**Клуб «Альфа»"**

**(команда быстрого реагирования)**

**Девиз:** Зовите нас, друзья на помощь!

Мы обязательно придём!

В жару и холод, днём и в полночь

Вас от беды любой спасём!

**Время заседания клуба:** один раз в триместр, не менее 3-х раз в год.

**ПРОГРАММА клуба «Альфа»:**

**I. ПОДГОТОВКА ПО ОСНОВАМ ПДД**

**Цель программы:** создание условий для формирования у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

**Задачи программы:**

* Сформировать у обучающихся потребность в изучении правил дорожного движения и осознанное к ним отношение;
* Сформировать устойчивые навыки соблюдения и выполнения правил дорожного движения;
* Обучить способам оказания самопомощи и первой медицинской помощи;
* Повысить интерес школьников к велоспорту;
* Развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации;
* Воспитывать чувство ответственности, культуры безопасного поведения на дорогах и улицах.
* Выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику.

**II. ТОПОГРАФИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Цель:** сформировать навыки и умение действовать в условиях незнакомой местности.

**Задачи:** научить ориентироваться на местности по топографической карте и без нее (по компасу, местным предметам, расположению светил), двигаться по азимуту, определять расстояние до ориентиров.

**III. ПОДГОТОВКА ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Цель:** освоение детьми и подростками правил безопасного поведения в повседневной жизни и подготовка к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

**Задачи:**

* формирование определенных качеств, знаний, навыков и умений по защите здоровья и жизни при воздействии опасных факторов окружающей среды;
* формирование потребности в здоровом образе жизни, снижение травматизма и заболеваемости;
* воспитание отрицательного отношения к вредным привычкам;
* воспитание бережного отношения к себе, другим людям, природе;
* повышение психологической устойчивости при воздействии неблагоприятных факторов.

**IV. ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

**Цель:** обеспечение физической готовности учащегося к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, в том числе и в боевой обстановке.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни;
* гармоническое физическое и духовное развитие;
* повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей организма к воздействию неблагоприятных факторов;
* развитие и постоянное совершенствование выносливости, силы, быстроты, ловкости;
* развитие и совершенствование специальных качеств (устойчивость к укачиванию, перегрузкам и кислородному голоданию).

**V. САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА.**

**Цель:** формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, готовности к жизни, труду и социальному творчеству.

**Задачи:**

Обучающие

- формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;

- расширение кругозора учащихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры;

- формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;

- обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

Развивающие

- привитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;

- совершенствование здоровья молодого поколения, развитие их силы, выносливости, быстроты реакций и способности к автономному существованию;

- развитие логического мышления, памяти, внимания;

- формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности, потребности в постоянных и систематических занятиях физкультурой и спортом.

Воспитательные

- воспитание коллективистских начал характера, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;

- воспитание стойких навыков здорового образа жизни, потребности избавиться от вредных привычек, развитие стремления быть здоровым, бодрым, доставлять радость себе и окружающим;

- морально-волевая подготовка молодых людей к преодолению трудностей и последствий чрезвычайных ситуаций.

**Результат программы:**

**Участие в конкурсах:**

* **Викторина "Знаток ПДД"**
* **"Мастер Вождения "**
* **Комплекс тренировок по пожарной безопасности**
* **Богатырские игры**
* **Рыцарский турнир**
* **"Колесо Безопасности**
* **«Зарница»**
* **" Соревнование «Военизированная полоса**»