**Расписание уроков**

**1 урок** 9.00-9.30

**2 урок** 9.40-10.10

**3 урок** 10.30-11.00

**4 урок** 11.20-11.50

**5 урок** 12.10-12.40

**6 урок** 13.00-13.30

**7 урок** 13.40-14.10

После каждого урока необходимо делать перерыв, гимнастику для глаз и физические упражнения.

**Расписание дистанционного обучения в МОУ «СОШ «Лесновский центр образования»**

**Понедельник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| Англ.язык | Математика | Немецкий яз | География  | География  | Русский яз | Литература | Литература | Химия  | История  |
| История  | Англ.язык | Русский яз | Русский язык  | Физика | Алгебра  | Алгебра  | Алгебра  | География  | Химия |
| Математика  | История  | Русский яз | Биология  | Алгебра | Физкультура  | Английский  | Химия | История  | Литература |
| Русский яз | Русский яз | Англ. язык | Обществознан | Обществознание  | Химия  | Русский  | Русский  | Английский  | История |
| Литература  | Литература  | ИЗО | Физика  | История | Алгебра  | Геометрия  | Геометрия  | Биология  | Английский  |
|  | Физкультура | Технология | Англ. язык | Англ. язык |  | ОБЖ | Физкультура | Физика(пр) | Биология |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Химия(пр) | Информатика |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Информ(пр)/Право(пр)/Биология(пр) |

**Вторник**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| Физкультура | ИЗО | География  | Физкультура  | Русский язык | Физика  | Биология  | Биология  | Русский яз | Геометрия  |
| География  | Математика | Музыка  | Алгебра  | Русский язык | Английский яз | Немецкий яз | Немецкий  | Литература | ОБЖ |
| Математика  | География  | Физкультура  | Литература  | Музыка | ОБЖ | Литература  | Информатика | Алгебра | Английский яз |
| Немецкий яз | Русский яз | Биология  | Музыка  | Английский яз | Биология  | Русский яз | Русский яз | Информатика | Алгебра  |
| ОДНКНР |  | Английский яз | История  | Биология | Музыка  | Алгебра  | Алгебра  | Физика  | Экономика Л.О |
|  |  |  | Биология | История |  |  | ОБЖ | Физкультура | Физика |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Физика(пр)Биология(пр) | Химия(пр) |

**Среда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| ИЗО | Немецкий яз | Литература  | Русский яз | Обществознан | Геометрия  | Физкультура  | Литература  | Экология  | История  |
| Математика  | Немецкий яз | Физкультура | Геометрия  | ИЗО | Русский язык | Биология  | Обществознание | физика | Обществознание |
| История  | Физкультура | Русский яз | Физкультура | Алгебра | Информатика  | Химия | Биология | История | Литература |
| Русский яз | Математика | История | Немецкий яз | Немецкий яз | Биология  | Литература  | Литература  | Физкультура | Физика |
| Литература  | История | Математика | ИЗО | Физкультура | Химия  | Геометрия  | Геометрия  | Обществознание | Физкультура  |
| Физкультура | Обществозн | Технология | ОДНКНР | ОДНКНР/Русский яз | Русский язык | Обществознание | Химия | Геометрия | Алгебра |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Математика(пр)Химия(пр) | Информат. (пр)Право (пр)Биология(пр)Русск. яз(пр) |

**Четверг**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| Русский яз | Русский яз | Технология  | Англ. язык | Физика  | Немецкий  | История  | География | МХК | Математика  |
| Английский | Математика  | Физкультура | Физика | Литература | Литература  | География  | История | Англ. язык | МХК |
| Музыка  | Английский  | Русский язык  | Русский яз | Технология  | Алгебра  | Англ. язык | Физика | Экономика  | География  |
| Математика | Музыка | Литература | Русский яз | Технология | География  | Англ. язык | Лен.земля | Алгебра | История |
| Физкультура | Литература | Математика | Технология | Геометрия | Английский  | Информатика | Англ. язык | ОБЖ | Законодательство |
|  | Физкультура | Биология |  | Геометрия | ОДНКНР | физика | Англ. язык |  | Русский язык |

**Пятница**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| Русский язык  | ОДНКНР | Немецкий яз | Алгебра  | Биология  | Технология | Физкультура | история | Астрономия  | Алгебра |
| Немецкий яз | Русский язык | Математика | Алгебра | Физика | История  | Лен.земля | География  | Литература  | Физкультура |
| Биология | Русский язык | Русский язык | Геометрия | Инфроматика | Геометрия  | Химия | Физкультура | Обществознан | Английский язык |
| Математика | Биология | Обществозн | Литература | Английский  | Физика  | Русский язык | Русский язык | Геометрия | Обществознание |
| Литература | Литература  | Англ. язык | География | Физкультура | Лен.земля | Алгебра | Алгебра |  | математика |
|  |  |  | Инфроматика | Алгебра | Английский | География |  |  | Математика (пр)Право(пр)Физика(пр)Химия(пр)Литература(пр) |

**Суббота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5а** | **5б** | **6** | **7а** | **7б** | **8** | **9а** | **9б** | **10** | **11** |
| Математика | Английский | Русский язык | Русский язык | Русский яз | География | Русский язык | Русский язык | Право профФизика проф | История |
| Обществозн | Математика | История | Английский | География | Литература | Математика | математика | Информатика | Физкультура |
| Английский | Технология | Математика |  | Русский яз | Физкультура | Экология |  | литература | Информ(проф)Право(проф) |
| Русский язык |  | математика | Математика | Математика | История | Физика | экология | Физкультура | Литература |
| Технология |  | Литература |  | Литература | Обществозн. | История | физика | Математикапр | Русский язык |
|  |  |  |  |  |  | ОДНКНР | ОДНКНР | Информ(проф)Обществ(проф)Биология(проф | Русский яз(проф) |