012 | 2,22 | 27 | 16,2 | 33,6 | 1,08 |
| Суп гороховый на мясном бульоне | 250 | 2008 | 99 | 7,66 | 5,34 | 18,6 | 153,8 | 0,162 | 6 | 0,21 | 0,32 | 51,6 | 39,6 | 148,2 | 0,38 |
| Гренки пшеничные | 20 | 2008 | 73 | 2,2 | 0,2 | 15,8 | 74 | 0,04 | 0 | 0 | 0,6 | 6 | 4 | 20 | 0,4 |
| Тефтели из говядины | 80 | 2008 | 283 | 11,87 | 13,87 | 8,8 | 208 | 0,05 | 1,3 | 0 | 4 | 10,67 | 13,3 | 102,67 | 1,3 |
| Овощи тушеные | 130 | 2008 | 351 | 2,9 | 5,8 | 11,4 | 111 | 0,5 | 9,5 | 0,7 | 0,34 | 38,1 | 22,5 | 76,3 | 0,95 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **35,75** | **30,67** | **127,36** | **923,55** | **0,89** | **22,20** | **5,93** | **10,98** | **279,37** | **136,60** | **653,77** | **6,81** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли | 30 | ТТК | ТТК | 1,2 | 9,2 | 18,8 | 162,6 | 0,015 | 0 | 2,1 | 1,41 | 2,4 | 1,8 | 12,6 | 0,18 |
| Какао на молоке | 180 | 2008 | 433 | 2,61 | 2,25 | 22,32 | 120,6 | 0,036 | 0,9 | 0,009 | 0 | 108,9 | 12,6 | 81 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **3,81** | **11,45** | **41,12** | **283,20** | **0,05** | **0,90** | **2,11** | **1,41** | **111,30** | **14,40** | **93,60** | **1,08** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 120 (100/20) | 2008 | 219 | 19,1 | 15,2 | 13,5 | 267 | 0,06 | 0 | 0,1 | 2,7 | 174 | 25 | 237 | 0,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **21,68** | **15,57** | **42,71** | **393,08** | **0,12** | **3,00** | **0,10** | **3,00** | **188,90** | **39,90** | **272,20** | **2,47** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **69,56** | **79,15** | **279,53** | **2102,29** | **1,19** | **38,29** | **13,30** | **16,80** | **794,14** | **238,68** | **1224,65** | **15,03** |
| **Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 1-3 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.** | | | | | | | | | | | | | | | |
|
| Наименование | Выход, г | Технологи-ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологи-ческой карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергети-ческая цен-ность, ккал. | Витамины | | | | Минеральные | | | |
| (мг) | | | | вещества (мг) | | | |
| Всего | Всего | Всего | B1 | C | A | E | Ca | Mg | Р | Fe |
| г | г | г |
|
|
| **10 день** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 (197/3) | 2008 | 189 | 5,94 | 8 | 26,7 | 202,58 | 0,075 | 1,29 | 0,052 | 0,65 | 136,75 | 19,34 | 113,55 | 1,29 |
| Бутерброд с маслом | 35 (5/30) | 2008 | 1 | 1,54 | 11,76 | 10,5 | 154 | 0,028 | 0 | 0,098 | 0,56 | 5,6 | 2,8 | 16,8 | 0,28 |
| Кофейный напиток на молоке | 180 | 2008 | 432 | 1,35 | 1,17 | 20,16 | 96,3 | 0,018 | 0,9 | 0,009 | 0 | 54,9 | 6,3 | 40,5 | 0,9 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,83** | **20,93** | **57,36** | **452,88** | **0,12** | **2,19** | **0,16** | **1,21** | **197,25** | **28,44** | **170,85** | **2,47** |
| **2-Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко | 100 | 2008 | 392 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 9 | 11 | 2,2 |
| **Итого:** |  |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **47,00** | **0,03** | **10,00** | **5,00** | **0,20** | **16,00** | **9,00** | **11,00** | **2,20** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок, с маслом растительным | 60 | 2011 | 59 | 0,64 | 0,1 | 5,1 | 24 | 0,03 | 2,6 | 0,03 | 0,2 | 14,4 | 18,2 | 26,7 | 0,64 |
| Суп овощной куриный со сметаной | 250 | 2008 | 84 | 6,28 | 7,64 | 8 | 127,8 | 0,07 | 22 | 0,27 | 0,26 | 50 | 25 | 74 | 0,11 |
| Плов с мясом (из говядины) | 200 | 2008 | 265 | 22,93 | 22,8 | 33,6 | 432 | 0,08 | 1,34 | 0,2 | 4,27 | 22,67 | 49,34 | 262,67 | 4 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2008 | 401 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0,02 | 0 | 0,01 | 0,5 | 21 | 16 | 23 | 0,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 50 | ТТК | ТТК | 8 | 0,5 | 35 | 167,75 | 0,1 | 0 | 5 | 3 | 125 | 25 | 250 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **38,45** | **31,14** | **113,40** | **882,55** | **0,30** | **25,94** | **5,51** | **8,23** | **233,07** | **133,54** | **636,37** | **7,45** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье сдобное | 30 | ТТК | ТТК | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,024 | 0 | 0 | 0 | 6 | 3,9 | 20,7 | 0,3 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,08 | 3 | 0,02 | 0 | 252 | 29 | 189 | 2 |
| **Итого:** |  |  |  | **8,35** | **8,84** | **32,57** | **238,13** | **0,10** | **3,00** | **0,02** | **0,00** | **258,00** | **32,90** | **209,70** | **2,30** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с отварной курой | 200 | 2008 | 306 | 15,6 | 7 | 18,6 | 203 | 0,2 | 27,9 | 0 | 0,99 | 68,52 | 38,24 | 189,2 | 2,56 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 2008 | 431 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 0 | 3 | 0 | 0 | 8 | 5 | 10 | 1 |
| Батон нарезной из пшеничной муки в/с | 30 | ТТК | ТТК | 2,28 | 0,27 | 14,01 | 64,08 | 0,06 | 0 | 0 | 0,3 | 6,9 | 9,9 | 25,2 | 0,57 |
| **Итого:** |  |  |  | **18,18** | **7,37** | **47,81** | **329,08** | **0,26** | **30,90** | **0,00** | **1,29** | **83,42** | **53,14** | **224,40** | **4,13** |
| **Итого за день:** |  |  |  | **74,21** | **68,68** | **260,94** | **1949,64** | **0,82** | **72,03** | **10,69** | **10,93** | **787,74** | **257,02** | **1252,32** | **18,55** |
| **Итого за 10 дней средняя:** |  |  |  | **68,21** | **71,88** | **276,06** | **2022,81** | **0,89** | **50,52** | **43,35** | **13,32** | **822,12** | **274,07** | **1246,75** | **16,33** |
| **Средняя сбалансированность за 10 дней** |  |  |  | **1** | **1** | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Продукты питания, используемые при организации питания должны поставляться с минимальным остаточным сроком реализации пищевых продуктов, в том числе скоропортящиеся пищевые продукты, который должен составлять не менее 85%, а для молочных продуктов не менее 90% от срока реализации указанного в сопроводительных документах. | | |
|  |
| № п/п | Наименование товара | Нормативный документ, технические характеристики | Особые условия |
| 1 | Апельсины свежие 1 сорт | ГОСТ 34307-2017,Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 2 | Бананы свежие, 1 класс | ГОСТ Р 51603-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 3 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 4 | Батон нарезной из пшеничной муки в/с | ГОСТ 27844-88, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 5 | Белый сахар кристаллический | ГОСТ 33222-2015, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 6 | Вафли с начинкой | ГОСТ 14031-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 7 | Говядина б/к (задняя часть) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля соединительной и жировой ткани не более 12 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 8 | Горох шлифованный, целый, 1 сорт | ГОСТ 6201-68, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 9 | Горошек зеленый, в/с, | ГОСТ 34112-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 10 | Дрожжи хлебопекарные сушеные (в/с) | ГОСТ Р 54845-2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 11 | Изделия макаронные из муки в/с, гр. А, в ассортименте | ГОСТ 31743-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 12 | Икра из кабачков | ГОСТ 2654-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, расфасована в стеклянные банки до 1,0 кг |
| 13 | Какао-порошок | ГОСТ 108-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 14 | Капуста б/к свежая раннеспелая, 1кл, новый урожай | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 15 | Капуста белокочанная квашеная шинкованная | ГОСТ 34220-2017 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 16 | Капуста белокочанная свежая позднеспелая, 1кл | ГОСТ Р 51809-2001, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 17 | Картофель продовольственный, свежий ранний, новый урожай | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 18 | Картофель продовольственный, свежий поздний | ГОСТ 7176-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 19 | Кефир 2,5 % жирности | ГОСТ 31454-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0кг в упаковке производителя |
| 20 | Кисель плодово-ягодный на плодовых или ягодных экстрактах концентрированных соков | ГОСТ 18488-2000, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 21 | Кофейный напиток растворимый | ГОСТ Р 50364-92, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Не содержащий в своём составе натуральный кофе |
| 22 | Крупа гречневая-ядрица, 1 сорт | ГОСТ Р 55290-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 23 | Крупа пшеничная, Полтавская № 1, 2, Артек | ГОСТ 276-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 24 | Крупа пшено, шлифованное, высшего сорта | ГОСТ 572-2016, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 25 | Крупа рисовая шлифованная, 1 сорт | ГОСТ 6292-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 26 | Крупа ячменная перловая №1 | ГОСТ 5784-60, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 27 | Лимоны свежие, 1 сорт | ГОСТ 34307-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 28 | Лук репчатый свежий, 1 сорта | ГОСТ 34306-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 29 | Манная крупа, марка М | ГОСТ 7022-97, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 30 | Масло подсолнечное, рафинированное, дезодорированное, в/с | ГОСТ 1129-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на масложировую продукцию от 09.12.2011 № 024/2011 |  |
| 31 | Масло сладко-сливочное 82,5%, жирности, в/с | Несолёное. ГОСТ 32261-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 32 | Минтай мороженый, потрошеный, обезглавленный, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016 | Вес, Неглазированный, длина каждой отдельной рыбы, не менее 20 (двадцати) сантиметров |
| 33 | Молоко питьевое коровье ультрапастеризованное, 2.5% жирности | ГОСТ 31450-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | До 1,0 л. в упаковке производителя, Длительного хранения, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 34 | Молоко цельное сгущенное с сахаром 8,5% жирности | ГОСТ 31688-2012 Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 35 | Морковь столовая свежая (ранняя), 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 36 | Морковь столовая свежая, 1сорт | ГОСТ 32284-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 37 | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт | ГОСТ 26574-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 38 | Огурцы соленые, средние | ГОСТ 34220-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 39 | Окорочок куриный охлажденный | ГОСТ 31962-2013 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ.Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 40 | Печень говяжья замороженная | ГОСТ 32244-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 41 | Печенье сахарное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 42 | Печенье сдобное | ГОСТ 24901-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок, вес, |
| 43 | Пряники заварные | ГОСТ 15810-2014, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без химических консервантов, красителей и искусственных пищевых добавок |
| 44 | Ряженка 4% жирности | ГОСТ 31455-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 | Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок, до 1,0 кг в упаковке производителя |
| 45 | Свёкла столовая свежая (молодая), 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 46 | Свёкла столовая свежая, 1 сорта | ГОСТ 32285-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 47 | Свинина б/к (окорок) замороженная | Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013. | Вес, Срок годности не более 6 месяцев от даты выработки. Массовая доля жировой ткани не более 17 %, без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок |
| 48 | Смесь сушеных фруктов, высшего сорта | ГОСТ 32896-2014 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ. В состав входят следующие компоненты (на выбор): яблоки; кизил; курага; чернослив; груша; персик. Без посторонних примесей. Количество компонентов не менее 4. Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 49 | Сметана 15% жирности | ГОСТ 31452-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 50 | Сок фруктовый (яблочный) | ГОСТ 32103-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Ст. 5 ТР, пригоден для питания детей с 3-х лет, (без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок), до 1,0 л в упаковке производителя. |
| 51 | Соль пищевая, в/с помол №1 | ГОСТ Р 51574-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 52 | Сосиски варёные "Детские" | ГОСТ 31498-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности мяса и мясной продукции" от 09.10.2013 № 034/2013 |  |
| 53 | Сыр неострых сортов, полутвердый, 45-55%, в/с в ассортименте | ГОСТ 32260-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 54 | Творог 9% жирности | ГОСТ 31453-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" от 09.10.2013 № 033/2013 |  |
| 55 | Томатная паста, содержание сухих веществ не менее 25%, категория "Экстра" | ГОСТ 3343-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Технический регламент Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей от 09.12.2011 № 023/2011 | Без химических консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов, пищевых добавок |
| 56 | Треска мороженая, потрошеная, обезглавленная, 1 сорт | ГОСТ 32366-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011, Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) - (Утверждены Решением Комиссии таможенного союза от 28.05.2010 № 299), Технический регламент Евразийского экономического союза "О безопасности рыбы и рыбной продукции" ТР ЕАЭС № 040/2016. | Неглазированная |
| 57 | Тушки охлажденных цыплят-бройлеров (1 сорт) | ГОСТ 31962-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011. Потрошенные. |  |
| 58 | Тыква продовольственная свежая | ГОСТ 7975-2013 или ТУ производителя с показателями не ниже показателей ГОСТ, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 59 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | В нарезке |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | ГОСТ 31807-2018, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 | Без нарезки |
| 61 | Хлопья овсяные "Геркулес" | ГОСТ 21149-93, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 62 | Чай черный, байховый, мелкий (листовой) | ГОСТ 32573-2013, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |
| 63 | Яблоки свежие, 1 сорт | ГОСТ 34314-2017, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции» от 09.12.2011 №021/2011, Технический регламент Таможенного союза от 09.12.2011 №022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» |  |
| 64 | Яйцо куриное пищевое, столовое, 1 категории | ГОСТ 31654-2012, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности упаковки" от 16.08.2011 ТР ТС № 005/2011, Технический регламент Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции" от 09.12.2011 № 021/2011, Технический регламент Таможенного союза "Пищевая продукция в части ее маркировки" от 09.12.2011 № 022/2011 |  |